

にいがたSTOP高血圧プロジェクト(案)

達成目標

- 循環器病（脳卒中、心疾患）による死亡者数の減少
- 2030年までに35～64歳の収縮期血圧平均4mmHg減少

※ 協会けんぽ新潟支部第3期データヘルス計画 及び 新潟県循環器病対策推進計画

背景

- 新潟県における死亡率（人口10万対）（令和5年）
心疾患と脳血管疾患を合わせた循環器病が、がんに次ぐ第2位
※ 令和5年人口動態統計（新潟県版）
- 都道府県別脳血管疾患による年齢調整死亡率（令和2年）
男性 第6位（人口10万対116.3 全国93.8）
女性 第9位（人口10万対68.8 全国56.4）
※ 令和2年都道府県別年齢調整死亡率

⇒ 高血圧は心筋梗塞、心不全、脳卒中などの
循環器病のリスクを著しく高めます！

目標

- ☆ 循環器病を正しく理解している人を増やします！
- ☆ 高血圧を予防し、また、適切な治療に結び付ける
第一歩となる早朝血圧測定を習慣にする人を増や
します！
- ☆ 血圧計を設置、配置する企業を増やします！

イメージ

「にいがたSTOP高血圧プロジェクト」

新潟県脳卒中・心臓病等総合支援センター・新潟県医師会・新潟大学生生活習慣病予防健康医学講座・協会けんぽ新潟支部・明治安田生命保険相互会社

治
療

医療機関・医療従事者

予
防

県

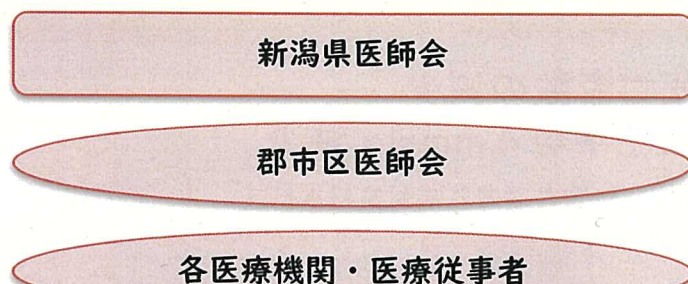
普
及
啓
発

民

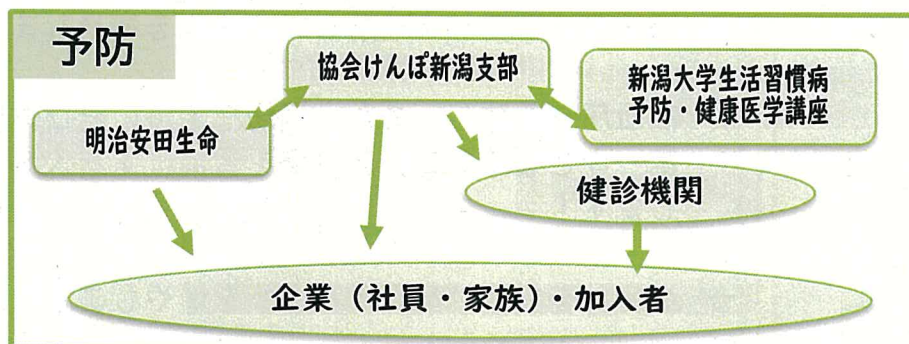
関係図

新潟県・新潟県脳卒中心臓病等総合支援センター（脳心センター）

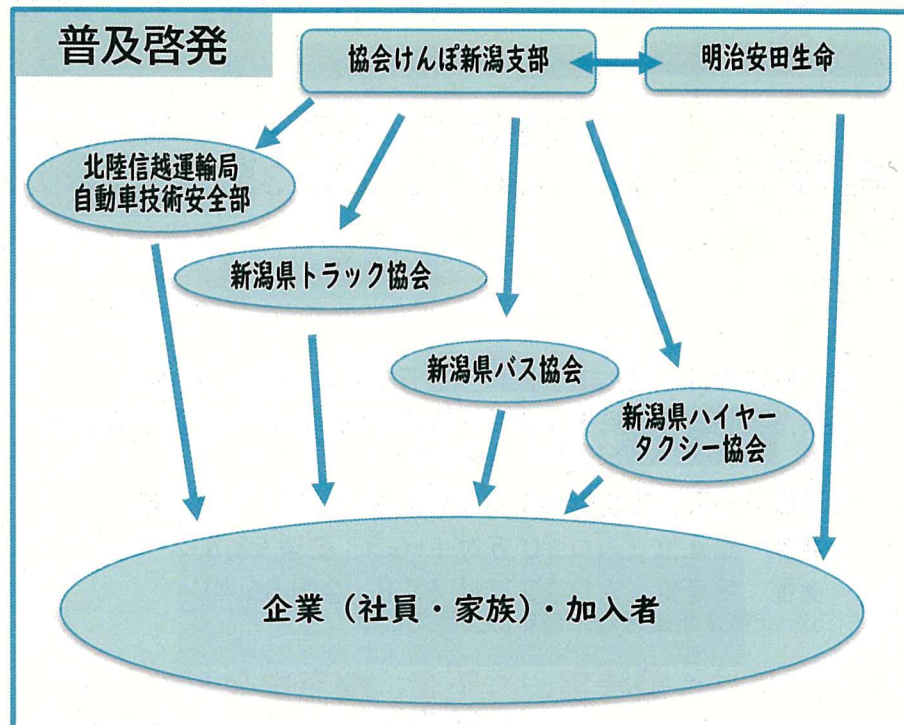
治療



予防



普及啓発



主な取組

治療

- 医療従事者を対象とした研修会
- 家庭血圧測定の実施及び1か月、3か月後のフォローアップの徹底など

予防

- 健診後の受診勧奨
- 各企業内の血圧測定環境整備・測定習慣化のサポート

普及啓発

「朝めし前の朝血圧」→家庭での早朝血圧測定習慣化

「めざせ血圧130!」→収縮期血圧130mmHg以下

「血圧いい値（ね）!」キャンペーン

- アルビレックス新潟ホームゲームでのPR
- にいがた高血圧ゼロチャレンジ
- 健康医療セミナー開催
- TV・ラジオ、協会けんぽ広報誌でのPR
- 健康起因事故発生防止の取り組み