

職場の皆さんまでご覧ください！

2021
7

会社の未来は従業員の健康づくりから！

御社も「健康経営」宣言していますか？

「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

協会けんぽでは、従業員の健康を会社の財産ととらえ、会社が積極的に健康づくりを推進する「健康経営」の考えを取り入れた、「健康経営」宣言事業を行っています。現在、長崎県内の600社以上が「健康経営」宣言し、積極的に従業員の健康づくりに取り組んでいます。

● 現状ではこんな課題が…

- ・少子化における、労働人口の減少
- ・従業員の高齢化
- ・働き盛りの健康を脅かす生活習慣病
- ・メンタルヘルス不調者の増加

デメリット

● 「健康経営」に取り組むと？

- ・従業員の健康の維持、増進
- ・一人一人の生産性、業務効率の向上
- ・欠勤率や離職率の低下、人材確保
- ・企業ブランド、対外イメージの向上

メリット

● 「健康経営」宣言事業はどんなことをするの？始め方は？

まずは、記事下の「健康経営」宣言事業登録票をFAXで提出していただきます。その後「宣言書」をお送りしますので従業員の皆様に周知いただき、下記の五つの取り組みに取り組んでいただきます。宣言後は「健康経営」推進企業の取り組み事例を掲載した事例集や「事業所カルテ」の送付など協会けんぽもサポートしますので、一緒に健康づくりに取り組んでいきましょう！

取り組んでいただく項目 五つ

- ① 生活習慣病予防健診受診向上
- ② 健診結果による治療の徹底と保健指導の活用
- ③ 繼続的な健康増進の取り組み
- ④ 禁煙や受動喫煙対策
- ⑤ メンタルヘルスへの取り組み



翌年度4月

→
取り組み評価
シート提出後

取り組みが優秀な事業所様に

取り組み評価シート提出の結果、取り組みが優秀な事業所様には長崎県知事と協会けんぽ長崎支部による「健康経営」推進企業認定証を9月に交付します。



登録票

FAX番号：095-829-6010

事業所記号	保険証のお名前の上の 7~8行の記号です								
事業所所在地	(〒) 長崎県								
電話番号									
事業所名									
事業主名	(例：代表取締役 ○○○○)							印	
担当者名		保険証番号							
協会けんぽ長崎支部との窓口になっていたく 健康保険委員（無料）の登録に同意します		登録済、または同意できない場合はチェックを入れてください							
		<input type="checkbox"/> 登録済	<input type="checkbox"/> 同意できない						
毎月1回、健康情報等をメルマガで配信します		配信先メールアドレス @							
協会けんぽ長崎支部及び長崎県のホームページ等に 社名等を公表することに同意します		同意できない場合はチェックを入れてください							
		<input type="checkbox"/> 同意できない							

宣言後は…

保健師・管理栄養士による保健指導や取り組み内容に関する相談、専門スタッフの派遣による健康講話など、**協会けんぽと長崎県が無料で取り組みをサポートします。**



健康保険委員への登録をお願いいたします！

協会けんぽでは、事業主・従業員の皆様と協会けんぽの橋渡し役となる「健康保険委員」を募集しています。協会けんぽの被保険者の方であればどなたでもOKで、ひとつの事業所から複数名の登録も可能です。**登録料や会費は一切かかりません。**また、通常業務の範囲内でご協力ををお願いしておりますので、ぜひご登録をお願いいたします。

● 健康保険委員の役割

- ・協会けんぽ広報誌の掲示・回覧
- ・健康保険制度の周知
- ・健診や健康づくりの呼びかけ

● 健康保険委員のメリット

- ・健康保険制度が学べる「健康保険の事務手続き」の冊子の配布
- ・各種セミナーの案内の送付
- ・活動年数や功績に応じた表彰制度

● 健康保険委員のお申込み方法

協会けんぽ長崎支部ホームページに掲載中の健康保険委員登録票をダウンロードいただき、FAXまたは郵送にて協会けんぽへお送りください。

協会けんぽ長崎
ホームページ

健康保険委員

健康保険委員に
ついて

健康保険委員
登録票



協会けんぽのメールマガジンの 登録はお済みですか？

協会けんぽでは、月に1回、健康コラムや健康保険の制度改正などの情報を、
無料のメールマガジンにてお届けしています。**興味のある方はどなたでもご登録いただけます**ので、是非ご登録ください。



ご登録は簡単！
登録方法は以下の二通りです。

QRコードを読み取っていただくと
アクセスが簡単です

①協会けんぽホームページから登録

協会けんぽ長崎支部ホームページの **メールマガジン** → **新規登録**
をクリック！ ※利用規約を確認の上、必要事項を入力してください。



②FAXにて登録

苦手な方は、FAXでもOK！以下に記入し、FAXをお送りいただくと協会けんぽで登録します。氏名や住所の登録は不要です。

FAX番号：095-829-6010

メールアドレス

@

性 別

1.男性 2.女性

年 齢

() 代