



年に1度、必ず健診
を受けましょう！

協会けんぽに加入する40歳～74歳の被扶養者(ご家族)対象

令和7年度 集団健診のご案内



別紙の日程・会場で裏面の【特定健診】と【がん検診等】を受診することができます！
今年度の健診を未受診の方は、この機会にぜひご受診ください。

●健診当日は、マイナ保険証(資格確認書等でも可)と「特定健康診査受診券(セット券)」を必ずお持ちください。受診券をお持ちでない方は、協会けんぽ(☎095-829-5002)までご連絡ください。

「受診券整理番号」が255から始まるものがが必要です。

マイナポータルや「資格情報のお知らせ」等から健康保険の記号番号等を確認し、受診券の内容と一致していない場合もご連絡ください。

「マイナ保険証」見本

「特定健康診査受診券(セット券)」見本

「資格確認書」見本

「資格情報のお知らせ」見本

「マイナポータル」見本

記号番号

●このご案内が届いても、以下の方は特定健診を受診できません。

- ・受診日までに協会けんぽの被扶養者(ご家族)でなくなった方
- ・令和7年4月以降に「特定健康診査受診券(セット券)」を利用してすでに受診した方

※上記の方が受診された場合は、後日、協会けんぽが負担した特定健診費用及びオプション検査費用の返納が必要となりますので、ご注意ください。

(注) ・集団健診は南島原市に住民票がある方が対象です。
・このご案内は令和7年7月下旬のデータに基づきお送りしています。すでに協会けんぽの被扶養者でなくなった方や、令和7年4月以降に受診済・申込済の方は行き違いですので、ご容赦ください。

◆【特定健診】について

対象	検査内容※	自己負担額
協会けんぽに加入する 40歳～74歳の 被扶養者(ご家族)	・身体測定(身長/体重/BMI/腹囲)・問診・診察 ・血圧測定・血液検査(血糖/肝機能/脂質) ・尿検査(尿糖/尿たんぱく)	無料

※医師の診察で必要と判断された場合は、貧血検査・心電図検査・眼底検査・血清クレアチニン検査の実施があります。

◆【がん検診等】について

種類	対象 (R8.3.31時点の年齢)	自己負担額
結核・肺がん検診 (胸部レントゲン検査)	40歳以上の方	無料
喀痰検査 (喀痰細胞診検査)	50歳以上で喫煙指数基準に該当する方	無料
大腸がん検診 (便潜血検査)	40歳以上の方	200円
胃がん検診 (バリウム検査)	40歳以上で昨年度胃カメラを受診していない方	500円
前立腺がん検診 (血液検査)	50歳～74歳で偶数年齢の男性	500円
腹部超音波検査 (腹部エコー検査)	40歳以上で5歳刻みの節目年齢の方	1,200円
胃がんリスク検査 (血液検査)	40歳で過去に受けたことがない方	400円
肝炎ウイルス検査 (血液検査)	40歳以上で過去に受けたことがない方	無料
子宮頸がん検診 (細胞診検査)	20歳以上で昨年度受診していない女性 (H16.4.2～H17.4.1生まれの人は無料クーポン券対象)	300円
乳がん検診 (マンモグラフィ検査)	40歳以上で昨年度受診していない女性 (S59.4.2～S60.4.1生まれの人は無料クーポン券対象)	800円
骨粗鬆症検診 (前腕骨レントゲン検査)	40歳～75歳で5歳刻みの節目年齢の女性	300円

【特定健康診査受診券のお問い合わせ先】

協会けんぽ長崎支部 保健グループ
☎095-829-5002(平日8:30～17:15)

【がん検診等のお問い合わせ先】

南島原市 福祉保健部 健康づくり課
☎0957-73-6641(平日8:30～17:15)

令和7年度 南島原市集団健診（特定健診＋がん検診）日程表

日程 (令和7年)	受付時間	会場	特定健診	肺・喀痰	大腸	胃透視	前立腺	腹部超音波	胃がんリスク	肝炎	子宮	乳	骨粗鬆症	眼底検査 (無料オプション)	WEB予約開始日	電話予約開始日	事前発送指定日※	締切日	
10月3日(金)	8:30~11:00	有家保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	9/2		9/10		
10月17日(金)	13:00~14:20	加津佐保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	5/19	9/17	10/6	10/14	
10月18日(土)	8:00~10:50		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				10/15	
10月20日(月)			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	10/16
10月21日(火)			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	○
10月22日(水)	13:00~14:20	有家保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	9/19	10/9	10/20		
10月23日(木)	8:00~10:50		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○	10/21	
10月24日(金)			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○	○	

※事前発送指定日までの申込者には、受診票や容器を事前に送付いたします。なお、指定日以降の申込者には、会場で容器等をお渡しします。

◆ WEB予約 ◆

右の二次元コードを読み取ってください。
(南島原市集団健診予約申込)



◆ 電話予約 ◆

長崎県健康事業団 けんしん予約センター
☎0120-611-711(平日8:30~17:15)

