

職場の皆さままでご回覧ください！

## 年に1回生活習慣病予防健診を受けていますか？

### 生活習慣病予防健診とは・・・

労働安全衛生法で定められた定期健康診断の項目に加え、5大がん検診項目までカバーしています。  
(肺・胃・大腸・子宮・乳房)

年度内におひとり様につき1回、健診費用の約7割を協会けんぽが補助します。



毎年受けて、健康管理。

生活習慣病予防健診

[一般健診]

18,865円(最高額)

協会けんぽの補助

13,583円

自己負担額

5,282円

- 協会けんぽの補助額及び自己負担額は、それぞれの健診費用の額が上限額の場合の金額です。
- 乳がん、子宮頸がん検診は別途自己負担がかかります。

令和5年度から  
約2,000円  
軽減されました

### 《生活習慣病予防健診》 対象：35歳～74歳の被保険者様

#### ◆健診のご案内は、3月下旬に緑色の封筒で事業所様へお送りしています。

令和6年度の健診対象者一覧とパンフレットをお送りします。

対象者の把握や、補助を受けられる健診項目の確認、健診機関へのご予約等にご活用ください。



#### 健診受診の流れ

受診を希望する  
健診機関に予約

健診を受診する

健診結果を確認する

#### ◆健診機関の一覧は、ホームページでもご覧いただけます。

申込みは健診機関への予約のみでとても簡単です。 健診機関はこちらから→



#### ◆一般健診に追加できる付加健診の受診をおススメしています。

付加健診は、一般健診と合わせて受けることで、より充実した内容の健診となります。

検査内容は、腹部エコー検査にて、5つの臓器(肝臓、胆のう、膵臓、脾臓、腎臓)を中心に、異常がないかを調べ、眼底検査では、動脈硬化状態を判定することができます。

※令和6年度より付加健診の対象年齢について、40歳、50歳に加え、45歳、55歳、60歳、65歳、70歳も対象になりました。

### 《特定健診》 対象：40歳～74歳の被扶養者様

◆ご家族様の健診のご案内は、4月上旬に被保険者様のご自宅へ黄色色の封筒でお送りしています。

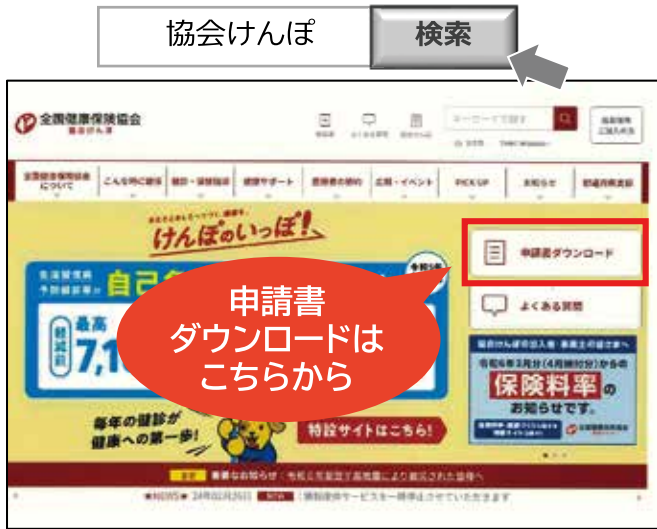


# 協会けんぽ各種申請書の3つの入手方法

協会けんぽの各種申請書の入手方法は、以下の3つがあります。皆様のご都合に合わせてご利用ください。

## ①協会けんぽのホームページからダウンロード

各種申請書や記入例は、協会けんぽホームページからダウンロードしていただくことができます。



## ②協会けんぽから郵送

ホームページからダウンロード・プリントアウトできない場合は、申請書を郵送いたしますので、協会けんぽ長崎支部までご連絡ください。

≪ 電話番号:095-829-6000(代表電話) ≫

## ③コンビニエンスストアのネットプリントサービス

協会けんぽの各種申請書を、全国のコンビニエンスストアに設置してあるマルチコピー機で即時に印刷できるサービス(有料)で、お急ぎの場合に便利です！詳しくは、ホームページをご覧ください。いただくか、協会けんぽまでお問合せください。

# 郵送による申請書提出のお願い



協会けんぽの申請書はすべて郵送でご提出いただけますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。  
**申請書をご提出いただく前に、送り先のご確認をお願いいたします。**健康保険に関する書類の提出先は、申請書・届出書により「協会けんぽ」と「日本年金機構」に分かれています。**書類の提出先を誤った場合は、書類の回送作業が生じるため、正しくご提出いただいた場合よりも処理にお時間がかかります。**

下の表をご確認いただき、正しい提出先にご提出をお願いします。

### 全国健康保険協会(協会けんぽ)

健康保険の給付や任意継続等に関する手続き

#### 健康保険給付関係

- ・傷病手当金支給申請書
- ・高額療養費支給申請書
- ・療養費支給申請書
- ・出産手当金支給申請書
- ・出産育児一時金支給申請書
- ・埋葬料(費)支給申請書
- ・限度額適用認定申請書
- ・特定疾病療養受療証交付申請書

#### 任意継続関係

- ・任意継続被保険者資格取得申出書
- ・任意継続被保険者資格喪失申出書

#### 被保険者証関係

- ・被保険者証再交付申請書
- ・高齢受給者証再交付申請書

#### 保健事業関係

- ・特定健康診査受診券申請書

など

### 日本年金機構

健康保険への加入や保険料の納付等に関する手続き

#### 被保険者資格・報酬関係

- ・被保険者資格取得届
- ・被保険者資格喪失届
- ・被扶養者(異動)届
- ・被保険者報酬月額変更届
- ・被保険者報酬月額算定基礎届
- ・被保険者賞与支払届
- ・産前産後休業取得者申出書
- ・育児休業等取得者申出書

#### 事業所関係

- ・新規適用届
- ・適用事業所名称・所在地変更(訂正)届
- ・事業所関係変更(訂正)届

#### 事業所の保険料納付関係

- ・保険料口座振替納付(変更)申出書

など

