

## ～会社の未来は従業員の健康づくりから～ 「健康経営®」はじめませんか

### 健康経営とは？

従業員の健康を重要な経営資源ととらえ、企業の成長のために、従業員の健康づくりに企業が積極的・戦略的に取り組む経営スタイルのことです。  
※「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

### 健康経営の メリット

生産性の向上

リスクマネジメント

企業のイメージアップ

## 健康経営は「健康経営」宣言からはじめましょう！

協会けんぽ長崎支部では、長崎県と共同で、「健康経営」に取り組む企業のサポートや、「健康経営」の普及に向けて、「健康経営」宣言事業を行っています。長崎県内の協会けんぽ加入の事業所に、「健康経営」に取り組むことを宣言していただき、健診受診率の向上や職場での運動、禁煙など、「5つの取り組み」を進めていただくものです。協会けんぽも無料でサポートいたしますので、ぜひ「健康経営」宣言事業にお申込みをお願いします。

## 「健康経営」宣言事業へのお申込み方法

協会けんぽ長崎支部へ「健康経営」宣言事業の「登録票(※)」を郵送またはFAXにてご提出ください。宣言開始後、以下の進め方に沿って「5つの取り組み」に取り組んでいただきます。

※「登録票」及びパンフレットについては、右の二次元コードからダウンロードができます。

ご不明な点があれば、長崎支部企画総務グループまでご連絡ください。



## 「健康経営」宣言事業のすすめ方

### STEP 1

「健康経営」宣言事業への参加を申し込む

「登録票」に必要事項をご記入いただき、協会けんぽ長崎支部へご提出ください。

### STEP 2

従業員の皆様に「健康経営」に取り組むことを宣言

宣言書をお送りいたしますので、社内に掲示する等お願いします。

### STEP 3

「5つの取り組み」に取り組む

健診受診促進などの「5つの取り組み」へ取り組んでいただきます。

### STEP 4

翌年度、「取り組み評価シート」を提出

「5つの取り組み」への取り組み内容を、アンケート形式で報告いただきます。

### STEP 5

取り組み内容が優れた事業所様に「認定証」を交付

長崎県知事と協会けんぽ長崎支部長の連名による認定証を交付します。

## 「5つの取り組み」

- ①生活習慣病予防健診受診向上への取り組み
- ②健診受診結果による治療の徹底と保健指導の活用への取り組み
- ③事業所全体で継続的な健康増進や改善に向けた取り組み
- ④禁煙・受動喫煙対策に関する取り組み
- ⑤メンタルヘルスへの取り組み

# 令和6年度 被扶養者資格再確認のご協力のお願い

協会けんぽでは、保険給付の適正化を目的に、健康保険の被扶養者となっている方が現在もその状況にあるかを確認させていただくため、毎年度、被扶養者資格の再確認を実施しております。

令和6年度につきましても「被扶養者状況リスト」をお送りしますので、被扶養者資格をご確認いただき、リストをご提出いただきますようお願いいたします。

## ▶ 確認の対象となる方

令和6年4月1日時点で18歳以上の被扶養者

## ▶ 「被扶養者状況リスト」送付時期

令和6年10月上旬から10月下旬にかけて順次送付予定

## ▶ 添付書類

- ・被保険者と別居している被扶養者：仕送りの事実と仕送り額が確認できる書類
- ・海外に在住している被扶養者：海外特例要件に該当していることが確認できる書類

## 提出期限

令和6年11月29日(金)

### 扶養から外れる被扶養者の方がいる場合

再確認の結果、被扶養者から外れる場合は、被扶養者状況リストに同封の被扶養者調書兼異動届と、該当する方の被保険者証を添えて、協会けんぽへご提出をお願いいたします。

## 「協会けんぽマイナンバー専用ダイヤル」をご利用ください

協会けんぽでは、**9月2日(月)から**「協会けんぽマイナンバー専用ダイヤル」を開設します。

「マイナ保険証」、「資格情報のお知らせ」、「資格確認書」や「オンライン資格確認」等に関するお問い合わせは、「協会けんぽマイナンバー専用ダイヤル」をぜひご利用ください。

### ☆「協会けんぽマイナンバー専用ダイヤル」☆

 **0570-015-369**

**開設時間 8時30分～17時15分（土日祝日を除く）**



(※) マイナンバー制度やマイナンバーに関する一般的なお問い合わせは、**国のマイナンバー総合フリーダイヤル (0120-95-0178)** にお願ひします。

(※) 協会けんぽマイナンバー専用ダイヤルは下記22か国語でのお問い合わせに対応しています。

#### 【対応言語】

英語、中国語、韓国語、スペイン語、タガログ語、ポルトガル語、ベトナム語、タイ語、インドネシア語、ネパール語、ビルマ語、フランス語、ドイツ語、イタリア語、ロシア語、マレー語、クメール語、モンゴル語、シンハラ語、ヒンディー語、ベンガル語、ウルドゥー語

