

株式会社 本間組

企業概要

業態：建設業

社員数：557名

代表：代表取締役社長 本間 達郎

所在地：新潟市中央区西湊町通三ノ町3300-3

HP：www.honmagumi.co.jp



健康経営に取り組んだきっかけ

おすすめプラン「高血圧予防・改善コース」に参加して2年目となります。健診後の精密検査や受診が必要な社員の医療機関受診率が6割弱となっており、健診受診後にどうするか流れを作らなければならぬと思っていました。「自分はまあ大丈夫だろう」という気持ちになってしまう人もいますが、全員に受診してほしいと思っています。

取組内容

血圧測定

血圧計を社員が利用する食堂へ、寒くなってきてからは社員が必ず通る玄関脇の小部屋へ、測定しやすい場所に設置。参加者が定期的に測定するのはもちろん、参加していない人も気軽に測定していました。



↑いつでも測定できるよう、季節ごとに測定しやすい場所に設置。

段階的に禁煙を実施

段階的に喫煙対策を進めています。就業時間前後とお昼休憩は喫煙可能→お昼休憩のみ喫煙可能というように進めていく予定です。希望者には産業医を通じて禁煙外来を紹介し、今まで32%あった喫煙率も30%を切るようになりました。



工夫したこと



協会けんぽから健康便りが届いたら社内ネットワークの掲示板に掲載。各個人が空いた時間に健康情報にアクセスできるようにしました。

取組の成果

継続して行って2年目ということもありますが、おすすめプランの健康講話に参加する人や、血圧計を使って自発的に測定する人が増えました。会社としても、食堂でヘルシーメニューを提供したり、禁煙に向けて段階的に取り組むなど、社員の健康づくりの後押しをしています。それにより、健康についての意識がついてきており、じわじわと広がってきていることを感じます。