

令和7年度 全国健康保険協会長崎支部

健康経営セミナー

参加
無料

社員の健康は、企業の健康です。

「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

“健康”は決して当たり前ではありません。

実際、働き盛りの世代でも、高血圧など見えないリスクが放置され、突然の病にいたるケースもあります。

本セミナーは、毎年ご好評いただいております。今年も内容を充実させて開催します。

専門医の講演に加え、実際に健康経営に取り組む企業の事例紹介も行います。

会社と従業員の未来を守るために、職場の健康づくりを一緒に考えてみませんか？

日時

令和7年12月4日(木)

13:30開場 14:00開会 16:15終了予定

会場

ホテルニュー長崎

3F 鳳凰閣

(長崎市大黒町14-5)

プログラム

講演① ともに目指す従業員の健康づくり～職場の未来を守るために～

(全国健康保険協会長崎支部 参事)

講演② 「健康経営推進企業」による取組事例紹介

(九州ワーク株式会社 代表取締役社長 納所 佳民 氏)

講演③ 基調講演

血圧が会社の業績を左右する～健康経営の新常識～

(医療法人宮崎内科医院 院長 宮崎 正信 氏)



皆さまのご参加お待ちしております！

※定員(200名)になり次第締め切らせていただきます。

セミナー参加申込書

参加のお申込みは本紙をFAXで送信するか、郵送にてご提出下さい。
(お申込みいただいた方には、後日「参加票」をお送りいたします。)

FAX:095-829-6010 申込締切:11月12日(水)

※郵送の場合は必着

事業所名				
事業所所在地	〒 長崎県			
電話番号	-			
参加者	ふりがな		役職	
	お名前			
	ふりがな		役職	
	お名前			

お問い合わせは、企画総務グループ ☎ 095-829-6000(音声ガイダンス④)まで

自分の健康状態ご存じですか？

年に1度は健診を受けましょう！協会けんぽの「生活習慣病予防健診」

対象者

35歳～74歳までの被保険者(ご本人)様

健診項目

労働安全衛生法上の定期健診 **+** 5大がん検診(肺がん・胃がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん)

健診費用

通常18,865円(最高額)の健診が**自己負担額 最高5,282円**で受けられます！

※子宮頸がん検診、乳がん検診は別途自己負担がかかります。

40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方は付加健診(腹部超音波検査などのより詳細な健診)も受けられます！

詳しくは協会けんぽホームページをご覧ください。

特定保健指導をご活用ください

特定保健指導が必要な方には**健診時にご案内**があります。健診当日に受けることができなかった場合、事業所を通じて特定保健指導の対象の方をお知らせします。面談は、対面以外にオンラインで受けることもできます。

※健診当日に特定保健指導が可能な健診機関は、協会けんぽ長崎支部ホームページをご確認ください。



健診と、必要な方は特定保健指導まで受けて自分の健康状態を確認しよう！

『健康経営推進企業』に100社が認定されました！

「健康経営」宣言事業に登録いただいた事業所様のうち、取り組みが優れた事業所様を「健康経営推進企業」として、長崎県知事と協会けんぽ長崎支部長で認定する制度を設けています。

令和7年度は、認定要件を満たした**100社**の事業所様を、**令和7年9月1日付**で新たに「健康経営推進企業」に認定いたしました。 ※認定された事業所様の一覧等を協会けんぽ長崎支部のホームページに掲載しています。

「健康経営」宣言事業に登録して「健康経営推進企業」認定を目指しませんか？

「健康経営」宣言事業への登録には、「登録票」をFAXまたは郵送でご提出ください。

登録後、下記の5つの取り組み、職場の健康づくりを実践して、「健康経営推進企業」を目指しましょう！

5つの取り組み

- ①生活習慣病予防健診受診向上への取り組み
- ②健診結果による医療機関受診の徹底と保健指導の活用への取り組み
- ③事業所全体で継続的な健康増進や改善に向けた取り組み
- ④禁煙・受動喫煙対策に関する取り組み
- ⑤メンタルヘルスへの取り組み

※「健康経営」宣言事業の登録票・パンフレットについては、右の二次元コードからダウンロードができます。



令和7年度 被扶養者資格再確認のご協力のお願い

令和7年度につきましては、**被扶養者資格が解除となる可能性の高い対象者を絞って**10月中旬から10月下旬にかけて順次「被扶養者状況リスト」をお送りしています。

「被扶養者状況リスト」が届きましたら、提出期限までにご提出をお願いいたします。

提出期限 令和7年12月12日(金)

加入者みなさまの保険料負担の軽減につながる大切な確認となりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。



全国健康保険協会
協会けんぽ
長崎支部

〒850-8537 長崎市大黒町9-22 大久保大黒町ビル本館8階

電話：095-829-6000 (代表)

(受付時間/平日8:30～17:15)

協会けんぽ長崎

検索

協会けんぽ長崎支部
LINE公式アカウント
友だち追加はこちら！



長崎支部キャラクター
尾まがり猫家族

