

# 平成30年度「健康経営推進企業」認定証交付式

日 時：平成30年9月5日（水） 15：30～16：10

会 場：長崎県庁 特別応接室

出席者：長崎県知事

全国健康保険協会長崎支部長

平成30年度「健康経営推進企業」認定事業所26社のうち  
25社の代表 22名

式次第：1. 認定証授与

2. 知事挨拶

3. 認定企業 代表挨拶（株式会社 三基）

4. 閉式のことば（全国健康保険協会長崎支部長）



交付式当日の様子

## 株式会社 西海建設

長崎市

業種 総合工事業

従業員数 166 名

### 主な 取り組み

- 業務都合を勘案し、毎年2月に受診計画を作成
- 保健指導対象者に、健診担当者から事前に主旨等の説明
- 健康運動指導士による軽運動講習(90分)を実施
- 喫煙室を撤去し、本社ビル内全館禁煙

## 株式会社 浜屋百貨店

長崎市

業種 飲食料品以外の小売業

従業員数 325 名

### 主な 取り組み

- 文書・声かけによる保健指導の利用促進
- 開店前に全館で音楽に合わせてラジオ体操を実施
- ストレスチェックの結果に基づく産業医による面接指導の実施
- 看護師が毎月作成する「救護室たより」を食堂等に掲示

## 長崎電建工業 株式会社

長崎市

業種 電気通信工事業

従業員数 91 名

### 主な 取り組み

- 女性社員全員の婦人科健診(任意)を全額会社負担
- 就業規則に「3日間の連続休暇制度」を導入
- 朝礼の時間に、職員全体でラジオ体操を実施
- 職場内に相談窓口・職員を設置し、朝礼や会議等で周知

## ラッキー自動車 株式会社

長崎市

業種 その他の運輸業

従業員数 192 名

### 主な 取り組み

- 健診結果より医療機関の受診を指導し、領収書の提示で確認
- 休憩場にストレッチのやり方を掲示
- 血圧計の設置
- 衛生管理者等が従業員と定期的に面談 ※長崎ラッキーグループ

## 春雨タクシー 株式会社

長崎市

業種 その他の運輸業

従業員数 50 名

### 主な 取り組み

- 健診結果より医療機関の受診を指導し、領収書の提示で確認
- 保健指導利用率100%
- 休憩場にストレッチのやり方を掲示
- 血圧計の設置 ※長崎ラッキーグループ

## 株式会社 長崎タクシー

長崎市

業種 その他の運輸業

従業員数 47 名

### 主な 取り組み

- 健診結果より医療機関の受診を指導し、領収書の提示で確認
- 保健指導利用率100%
- 休憩場にストレッチのやり方を掲示
- 血圧計の設置 ※長崎ラッキーグループ

## 株式会社 エキマエタクシー

長崎市

業種 その他の運輸業

従業員数 200 名

### 主な 取り組み

- 健診結果より医療機関の受診を指導し、領収書の提示で確認
- 保健指導利用率100%
- 休憩場にストレッチのやり方を掲示
- 血圧計の設置 ※長崎ラッキーグループ

## 蒲原タクシー 株式会社

長崎市

業種 その他の運輸業

従業員数 30 名

主な  
取り組み

- 健診結果より医療機関の受診を指導し、領収書の提示で確認
- 休憩場にストレッチのやり方を掲示
- ストレスチェック結果で高ストレス者に管理職が面談実施
- 血圧計の設置

※長崎ラッキーグループ

## 株式会社 三基

長崎市

業種 総合建設業

従業員数 75 名

主な  
取り組み

- 胃カメラ、胸部CT、大腸ファイバー検査等の費用を会社が負担
- 保健指導対象者に早期に周知し、利用率100%
- 歯科検診実施
- インフルエンザ予防接種会社負担
- 禁煙外来受診啓発
- メンタルヘルス相談窓口の設置

## 株式会社 九州テン

佐世保市

業種 機械器具製造業

従業員数 572 名

主な  
取り組み

- 一定年齢層は人間ドックを受診
- 全社員がインフルエンザ予防接種実施(費用会社負担)
- 社内サークル(マラソン・サッカー・登山等)に年間10万円の助成
- 健康応援ステーション(特定保健用食品等を揃えた自販機)設置

## 社会福祉法人 つばさ会 赤木学園

佐世保市

業種 社会福祉事業

従業員数 34 名

主な  
取り組み

- 健診の受診結果を看護師が確認し、園長と再検査の受診促進
- ソフトボール・バレーボールの練習、職場対抗での大会開催
- 施設内全面禁煙
- 心身のリフレッシュを目的とした有給休暇の利用促進

## 株式会社 エイコー商事

佐世保市

業種 飲食料品以外の小売業

従業員数 48 名

主な  
取り組み

- 生活習慣病予防健診受診率100%、保健指導利用率100%
- 運動クラブ(サッカー・バドミントン・ゴルフ・バスケ等)あり
- インフルエンザ予防接種を会社で実施
- セクハラ・パワハラを含め、相談窓口にも男女1名ずつ選任し対応

## 株式会社 東洋トラスト特機

佐世保市

業種 電気・機械器具設置工事業

従業員数 42 名

主な  
取り組み

- 地域産業保健センターの産業医による長時間労働者の面談
- 携帯型血圧計を社員全員に配布
- 世界禁煙デー、禁煙週間の啓蒙
- 毎月、専門臨床心理士のカウンセラーによる相談室の開設

## 大栄開発 株式会社

佐世保市

業種 総合工事業

従業員数 77 名

主な  
取り組み

- 健康増進に向けた個人目標を設定させ、達成状況を確認
- 年代別の喫煙者を集計し、禁煙に向けた取り組みを確認
- 時間外労働が多い職員に所属長同席で産業医面談を実施
- 外部EPA(従業員支援制度)を活用し、相談体制を整備

※所在地ごとの宣言日順で敬称は省略しております

## 株式会社 イデックスリテール西九州

諫早市

業種 飲食料品以外の小売業

従業員数 241 名

主な  
取り組み

- 健診後アンケートを実施し、未受診者への再検査を促進
- 毎月「健康通信」を全社員に発信
- 喫煙に関する講話を受講(長崎県職場の健康づくり応援事業)
- 外部の専門機関と契約し、電話・メール等での相談が可能

## 社会福祉法人 諫早市手をつなぐ育成会

諫早市

業種 社会福祉事業

従業員数 79 名

主な  
取り組み

- 受診勧奨があった職員への病院受診の促進
- 「健康経営」宣言について社内で周知
- 事業所内禁煙、喫煙回数削減の声掛け
- メンタルチェックシート等を活用し、早期に対応

## 九一庵食品 協業組合

大村市

業種 食料品製造業

従業員数 160 名

主な  
取り組み

- 健診が1日で終わるよう、健診車を利用
- 作業開始前にラジオ体操、ストレッチの指導を実施
- 禁煙に関するセミナーの開催及び、ポスターの掲示
- ストレスチェックの実施

## 株式会社 フルカワ

大村市

業種 卸売業

従業員数 41 名

主な  
取り組み

- 生活習慣病予防健診受診率100%
- 希望者を募り、毎年ウォーキング大会を実施
- 建物内全面禁煙
- 社員からの相談に、直接・メール・電話で対応する体制を整備

## 株式会社 長崎中発

大村市

業種 自動車部品製造業

従業員数 67 名

主な  
取り組み

- 生活習慣病予防健診受診率100%、保健指導利用率 100%
- スポーツ飲料配布(熱中症予防)、手袋配布(手荒れ・けが防止)
- 喫煙による害(肺の写真など)を掲示し、禁煙を促進
- 外部機関による階層別メンタルヘルス講習を実施

## 医療法人 医理会 柿添病院

平戸市

業種 社会保険・社会福祉・介護事業

従業員数 178 名

主な  
取り組み

- 毎年、ソフトバレー大会を企画し開催
- 職員対象に「腰痛の評価とストレッチ・運動指導」の勉強会を実施
- 敷地内禁煙(平成22年より「禁煙・完全分煙宣言施設」の認証)
- カウンセリング会社と契約し、職員とその家族の相談に対応

## 社会福祉法人 五島会 介護老人保健施設 五島福寿園

五島市

業種 社会保険・社会福祉・介護事業

従業員数 126 名

主な  
取り組み

- 要治療者は産業医による面談を実施、結果の報告を義務化
- 勤務時間内にラジオ体操1・2の実施
- 施設内全面禁煙
- ストレスチェックの実施、結果のフィードバック

## 社会福祉法人 明和会 特別養護老人ホーム ゆうゆうの里

五島市

業種 社会保険・社会福祉・介護事業

従業員数 60 名

### 主な取り組み

- 保健指導利用率100%
- ミニバレーボール大会への参加
- 賞与時、非喫煙者に「禁煙手当」を支給
- 本人・管理職からの申し出により、保健師の個別面談実施

## 医療法人 栄寿会 真珠園療養所

西海市

業種 医療業・保健衛生

従業員数 272 名

### 主な取り組み

- 保健指導の利用を勧奨
- 期間内に10km歩く目標を達成した職員に血圧計・体重計を贈呈
- 職員は施設内禁煙(患者さん用喫煙所は室内と室外に設置)
- ストレスチェックを実施し、希望者には産業医との面談を実施

## 松島港湾運輸 株式会社

西海市

業種 その他の運輸業

従業員数 73 名

### 主な取り組み

- 社内安全衛生委員会で年間活動計画を策定し実施
- 軽運動促進のため、バドミントン・テニス・バレー等の用具を準備
- 屋外に喫煙ルームを設置し、完全分煙
- ストレスチェックを実施し、高ストレス者に医師との面接を勧奨

## 社会福祉法人 南高愛隣会

雲仙市

業種 社会保険・社会福祉・介護事業

従業員数 695 名

### 主な取り組み

- 保健指導の義務化、対象者に2か月前から案内を送付
- 50～60代の職員を対象に「腰痛防止体操講習会」開催
- 栄養士による栄養バランスの整ったディナーサービス
- 外部講師によるメンタルヘルス研修「セルフ感情マネジメント」実施

## 公益社団法人 長崎県食品衛生協会 食品環境検査センター

西彼杵郡  
長与町

業種 専門・技術サービス業

従業員数 58 名

### 主な取り組み

- 身体活動・運動の講話と講習を受講(長崎県職場の健康づくり応援事業)
- 館内・社用車は全面禁煙、喫煙は屋上を指定し完全分煙化
- 喫煙者は就業時間内の喫煙記録を提出、管理者が記録を確認
- 全職員ストレスチェックを実施、保健師による説明・指導