

企業概要

業態：金融・保険業

社員数：4名

代表：代表取締役 清野 雄一

所在地：新潟市中央区下大川前通二ノ町2230-33
万代橋ビルディング 3F

HP：<https://kk-srs.co.jp>



健康経営に取り組んだきっかけ

健康経営優良法人の認定を受けている他事業所様の刺激を受けて、認定申請を続けています。また新潟県の「元気いきいき健康企業」認定(※)も受けています。協会けんぽのけんこう職場おすすめプランを活用して期限を決めず通年で個人のチャレンジメニューに取り組んでできました。

※令和元年度より「にいがた健康経営推進企業」に変更

取組内容



血圧を定期的に測る

朝の血圧測定は早くから定着していきました。5ヶ月が過ぎた今でも新しい血圧ノートを用意して継続しています。

階段を使用する

ビルの3階まではエレベーターもありますが、この機会に階段を使うようにチャレンジしてみました。ちょうどよい距離であることもあり取り組みやすかったとの感想も聞こえています。

工夫したこと



個別の健康づくりチャレンジメニューの一覧表を貼り出し、毎月個々で評価しています。社員全員が通る通路に階段利用を示したポスターを掲示をしています。



自動で測れる上腕式の血圧計を採用しました。測りやすく好評です。

取組の成果

「日々血圧が変化することが良くわかった」との声が聞かれます。チャレンジメニューへの取り組みは定着しており、今後も続けていく予定です。

取り組んだ方の声



今までは年に1度人間ドックの時に計測することしかなかったので、日々の血圧の変化を感じることはありませんでした。毎日測ることで、その日の体調等が血圧に反映されることが分かり、体調管理をより意識するようになりました。継続していききたいと思います。