

社会福祉法人 新潟市社会福祉協議会

企業概要

業態：社会保険・社会福祉・介護事業
社員数：2,027名
代表：会長 関 昭一
所在地：新潟市中央区八千代1-3-1
HP：www.syakyo-niigatacity.or.jp/



取組内容



血圧測定

毎日行う人、数日おきに行う人、さまざまでしたが個人ごとに測定を続けました。持ち運びが簡単な血圧計だったため、自席に持って行って計測したり、個人で血圧計を席に用意している者もいました。血圧測定が健康に対する意識付けのきっかけづくりになったと思います。

また、協会けんぽから届く支援レターを血圧計と一緒に設置し、測定しながら読めるように工夫しました。

工夫したこと



職場が複数箇所あるため、協会けんぽから届く支援レターはPDFにして職員にメールで配信し、みんなが健康情報にアクセスできるようにしました。



チャレンジ期間が終了すると血圧測定をやめてしまう人がいました。終了後も引き続き測定できるよう血圧計をそのまま設置し、「チャレンジ参加のお礼」と題して今後も測定を続けるようメールにて呼びかけを行いました。

取組の成果

職員の勤務フロアは1階と3階で、職場で購入した血圧計は3階に設置しました。1階勤務の職員も階段を利用し3階まで上がって血圧測定を行っていたので運動にもなっていました。もともと1階に血圧計がありましたが、利用者用の方のもので職員は使用していませんでした。今回の取り組みで職員用に1台血圧計を購入できたのはいいきっかけとなりました。

取り組んだ方の声

7月から毎朝出勤時に職場の血圧計で測定していました。**体重は目標の5kg減量を達成**しました。これからも測定を目標にしよう3ヶ月頑張ります。

高血圧ではなかったが**毎日測ることで健康管理にも活かせる**と感じた。問題はコレステロール。運動をなるべく定期的に行なっていけるよう頑張っていきたい。

