

株式会社 八重電業社

企業概要

業態：電気設備工事業

社員数：74名

代表：代表取締役社長 五十嵐 晃

所在地：新潟市秋葉区川口578-26

HP：www.yaeden.com/

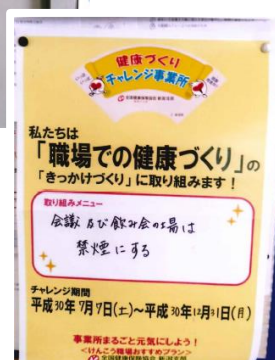


健康経営に取り組んだきっかけ

社長が従業員の健康づくりに対し意識が高く、健診結果が「要治療」「要精密検査」者に対し、受診時の費用を全額補助しています。

また、受動喫煙対策として事業所内に喫煙室を設置することとしたのですが、そのタイミングで協会けんぽ新潟支部から「けんこう職場おすすめプラン」の誘いがあり、健康に対する意識が高い時でもあり、エントリーすることに決めました。受動喫煙対策の取り組みを進めるため、事業所共通メニューは「会議および飲み会の場では禁煙とする」としました。

取組内容



会議および飲み会の場は禁煙とする

ラジオ体操は以前より実施していたため、全員参加型でできる取り組みとして、当メニューに取り組みました。社内会議で決め、従業員に対してはみんなが集まる安全大会の場でアナウンス。「エーッ！」という声も聞こえましたが、会社の取り組みとして計画どおり実施しました。その後開催された宴会では、タバコの煙もなく、クリーンな環境でタバコを吸わない従業員から好評です。

安全大会時に健康講話、健康相談を実施

「けんこう職場おすすめプラン（高血圧予防・改善コース）」における、協会けんぽ保健師による「健康講話」「健康相談」をより多くの従業員が受けることができるよう、みんなが集まる安全大会時に実施。結果、50名を超える従業員が参加しました。

工夫したこと



従業員への健康情報の提供は協会けんぽから送付されてきた「サポート通信」を掲示板に掲示。専門知識がなくても従業員へ簡単に情報提供することができました。

取組の成果

禁煙については、社員から驚きの声もありましたが、これを機に一步進んだと思います。特に非喫煙者からは喜びの声が挙がっています。また、個人でも禁煙に取り組む社員も出てきました。他にも、社員の中で「筋トレ部」と称して毎日筋トレを行う動きもあり、個人個人の意識も高まっています。