

※所在地ごとの宣言日順で敬称は省略しております。業種は社会保険に登録されている業態分類を記載しております。

## 医療法人 緑風会

長崎市

業種 医療業・保健衛生

主な  
取り組み

- 職場健診期間(1月～3月)を定めて実施
- 管理者による要治療者等への受診勧奨
- ヨガ部、ゴルフ部などの各種部活動の推進
- ポスター掲示・指導による敷地内禁煙の徹底

## 長崎バス商事 株式会社

長崎市

業種 金融・保険業

主な  
取り組み

- 担当者による健診・保健指導スケジュールの管理徹底
- バス利用時に1つ前のバス停で降りて歩くことを推進
- 禁煙・受動喫煙防止セミナー資料の回覧と敷地内禁煙の徹底
- 社内コミュニケーションを目的とした会社負担による親睦会の実施

## 株式会社 福砂屋商事

長崎市

業種 卸売業

主な  
取り組み

- 乳がん・子宮がん検診にかかる費用の全額会社負担
- ラジオ体操の実施、階段による昇降の奨励
- 喫煙室を設置し分煙化を実施
- 就業規則へのリハビリ入社・勤務の制定

## 松藤商事 株式会社

※松藤グループ

長崎市

業種 道路貨物運送業

主な  
取り組み

- 睡眠時無呼吸症候群の検査を会社負担で実施
- 福利厚生でスポーツクラブの割引を実施
- 禁煙外来補助制度や健康増進手当の支給
- ストレスチェックの実施および高ストレス者への対応

## 株式会社 サンエストランテック

※松藤グループ

長崎市

業種 道路貨物運送業

主な  
取り組み

- 睡眠時無呼吸症候群の検査を会社負担で実施
- 福利厚生でスポーツクラブの割引を実施
- 禁煙外来補助制度や健康増進手当の支給
- 毎月管理者と産業医がメンタルヘルスにかかる面談を実施

## 株式会社 エムエスケイ

※松藤グループ

長崎市

業種 不動産業

主な  
取り組み

- 睡眠時無呼吸症候群の検査を会社負担で実施
- 福利厚生でスポーツクラブの割引を実施
- 禁煙外来補助制度や健康増進手当の支給
- 毎月管理者と産業医がメンタルヘルスにかかる面談を実施

## 壱岐油槽 株式会社

※松藤グループ

長崎市

業種 その他の運輸業

主な  
取り組み

- 睡眠時無呼吸症候群の検査を会社負担で実施
- 福利厚生でスポーツクラブの割引を実施
- 禁煙外来補助制度や健康増進手当の支給
- 毎月管理者と産業医がメンタルヘルスにかかる面談を実施

## 福島松藤商事 株式会社

※松藤グループ

長崎市

業種 その他の運輸業

主な  
取り組み

- 睡眠時無呼吸症候群の検査を会社負担で実施
- 福利厚生でスポーツクラブの割引を実施
- 禁煙外来補助制度や健康増進手当の支給
- 毎月管理者と産業医がメンタルヘルスにかかる面談を実施

## 九州イーグル 株式会社

※松藤グループ

長崎市

業種 その他の運輸業

主な  
取り組み

- 睡眠時無呼吸症候群の検査を会社負担で実施
- 福利厚生でスポーツクラブの割引を実施
- 禁煙外来補助制度や健康増進手当の支給
- 毎月管理者と産業医がメンタルヘルスにかかる面談を実施

## 税理士法人 アップパートナーズ

※アップパートナーズグループ

長崎市

業種 専門・技術サービス業

主な  
取り組み

- 特定保健指導の活用を組み込んだリワーク支援プログラムを策定
- 健康増進につながる保険商品への補助制度を導入
- 日頃からエレベータの不使用など積極的な身体活動を推進
- 建物内禁煙から敷地内禁煙への禁煙促進

## 株式会社 内田会計事務所

※アップパートナーズグループ

長崎市

業種 専門・技術サービス業

主な  
取り組み

- 特定保健指導の活用を組み込んだリワーク支援プログラムを策定
- 健康増進につながる保険商品への補助制度を導入
- 日頃からエレベータの不使用など積極的な身体活動を推進
- 建物内禁煙から敷地内禁煙への禁煙促進

## 社会福祉法人 日春会 特別養護老人ホーム 橘の丘

長崎市

業種 社会保険・社会福祉・介護事業

主な  
取り組み

- 関連の医療法人と連携した生活習慣病予防健診の実施
- ウォーキングクラブを発足。職員に幅広く呼び掛け毎月1回活動
- 機能訓練指導員による腰痛予防ストレッチ・体操の指導
- 業務・組織へのスムーズな定着を図るメンター制度を導入

## ラッキーホールディングス 株式会社

※長崎ラッキーグループ

長崎市

業種 専門・技術サービス業

主な  
取り組み

- 生活習慣病に関する情報提供を行い、健診受診を促進
- 健診結果に基づく個別面談を実施
- 積極的な身体活動の促進のため、社内交流の運動会等を開催
- 外部講師によるメンタルヘルスの講義を受講

## ラッキーバス 株式会社

※長崎ラッキーグループ

長崎市

業種 その他の運輸業

主な  
取り組み

- 生活習慣病に関する情報提供を行い、健診受診を促進
- 健診結果に基づく個別面談を実施
- 控室にランニングマシン等を設置し、健康づくりの推進
- 外部講師によるメンタルヘルスの講義を受講

## 株式会社 ラッキーネットワークサービス

※長崎ラッキーグループ

長崎市

業種 卸売業

### 主な取り組み

- 生活習慣病に関する情報提供を行い、健診受診を促進
- 健診結果に基づく個別面談を実施
- 積極的な身体活動の促進のため、社内交流の運動会等を開催
- 外部講師によるメンタルヘルスの講義を受講

## 医療法人 協治会

長崎市

業種 医療業・保健衛生

### 主な取り組み

- 要治療者への早期病院受診の徹底
- ポスター掲示・呼びかけによる階段利用推進やクラブ活動の推進
- インフルエンザ予防接種の一部補助
- 外部専門機関との契約によるストレスチェックの実施

## 反田海運 株式会社

長崎市

業種 宿泊業

### 主な取り組み

- 夜勤の従業員に年2度の健診受診を義務化
- エレベータの利用を控え、積極的な階段利用を促進
- 従業員スペースの灰皿を撤去し、建物内全面禁煙
- ストレスチェックの実施

## 三和商事 株式会社

長崎市

業種 飲食料品以外の小売業

### 主な取り組み

- 健診申込を総務で一括管理
- 乳がん・子宮がん検診にかかる費用の全額会社負担
- 朝礼時(週初め)にストレッチ運動の実施
- メンタルヘルス対策の資料回覧と相談先にかかる情報提供

## 社会福祉法人 春幸会

長崎市

業種 社会保険・社会福祉・介護事業

### 主な取り組み

- 管理者による要治療者への受診勧奨
- スポーツ施設の割引やサークル活動の費用負担
- ストレスチェックの実施と職場の集団分析を実施
- メンタルヘルスの相談窓口を設置

## 株式会社 中村工務店

長崎市

業種 総合工事業

### 主な取り組み

- 担当者が調整・連絡を行い、対象者全員が特定保健指導を実施
- 4つの部活動(ゴルフ、フットサル等)を立ち上げ健康づくりを推進
- 禁煙成功者の事例ポスターを作成・掲示し、周知と共有化を実施
- メンタルヘルスの相談窓口を設置

## 株式会社 ナガネツ

長崎市

業種 設備工事業

### 主な取り組み

- 健診受診日を確認しやすいリストを作成・掲示し周知
- 担当者が特定保健指導の調整等を行い、日程表を作成・配布
- 午前10時と午後3時にストレッチタイムを設置
- ストレスチェックの実施と結果に基づく個人面談等の実施

## 株式会社 ミズ長崎

長崎市

業種 飲食料品以外の小売業

### 主な取り組み

- 健診・保健指導を受けやすいようにシフト調整
- 地域のマラソン大会参加。ウォーキングイベントへの参加呼びかけ
- 敷地内禁煙・勤務時間中禁煙
- メンタルヘルスの相談窓口を設置

## 西九州倉庫 株式会社

佐世保市

業種 その他の運輸業

### 主な取り組み

- 健診結果の把握と要治療者への受診勧奨を実施
- 事務所内の階段利用促進
- 禁煙促進ポスターの掲示。建物内禁煙
- メンタルヘルスの相談窓口を設置

## 社会医療法人財団 白十字会

佐世保市

業種 医療業・保健衛生

### 主な取り組み

- 管理者からの健診・特定保健指導未実施者に対する個別勧奨
- 終業後のリハビリテーション施設利用による運動促進
- 喫煙率の高い部門について喫煙率を下げる取組計画書を作成
- ストレスチェックの実施および高ストレス者への対応

## 社会福祉法人 恭敬会

佐世保市

業種 社会保険・社会福祉・介護事業

### 主な取り組み

- 要治療者等の健診結果を把握し受診勧奨
- 施設利用者の方と一緒にラジオ体操を実施
- 建物内禁煙。屋外に喫煙場所を指定
- 加入している保険の付帯サービス(メンタルヘルス)を周知

## 株式会社 川窪商店

佐世保市

業種 卸売業

### 主な取り組み

- 本人の希望に沿った健診・特定保健指導のスケジュール調整
- 毎朝ラジオ体操を実施
- 事務所に禁煙推奨の記事を掲示し、事務所内完全禁煙
- メンタルヘルス専任者が外部セミナーを受講し従業員と定期面談

## アイ総合技術 株式会社

佐世保市

業種 専門・技術サービス業

### 主な取り組み

- 会社負担で勤務時間内に生活習慣病予防健診を実施
- 毎朝ラジオ体操を実施
- 設立時より基準を満たした屋内喫煙室を設け完全分煙化を実施
- 全従業員がストレスチェック実施とセルフケア研修を受講

## 社会福祉法人 福翠会

諫早市

業種 社会保険・社会福祉・介護事業

### 主な取り組み

- 全員健診受診ができるよう管理者会議にて勤務表を調整
- 施設利用者の方と一緒にラジオ体操を実施
- ミーティングの場を活用して喫煙問題を提起
- コミュニケーション活性化とケアを目的に管理者・職員の定期面談

## 公益財団法人 長崎県健康事業団

諫早市

業種 医療業・保健衛生

主な  
取り組み

- 生活習慣病予防健診を職員全員実施(負担なし・就業時間内)
- ラジオ体操の実施。血圧計を設置し、体調管理の促進
- 卓球部、野外活動部を発足し、健康づくりを推奨
- ストレスへの対処方法と相談窓口にかかるリーフレット配布

## 株式会社 せんねん

諫早市

業種 金融・保険業

主な  
取り組み

- 生活習慣病予防健診月間(8月)を設け受診勧奨
- ラジオ体操の実施。社員駐車場を遠方に借り、歩くことを推進
- 就業時間中の全面禁煙。受動喫煙対策ポスターの掲示と促進
- メンタルヘルスに関する外部相談窓口の設置

## 諫早商工会議所

諫早市

業種 複合サービス業

主な  
取り組み

- 健診費用の支給と特定保健指導の利用促進
- 事業所内外での階段利用促進への取り組みと朝礼時の声掛け
- 喫煙スペースの設置による完全分煙と勤務時間中禁煙
- 生命保険会社の「健康習慣アンケート」の利用と結果の周知

## 長崎ノーリツ商事 株式会社

大村市

業種 卸売業

主な  
取り組み

- 健診費用の全額会社負担と特定保健指導の利用促進
- ラジオ体操の実施。インフルエンザ予防接種費用の会社負担
- 喫煙者に対する禁煙外来受診の推進
- メンタルヘルスの相談窓口を設置

## 株式会社 平山組

大村市

業種 総合工事業

主な  
取り組み

- 要治療者にかかる受診費用の一部会社負担により、受診を促進
- ラジオ体操の実施。地域のごみ拾いを行い身体活動を促進
- 建物内禁煙
- メンタルヘルスの相談窓口を社内と外部に設置

## 社会福祉法人 なごみ会

五島市

業種 社会保険・社会福祉・介護事業

主な  
取り組み

- 事業者健診から生活習慣病予防健診へ切り替え
- 特定保健指導対象者全員に個別連絡を行い、利用を促進
- 全事業所で「腰痛予防これだけ体操」の導入
- 事業所ごとにメンタルヘルスの相談窓口を設置

## バイオパーク 株式会社

西海市

業種 娯楽業

主な  
取り組み

- 巡回健診者を利用して業務時間内の健診を実施
- 運動不足解消のため、スポーツクラブ利用料の割引を提供
- 建物内禁煙。喫煙所の利用を徹底
- ストレスチェックの実施

## 株式会社 青雲荘

雲仙市

業種 宿泊業

主な  
取り組み

- 健診結果の把握と要治療者への受診勧奨を実施
- エレベータの利用を控え、積極的な階段利用を促進
- 清掃スタッフは始業後、軽い運動(手首・足首・膝回し等)実施
- ストレスチェックの実施

## 株式会社 ミナサポ

南島原市

業種 電気・ガス・熱供給・水道業

主な  
取り組み

- 従業員全員での一斉健康診断・特定保健指導を実施
- 南島原市健康づくりポイント事業を全員で実施し身体活動の促進
- 敷地内禁煙・勤務時間中禁煙
- 従業員のケアを目的に、月1回管理者によるヒアリングを実施

## 株式会社 ラッキーモーターサービス

※長崎ラッキーグループ

西彼杵郡  
長与町

業種 修理業

主な  
取り組み

- 生活習慣病に関する情報提供を行い、健診受診を促進
- 健診結果に基づく個別面談を実施
- 長与町のミックンポイント事業に登録。万歩計を配布し運動促進
- 外部講師によるメンタルヘルスの講義を受講

## 森の木脳神経脊髄外科

西彼杵郡  
長与町

業種 医療業・保健衛生

主な  
取り組み

- 健診受診期間(4月・10月)を設け全員受診の徹底
- 年齢ごとに院内の機器(CT・MRI等)を活用した詳細な検査を実施
- 院内のリハビリ機器活用による身体活動の促進
- 敷地内禁煙

## 医療法人社団 清巒会 三浦産婦人科

西彼杵郡  
時津町

業種 医療業・保健衛生

主な  
取り組み

- 生活習慣病予防健診の受診勧奨と特定保健指導の利用促進
- 階段利用の促進と仕事の合間にストレッチ実施を推進
- 敷地内禁煙・勤務時間中禁煙
- メンタルヘルスの相談窓口を設置

## 岩永工業 株式会社

西彼杵郡  
時津町

業種 金属工業

主な  
取り組み

- 健診車を利用して、従業員全員が会社にて一斉受診
- ラジオ体操を実施。エレベータの利用を控え、階段利用を促進
- 建物内禁煙・勤務時間中禁煙
- ストレスチェックの実施と長時間残業の抑制

## 上五島総合サービス 株式会社

南松浦郡  
新上五島町

業種 その他の対事業所サービス業

主な  
取り組み

- 二次健診まで費用を会社負担で実施。特定保健指導 利用促進
- 年2回社内レクリエーションとしてウォーキングの実施
- 喫煙室を設置し分煙(令和2年4月より喫煙室撤去し建物内禁煙)
- ストレスチェックの実施とメンタルヘルスにかかる社内教育の実施