

株式会社プライムサポート

企業概要

業態：保険代理業
社員数：16名
代表：代表取締役 高杉 啓司
所在地：新潟市中央区紫竹山1-9-5
HP：http://www.prime-onlyone.com



健康経営に取り組んだきっかけ

業務の特性上、勤務が不規則になりがちです。健康で長く働くために、社員の健康維持のための取り組みが大切と考え、参加を決めました。

取組内容

血圧を定期的に測る



血圧計を設置し、測定を促しました。声かけをすることで、血圧を定期的に測ることを続けることができ、習慣化に繋がりました。



▲健康経営優良法人2019、2020に認定



▲健康経営宣言を「見える化」して掲示

工夫したこと

●目につくところに健康情報を掲示

給湯室など目に入りやすい場所に協会けんぽからの通信や健康情報を掲示する事で、健康や血圧について自然と意識できるようにしました。



●積極的な情報発信

外部の健康づくりや健康経営の研修会に参加し、情報を社内で共有しました。それが従業員全体の意識や、健康に関する知識の底上げ、それぞれの健康管理につながりました。

取組の成果

定期的に血圧を測ることが習慣になりました。家に血圧計がある人も、職場で血圧を測ると高いことを実感し、職場高血圧に気付くことができました。

