

企業概要

業態：ガス業

社員数：52名

代表：取締役社長 岩崎 孝秋

所在地：新潟市西蒲区巻甲4111

HP：www.kanbara-gas.co.jp



健康経営に取り組んだきっかけ

健康は企業の生産性の向上につながります。従業員の健康づくりとして、協会けんぽの「けんこう職場おすすめプラン」は第2期からエントリーし、取り組みを継続しています。その中で協会けんぽから、新潟支部加入者の特徴は「血圧が高い」と聞きました。社員の中には喫煙者もいますし、飲み会の機会もあります。そこで、予防が必要と考え「けんこう職場おすすめプラン（高血圧予防・改善コース）」にエントリーしました。

取組内容



毎朝全員でラジオ体操をする

朝に全員でラジオ体操を実施。約2年前から取り組みを継続しています。

血圧測定

血圧計をショールームに設置しました。正しい体勢で計測できるよう専用の椅子も設置し、**担当者からも測定を継続するよう声掛けを続けました**。測定頻度の差はあるものの、「**血圧を測る**」ということは定着したと感じます。

スポーツ活動

野球部があり、若手中心に約20名の部員で構成されています。シーズン中は週に2回練習を行い、過去の大会では優勝する実績もあり、強豪チームです。他にも、マラソン大会の参加者もおり、スポーツ活動が盛んです。角田山のマラソン大会の協賛も行っています。

また、当社は新潟県「グッド！スポーツカンパニー」、スポーツ庁「スポーツエールカンパニー」の認定も受けており、スポーツを通じて社員の健康活動を推進しています。



↑野球部の活動など、スポーツに取り組む社員が多くいます

取り組みの成果

「おすすめプラン（高血圧予防・改善コース）」にエントリーする際、社員の反応は「やります！」という声が多かったです。実際始めてみると、血圧測定を行わない社員もいたので、声掛けやメールを活用して呼びかけを行いました。呼びかけを行うと血圧測定する社員が増えたのは実感できました。