

● 社員の健康、企業の力! ●

一社一健康だより

2024.3

「職場の健康づくり」の状況はいかがでしょう?

事業所の皆様、「職場の健康づくり」の進み具合はいかがですか?

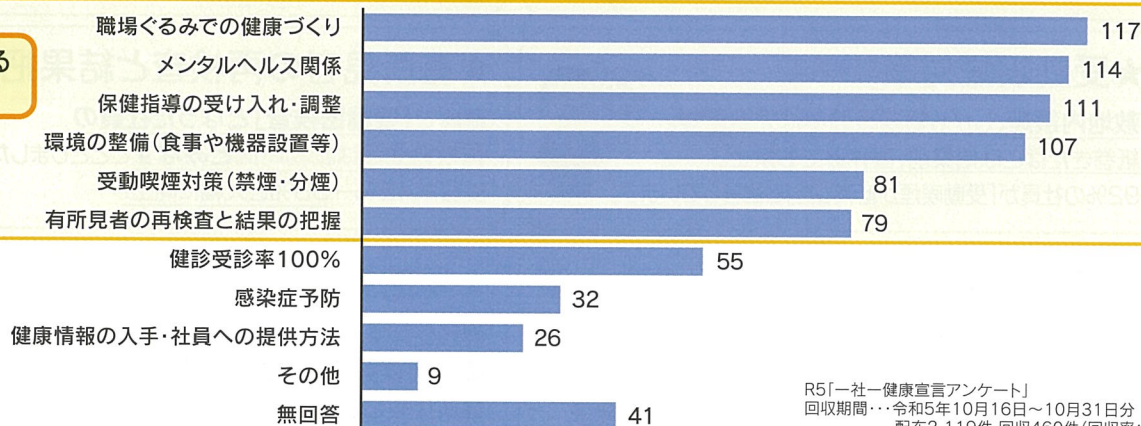
これまでの取り組みの状況を振り返ってみて、「よくできた」ところと「難しかった」ところを抜き出し、今後の取り組みに生かしていきましょう。

協会けんぽ大分支部もサポートしていきます!

10月に実施したアンケートより

健康づくりの取り組みで、難しいと感じること (回答数多い順: 複数回答可)

難しいと感じる
取り組み



R5「一社一健康宣言アンケート」
回収期間...令和5年10月16日~10月31日分
配布2,119件 回収460件(回収率:21.7%)

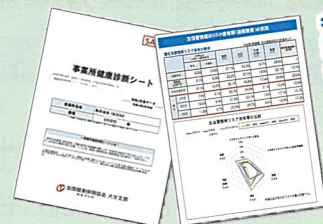
「健康経営サポート」で個別のご相談に対応します!



事業所ご担当者さま

- ・交代勤務なのでみんな集まる機会がない
- ・自分の健康に関心が無く、取り組もうとしてくれない
- ・何をやってたらいいのかわからない
- ・担当者も忙しくて何も準備できない

- ・個人でもできることがあります! (おおいた歩得アプリの活用等)
- ・(喫煙者が多い場合等) 禁煙にまずは社長さんからチャレンジしていきましょう!
- ・社内研修に無料の「健康講話」を活用してみても?
- ・掲示、回覧用のパンフレットをご提供します!



各種
参考
資料
も!



協会けんぽ大分支部保健師

事業所ごとの状況に合わせて
「できること」を一緒に考えます!

ほかの事業所の優良事例も参考にしてみましょう!

株式会社オーイーシー様

の取組みをご紹介します!

設立: 昭和41年(1966年)

業種: 情報サービス業

従業員数: 568名(R6.1.1時点) ※男女比7:3

- ・東京、福岡、京都をはじめ全国に10の拠点を展開
- ・品質の高い製品・サービスを通じて、全国のお客様に新たな価値を提供し、人と社会と未来への貢献に取り組む。



株式会社オーイーシー



★職場ぐるみでの健康づくり

「おおいた歩得」の職場対抗戦に初回から参加。

これまでに全県1位、2位の実績あり。

「社内対抗戦」も実施し、各地を楽しみながら歩き、健康づくりにも役立てています。



★メンタルヘルス対策

管理職のメンタルヘルス研修に加え、自社開発品の「AI画像解析技術を活用したヘルスチェッカークラウドサービス」を社内利用し、カメラで撮影した顔周辺の筋肉の緊張度等から自身のメンタルの状態を把握。

★受動喫煙対策

敷地内禁煙、しかも勤務時間中は完全禁煙。

紙巻きたばこは始業前、昼休みでも禁止。

92%の社員が「受動喫煙が低減した」と回答しています。



★有所見者の再検査と結果把握

健診で「要精密検査」となった社員の再検査受診は勤務時間とみなすこととしました。
受診率45%→95%と大幅に向上!



★環境整備・モチベーションの向上策

1人当たりの業務スペースを拡充し、気持ちよく仕事できる環境に!

特別休暇として「ハッピー休暇」を創設!

自分だけでなく、

大切な人のためにも使える休暇制度で、モチベーションもUP!



★早期発見・早期治療・早期改善策

健診受診率100%はもちろん、婦人科検診やオプション検診にも補助を設けて、自身の健康状態を細かく把握できるように。
血管年齢測定やベジチェック(野菜摂取量の測定)も活用して、自らの健康・生活を振り返る機会を作っています。

大分県「健康経営事業所」、経済産業省「健康経営優良法人」に継続して認定!
2023年度は大分県知事顕彰にも選ばれました!

〈ご担当者様より〉「何をしたらいいか」よりも「どうになりたいか」。ときには思い切った取り組みも必要です!

社員の健康は会社の健康!!

社員一人ひとりが心身ともに健康でいきいきと働くことができる環境づくり、健康推進活動に取り組む社員への積極的な支援を、経営層・安全衛生委員会が一丸となって行っています!



協会けんぽ大分支部ホームページにも「取組み事例集」を掲載しておりますので是非ご覧ください。

「うちはこのことをやっているから紹介したい!」という事業所様からの情報提供もお待ちしております!(オモテ面に記載の電話番号へご連絡ください😊)

「できること」「できそうなこと」から取り入れてみませんか?



▲「取組み事例集」はこちら!

次号は令和6年7月に発行予定です。