

株式会社タカトシ

企業概要

業態：介護事業

社員数：20名

代表：高橋 敏夫

所在地：新潟市秋葉区荻島3-20-43



健康経営に取り組んだきっかけ

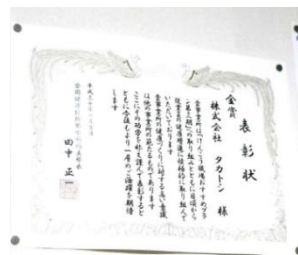
介護業界は人材確保が難しく、職員の年齢も高い業界です。今働いている職員に健康で長く働いてもらえるということが大切だと考えています。

事業所として職員の健康管理に取り組んでいるということを実感してもらえればと思っていました。今回無料で協会けんぽのサポートを受けられるのはチャンスだと思い、参加を決めました。

取組内容

月に1回血圧を測る

事務所内の目につく場所に健康宣言書や協会けんぽから送られてきた健康通信を貼り、意識を持ち続けられるように工夫しました。



▲協会けんぽから表彰されました！



▲新潟県「元気いきいき健康企業」に登録

取組の成果

最初は、できなかつたらそれでも良いのでとりあえずやってみようという気持ちで始めましたが、最後まで続けることができました。日々の忙しい業務の中でも「やればできるんだ」と思ったことが良かったです。

「けんこう職場おすすめプラン」に取り組み始めて3年目ですが、無理のない範囲で取り組むことで従業員の意識が変わってきたと感じています。「やりましょう」と言ったときの反応が変わってきたのを実感しています。

また、プロの方から健康講話を聞いたり、面談を受けたりすることで従業員が健康に目を向けるきっかけになったと思います。

取り組んだ方の声



定期的に測ることで、血圧に意識を向けることも大切だと思うようになりました。