機密性1

様へ】　職場内で掲示・回覧し、情報をお役立てください！

けんぽ通信 Premium プレミアム

第21号
発行：全国健康保険協会新潟支部
編集：企画総務グループ
（TEL 025-242-0260）
発行日：令和7年7月31日

にいがた健康経営宣言エントリー事業所を募集しています

「にいがた健康経営宣言」は、事業所全体で健康づくりに取り組むことにより心身ともに元気な職場を目指すものです。従業員の方が健康で長く働き続けることができる職場環境を作りましょう。
エントリーをしていただくことで、協会けんぽ新潟支部のサポートをご利用いただけます。

新潟支部では現在約2,000社の事業所様がエントリーをしています。

●にいがた健康経営宣言の取り組み項目●

❶事業主の健康宣言
❷健康づくり担当者の設置（健康保険委員）
❸健康診断実施率100％
❹特定保健指導実施率35％以上
❺職場の受動喫煙対策
❻健康づくりの実践（下記より1項目以上）
- □ 身体活動・運動　□ 食生活・栄養
- □ こころの健康づくり・休養
- □ たばこ　□ アルコール
- □ 歯・口腔内の健康づくり

事業所様の健康づくりを協会けんぽ新潟支部がサポートします

●健康づくり講座

食生活・運動・デンタルケア・たばこ・早期発見早期受診・メンタルヘルスをテーマにした 19 種類の講座から、ご希望の１講座を無料で利用できます。
講座によって「講師派遣」「オンライン」「VOD・DVD 視聴」の各方法を選ぶことができます。
開催期間は令和８年２月まで
実施回数に限りがありますので、お早めにお申し込みください。

●健康づくりポスター

食生活・運動・デンタルケア・たばこ・早期発見早期受診・メンタルヘルスをテーマにした46種類のポスターを作製しました。
協会けんぽ新潟支部のホームページからダウンロード・印刷のうえ、事業所内に掲示するなどご活用ください。

ダウンロード・印刷環境がない場合は、協会けんぽから掲示用ポスターをお送りすることも承っています。

にいがた健康経営宣言 ❯❯❯
健康づくり講座 ❯❯❯
健康づくりポスター ❯❯❯

機密性1

ウォークラリーを開催します！

開催期間：2025年9月16日（火）～9月29日（月）

「にいがた健康経営宣言」エントリー事業所の被保険者の方を
対象に、ウォークラリーを開催します。
職場で楽しみながら運動や健康づくりに取り組みませんか？
たくさんのご参加をお待ちしております！

参加無料

詳細は、事業所様へお送りしたご案内をご確認ください。

※ウォークラリー参加には、「にいがた健康経営宣言」のエントリーが必要です。
エントリー後に、ウォークラリーの参加申し込みを行ってください。

申し込み期間

2025年8月1日（金）～8月25日（月）

お申し込みはこちらから https://forms.gle/jMqDGVLKjvAP7vtg6

協会けんぽは BSN健康寿命延伸キャンペーン にいがたケンジュプロジェクト で

事業所様の健康づくりを応援しています！

にいがたケンジュプロジェクトとは…

新潟県民の健康増進に努めようと、BSN（新潟放送）が2019年4月からスタートした健康寿命延伸キャンペーンです。
協会けんぽも参加し、テレビ・ラジオ・YouTubeなどで連動した企画を行います。

テレビ コマーシャル放送！

健康経営に取り組む事業所様を紹介！

従業員の健康づくりを行っている事業所様を取材し
テレビ・ラジオ・YouTubeで紹介します。

あなたの会社に取材に行くかも…!?

そのほか、新聞広告、ラジオなどで健康経営に関する企画を実施予定！

にいがたケンジュプロジェクトはこちらから

「にいがた健康経営宣言事業所」の取組事例をご紹介します

有限会社 ブイライン

「健康経営優良法人 2025」認定事業所

住所：燕市熊森1490番地1　社員数：94名（パート5名含む）　事業内容：総合物流業

代表取締役　田村光博　様

健康経営取組のきっかけ

一昨年前に総務課長が従業員の健診結果を見て、高血圧者がとても多いことに気付いたのがきっかけです。過去には心臓の病気にかかってしまった従業員もおり、以前から社内の健康管理が課題であると考えていたタイミングでもありました。その際に、実際に何をしていけばよいのかといろいろと調べていく中で「健康経営」という取り組みを知り、短い期間でしたが「にいがた健康経営宣言」から「健康経営優良法人」の申請までを一気に行いました。

健康づくりの取組内容

ブイラインは総合物流業です。従業員のほとんどがトラックドライバーとして新潟県内各地や隣接県に荷物をお届けしています。従業員は乗務前の点呼時にアルコールチェックを必ず行っているので、会社で血圧計を購入して血圧も測ってもらうようにしました。最近では自動でデータ管理できるものもありますが、従業員に関心をもってもらうために、出力された測定結果を1ヶ月ごと台紙に貼ってもらっています。最初は嫌がる従業員もいましたが、今では全員が前向きに測定してくれています。測定を続けたことで、翌年の健診結果では高血圧者を10％減らすことができました。

これからの課題

高血圧者が減った反面で脂質異常者が増えてしまい、次の取り組みを模索しています。ドライバーは、おにぎりや菓子パンのみで食事を済ますという人が多く、食生活が非常に心配です。野菜を少しでも食べてもらいたいですが、さすがに生野菜を渡すわけにもいかないので、せめて野菜ジュースかなと考えています。また、歯の健康状態が気になることもあり、歯科検診の方法も考えています。業種として従業員全員が一堂に揃うことがないため、研修会などを行うことが難しいですが、すべての従業員に取り組みが行き渡るよう工夫していこうと考えています。

機密性1

協会けんぽ新潟支部

データヘルス計画 ぐんぐん 進行中!!

皆様の収縮期血圧値※の平均を4mmHg下げる活動をしています！

※収縮期血圧値＝上の血圧

データヘルス計画って何？

新潟支部加入者の健診結果を分析すると脳血管疾患による死亡率が全国平均より高いことから、脳血管疾患の原因となる血圧を下げる取り組みをしています。

なぜ4mmHg？

収縮期血圧値の平均を4mmHg低下させると脳卒中死亡数は男性で8.9%、女性で5.8%減少すると推計されています。

（高血圧治療ガイドライン2019より）

全員でさげましょう

会社にも血圧計を設置して従業員全員で測定することを習慣にしましょう！

データヘルス計画　現在の進行状況

運輸業を中心に**「まずは血圧を測ろう！」**をスローガンに、保健師等の職員が事業所様にお伺いをしています。
協会けんぽ加入の運輸業の方の健康度はあまり良くありません。
まずは**血圧を測っていただくこと、健康度のUPのためのポイント**をお伝えいたします！

ポスター

リーフレット

新潟支部HPからダウンロードしてご活用ください！

血圧の早見表・記録表のダウンロード先はこちら ▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶

こちらから検索！

①全国健康保険協会のホームページへ
②右上の検索窓から「新潟　運輸」で検索
③「運輸業のみなさまへ～健康起因事故の発生を防止しましょう！～」をクリック