

年に1回限り！職場の健康づくりに役立つ！

令和元年度

# 健康保険委員研修会

あなたの職場でも健康づくりに取り組んでみませんか！？

## 日時・会場

令和元年 9月 4日 (水)

上越市市民プラザ (上越市)

14:00~16:30 (受付13:30~) 先着100名

令和元年 9月 10日 (火)

ハイブ長岡 (長岡市)

14:00~16:30 (受付13:30~) 先着100名

令和元年 9月 12日 (木)

新潟市産業振興センター (新潟市)

14:00~16:30 (受付13:30~) 先着100名

## 内 容

参加費  
無料

### 1. 知らなきゃ損！！インセンティブ制度

～皆様の健康づくりや事務のお役立ち情報をご紹介します～

### 2. 職場で簡単にできる「ストレッチ」

### 3. 知ってお得！お薬のお役立ち情報

～ジェネリック医薬品セミナー～ (公益社団法人新潟県薬剤師会)

健康保険委員が対象ですが、他の方でも参加いただけます。  
裏面の参加申込書にてFAXまたは郵送にてお申し込みください！

【主催】



全国健康保険協会 新潟支部  
協会けんぽ

企画チーム

TEL 025-242-0261

# 「令和元年度 健康保険委員研修会」参加申込書 兼 入場券

FAX : 025-242-0280

協会けんぽ新潟支部 企画チーム 行

参加者1 (氏名)	ふりがな
	健康保険委員 ・ その他 ( 年金委員 ・ 事業主 ・ 総務人事担当者 ・ 保健医療従事者 )
参加者2 (氏名)	ふりがな
	健康保険委員 ・ その他 ( 年金委員 ・ 事業主 ・ 総務人事担当者 ・ 保健医療従事者 )
参加者3 (氏名)	ふりがな
	健康保険委員 ・ その他 ( 年金委員 ・ 事業主 ・ 総務人事担当者 ・ 保健医療従事者 )
事業所記号	保険証の氏名すぐ上の7ケタか8ケタの数字 (記号 <u>xxxxxxxx</u> )
事業所名 (勤務先)	
連絡先 (事業所所在地 または住所)	〒
	TEL ( )
参加会場 (希望する会場 に○をつけてく ださい)	<b>上越会場 先着100名</b> 令和元年9月4日 (水) 14:00~16:30 上越市市民プラザ 第一会議室 (上越市土橋1914-3 TEL025-527-3611)
	<b>長岡会場 先着100名</b> 令和元年9月10日 (火) 14:00~16:30 ハイブ長岡 特別会議室 (長岡市千秋3-315-11 TEL0258-27-8812)
	<b>新潟会場 先着100名</b> 令和元年9月12日 (木) 14:00~16:30 新潟市産業振興センター 大会議室 (新潟市中央区鐘木185-10 TEL025-283-1100)

※ご記入いただいた情報は、本研修会以外の目的には使用しません。

## ★ご留意事項★

- ①この申込書を **FAXまたはコピーのご郵送でお申込み完了**です。 **当日、会場に本用紙をご持参ください。**
- ②会場の駐車場には限りがございますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

【申込み先】



全国健康保険協会 新潟支部 企画チーム 宛  
協会けんぽ

〒950-8513 新潟市中央区東大通2-4-4 日生不動産東大通ビル3階