［けんこう職場おすすめプラン］ 取り組み達成シート

事業所共通のメニュー　：

個人ごとのメニュー

【自己評価】 A:パーフェクト ・ B:概ね実行できた ・ C:半分ほど実行できた ・ D:ときどき実行できた ・ E:実行できなかった

	所属	氏名	チャレンジメニュー 1	チャレンジメニュー 2	チャレンジメニュー 3	自己評価（ABCDEの5段階）											
						月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月
1																	
2																	
3																	
4																	
5																	
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	
14																	
15																	
16																	
17																	
18																	
19																	
20																	
21																	
22																	
23																	
24																	
25																	