

けんぽ通信

Premium

プレミアム

第21号

発行：全国健康保険協会新潟支部

編集：企画総務グループ
(TEL 025-242-0260)

発行日：令和7年7月31日

にいがた健康経営宣言 エントリー事業所を 募集しています

「にいがた健康経営宣言」は、事業所全体で健康づくりに取り組むことにより心身ともに元気な職場を目指すものです。従業員の方が健康で長く働き続けることができる職場環境を作りましょう。

エントリーをしていただくことで、協会けんぽ新潟支部のサポートをご利用いただけます。

新潟支部では現在約**2,000**社の事業所様がエントリーをしています。

●にいがた健康経営宣言の取り組み項目●

- ① 事業主の健康宣言
- ② 健康づくり担当者の設置（健康保険委員）
- ③ 健康診断実施率100%
- ④ 特定保健指導実施率35%以上
- ⑤ 職場の受動喫煙対策
- ⑥ 健康づくりの実践（下記より1項目以上）
 - ☐ 身体活動・運動 ☐ 食生活・栄養
 - ☐ こころの健康づくり・休養
 - ☐ たばこ ☐ アルコール
 - ☐ 歯・口腔内の健康づくり

事業所様の健康づくりを協会けんぽ新潟支部がサポートします



●健康づくり講座

食生活・運動・デンタルケア・たばこ・早期発見早期受診・メンタルヘルスをテーマにした19種類の講座から、ご希望の1講座を無料で利用できます。

講座によって「講師派遣」「オンライン」「VOD・DVD視聴」の各方法を選ぶことができます。

開催期間は令和8年2月まで

実施回数に限りがありますので、お早めにお申し込みください。



●健康づくりポスター

食生活・運動・デンタルケア・たばこ・早期発見早期受診・メンタルヘルスをテーマにした46種類のポスターを作製しました。

協会けんぽ新潟支部のホームページからダウンロード・印刷のうえ、事業所内に掲示するなどご活用ください。

ダウンロード・印刷環境がない場合は、協会けんぽから掲示用ポスターをお送りすることも承っています。

にいがた健康/
経営宣言健康づくり/
講座健康づくり/
ポスター

ウォークラリーを開催します！

開催期間：2025年9月16日(火)～9月29日(月)

「にいがた健康経営宣言」エントリー事業所の被保険者の方を対象に、ウォークラリーを開催します。

職場で楽しみながら運動や健康づくりに取り組みませんか？
たくさんのご参加をお待ちしております！

詳細は、事業所様へお送りしたご案内をご確認ください。

※ウォークラリー参加には、「にいがた健康経営宣言」のエントリーが必要です。
エントリー後に、ウォークラリーの参加申し込みを行ってください。

参加
無料



申し込み期間

2025年8月1日(金)～8月25日(月)

お申し込みはこちらから <https://forms.gle/jMqDGVlKjvAP7vtg6>



協会けんぽは



BSN健康寿命延伸キャンペーン
にいがたケンジュプロジェクト

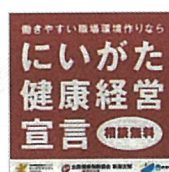
で

事業所様の健康づくりを応援しています！

「にいがたケンジュプロジェクトとは…」

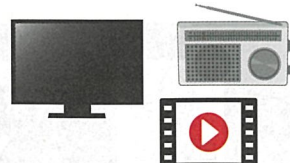
新潟県民の健康増進に努めようと、BSN(新潟放送)が2019年4月からスタートした健康寿命延伸キャンペーンです。
協会けんぽも参加し、テレビ・ラジオ・YouTubeなどで連動した企画を行います。

テレビ
コマーシャル放送！



健康経営に取り組む事業所様を紹介！

従業員の健康づくりを行っている事業所様を取材し
テレビ・ラジオ・YouTubeで紹介します。



あなたの会社に
取材に
行くかも…！?

そのほか、新聞広告、
ラジオなどで健康経営に関する
企画を実施予定！

にいがたケンジュプロジェクトはこちらから



「にいがた健康経営宣言事業所」の 取組事例をご紹介します

有限会社 ブイライン



「健康経営優良法人 2025」認定事業所

住所：燕市熊森1490番地1 社員数：94名(パート5名含む) 事業内容：総合物流業



代表取締役 田村光博 様

健康経営取組のきっかけ

一昨年に総務課長が従業員の健診結果を見て、高血圧者がとても多いことに気付いたのがきっかけです。過去には心臓の病気にかかってしまった従業員もあり、以前から社内の健康管理が課題であると考えていたタイミングでもありました。その際に、実際に何をしていけばよいのかといろいろと調べていく中で「健康経営」という取り組みを知り、短い期間でしたが「にいがた健康経営宣言」から「健康経営優良法人」の申請までを一気に行いました。

健康づくりの取組内容



ブイラインは総合物流業です。従業員のほとんどがトラックドライバーとして新潟県内各地や隣接県に荷物をお届けしています。従業員は乗務前の点呼時にアルコールチェックを必ず行っているため、会社で血圧計を購入して血圧も測ってもらうようにしました。最近では自動でデータ管理できるものもありますが、従業員に関心をもってもらうために、出力された測定結果を1ヶ月ごと台紙に貼ってもらっています。最初は嫌がる従業員もいましたが、今では全員が前向きに測定してくれています。測定を続けたことで、翌年の健診結果では高血圧者を10%減らすことができました。

これからの課題



高血圧者が減った反面で脂質異常者が増えてしまい、次の取り組みを模索しています。ドライバーは、おにぎりや菓子パンのみで食事を済ますという人が多く、食生活が非常に心配です。野菜を少しでも食べてもらいたいです、さすがに生野菜を渡すわけにもいかないので、せめて野菜ジュースかなと考えています。また、歯の健康状態が気になることもあり、歯科検診の方法も考えています。業種として従業員全員が一室に揃うことがないため、研修会などを行うことが難しいですが、すべての従業員に取り組みが行き渡るよう工夫していこうと考えています。

