

新潟交友事業 株式会社

企業概要

業態：ビルメンテナンス業
社員数：350名
代表：高山 繁郎
所在地：新潟市東区材木町1-46
HP：www.niigata-kouyu.jp



健康経営に取り組んだきっかけ

業務の特性上、朝時間が早く睡眠時間が少なくなりがちであったり、また職場の高齢化が進んでいる状況です。業務改善で労働時間の短縮などに取り組んでおり、そこで協会けんぽからの案内があったため「けんこう職場おすすめプラン（高血圧予防・改善コース）」にエントリーすることになりました。

取組内容

→
電話当番の
コーンと
一緒に
血圧計も



血圧を月1回測る

健診の結果で高血圧所見のあった社員がおり、年1回の健診時だけでなく普段の血圧を測っておくことが大事と考えました。月1回の電話当番で当番表を回す際に血圧計も一緒に回して測定忘れのないようにしました。

工夫したこと

● 普段の業務に関連付ける

✓ 血圧測定を個人ごとに行うことにしましたが、電話当番の業務と関連付けたため忘れずに定期的に行うことができました。

● 掲示をひと工夫

✓ コピー機の前に掲示物を貼って、コピーを待っている時間に自然と目に入るようにしました。

● 複数の現場長に配布して全社展開

✓ 安全衛生委員会にて血圧計を購入し、現場長に配付し現場ごとに使用してもらいました。現場ごとに所属長から声掛けができるようにしました。

取組の成果

血圧測定は日常的に続けることができおり、定期的に血圧を測定し実感として分かるのがよかったです。血圧の値の変化と生活の関連や、血圧によい食事など、日常的に健康の話題が出るようになり、各自健康を意識することが増えてきました。