

「健康経営」とは？

従業員の健康を会社の財産ととらえ、会社の成長のために、従業員の健康づくりに会社が積極的・戦略的に取り組むことです。

なぜ「健康経営」が注目されている？

少子化における労働人口の減少

従業員の高齢化

働き盛りの健康を脅かす生活習慣病

メンタルヘルス(心の健康)不調者の増加



長崎県における健康寿命(日常生活に制限のない期間の平均)は以下のとおりとなっており、長崎県民の健康状態は決してよいとは言えない状況にあります。心疾患や脳血管疾患など、生活習慣に起因する疾病は、会社を支えている働き盛り世代の従業員に多く発症しています。健康経営への取り組みは大手企業で拡大していますが、労働力損失の影響は少数精鋭の中小企業ほど深刻です。



長崎県民の健康寿命 【健康寿命:厚生労働省「健康日本21(第2次)」の総合評価と次期健康づくり運動に向けた参考資料(令和元年時点) 平均寿命:厚生労働省「平成27年 都道府県別生命表の概況」】

長崎県男性

長崎県女性

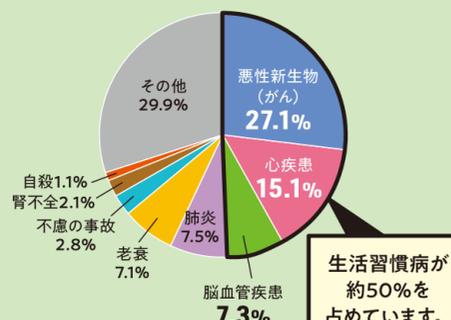
健康寿命 **72.29歳** (令和元年時点) **全国34位**

平均寿命 **80.38歳** (平成27年時点) **全国31位**

健康寿命 **75.42歳** (令和元年時点) **全国29位**

平均寿命 **86.97歳** (平成27年時点) **全国28位**

長崎県の主な死因別死亡数の割合
【厚生労働省:令和元年人口動態統計】



生活習慣病が約50%を占めています。

疾病別平均入院日数
【厚生労働省:平成29年患者調査:35歳から64歳】

気分[感情]障害(躁うつ病を含む)	脳血管疾患	糖尿病
74.9日	45.6日	16.3日
悪性新生物(がん)	呼吸器系疾患	高血圧性疾患
13.0日	17.9日	15.3日
消化器系疾患	心疾患(高血圧性のものを除く)	
7.6日	9.0日	

長期療養による労働力の損失

企業にはこんなデメリットが!

生産性の低下

- モチベーションの低下
- 欠勤率の増加
- 業務効率の低下

リスクマネジメント

- 事故の発生
- 不祥事の発生
- 労災の発生

イメージダウン

- 企業ブランド価値の低下
- 対外的イメージの低下
- 社内的イメージの低下

「健康経営」宣言事業のすすめ方



「健康経営」宣言を行っていただく、宣言書を送付いたします。
令和5年1月末時点で924社の事業所様が「健康経営」宣言を行っています。

STEP 1

「健康経営」宣言事業への参加をお申込みいただきます。

「登録票」に必要事項を記入いただき、協会けんぽ長崎支部へ提出いただきます。

登録票



表面

裏面

STEP 2

「健康経営」宣言書を掲示する等して、従業員の皆様に周知していただきます。



STEP 3

「5つの取り組み」に、取り組んでいただきます。



できることから少しずつはじめてみましょう!

STEP 4

翌年度、「取り組み評価シート」を報告いただきます。
「健康経営」宣言事業「5つの取り組み」への取り組み内容を、簡単なアンケート方式で報告いただきます。



STEP 5

取り組み内容が優秀な事業所様には、「認定証」を交付いたします。
報告いただきました「取り組み評価シート」を集計(評価判定)し、優秀な事業所様に、長崎県知事と協会けんぽ長崎支部長の連名による認定証、ミニのぼりを交付(送付)するとともに、プレスリリースを予定しております。



「健康経営」宣言事業「5つの取り組み」

- 生活習慣病予防健診受診向上への取り組み
- 健診受診結果による治療の徹底と保健指導の活用への取り組み
- 事業所全体で継続的な健康増進や改善に向けた取り組み
- 禁煙・受動喫煙対策に関する取り組み
- メンタルヘルスへの取り組み

健診の種類

円の大小は検査内容の豊富さを表し、大きい円は小さい円の検査内容を含みます。

人間ドック

健診機関によって、内容・料金は異なる。日帰りや宿泊がある。

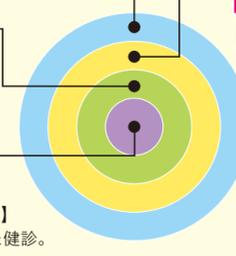
生活習慣病予防健診

協会けんぽから補助があります

【35歳以上の被保険者(ご本人)様】がん検診を含め受診可能。年齢によっては付加健診も補助。定期健康診断の内容を含むため、定期健康診断として利用可能。

定期健康診断(事業者健診)
労働安全衛生法(安衛法)で定められた健診。会社へ実施が義務付けられている。

特定健康診断
協会けんぽから補助があります
【40歳以上の被扶養者(ご家族)様】メタボリックシンドロームに着目した健診。



令和5年1月末現在で252社の事業所様に「認定証」を交付しています。

「健康経営」宣言事業所へのインセンティブ

①各種ツールの提供

「健康経営」に取り組んでいることのPRにご活用いただけるポスター、ミニのぼりの他、健康づくりの取り組みにご参考いただける取り組み事例集をご提供します。



ミニのぼり



ポスター



取り組み事例集

②スポーツクラブの利用特典

健康づくりのサポートとして、「健康経営」宣言事業所の加入者(被保険者ご本人および扶養家族)様は、全国170か所でスポーツクラブを展開しているスポーツクラブ「ルネサンス」をお得に利用できます。
※詳細についてはルネサンスホームページ(<https://hpmgt.s-re.jp/840011632863>)をご覧ください。お手続き方法、利用料金等はこちらのルネサンス店舗にお問い合わせください。



「健康経営推進企業」へのインセンティブ

「長崎県建設工事入札参加者格付」における主観点への加算

「健康経営推進企業」に認定され、建設業許可番号を協会けんぽ長崎支部にお届けいただくことで、長崎県建設工事入札参加者格付において主観点に+5点加算されます。建設業の皆さまは、ぜひ「健康経営」宣言事業に登録して、「健康経営推進企業」を目指してみませんか?
※長崎県建設工事入札参加資格関係については、長崎県土木部監理課ホームページ(<https://www.pref.nagasaki.jp/bunrui/machidukuri/tochi-kensetsugyo/kensetsu/nyusatusanka/>)をご覧ください。

協会けんぽ長崎支部と長崎県が取り組みをサポートします

食生活、運動習慣、禁煙などの生活習慣を改善して健康を推進することで、健康寿命を延ばすことができると言われています。そこで、事業所様の健康づくりのために、「健康経営」の考えを取り入れた「健康経営」宣言事業を長崎県および協会けんぽ長崎支部の共同事業として開始いたしました。

協会けんぽ長崎支部のサポート

協会けんぽ長崎支部にご相談いただければ、生活習慣病予防健診受診向上のための具体的な取り組み提案や、保健師・管理栄養士の保健指導(無料)をご利用いただけます。



事業所カルテ

「健康経営」宣言事業に参加いただいた事業所様には、健診データと医療費データを分析した事業所カルテを配付し、事業所独自の健康増進の取り組みの参考にしていただいています。

長崎県のサポート

職場の健康づくり応援事業

健康づくりを応援するための専門スタッフを派遣して、下記テーマのうち希望するテーマ(原則1回・1テーマ)について講話します。

- 〇栄養・食生活
- 〇歯・口腔の健康
- 〇身体活動・運動
- 〇こころの健康
- 〇喫煙(たばこ)



詳しくは、お申し込み後にご案内いたします。

※「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

企業と従業員のための「健康経営」

「健康経営」宣言事業に取り組むことで

社員の健康づくりは、単に病気をさせない・欠勤させないための「コスト」ではなく、仕事への意欲や会社との絆を強め、一緒に成長することを促すための「投資」です。従業員が健康に長く働ける環境を整えることで、労働力の不足を防ぐことにつながります。



さらに

企業のイメージアップ

業績アップ

健康経営に取り組む優良な企業として積極的に公表

求職者・取引先・金融機関などからの社会的評価が期待できます

「健康経営」宣言事業 認定制度



健康経営推進企業

「健康経営」宣言後、「5つの取り組み」に取り組んでいたが、認定要件を満たした事業所様を、長崎県知事と協会けんぽ長崎支部長の連名で「健康経営推進企業」として認定します。

ながさきヘルシーアワード
(長崎県健康づくり優良事列表彰)



「健康経営推進企業」として認定された事業所様の中で、他社の模範となる顕著な成果をあげられた事業所様を、ながさきヘルシーアワード(長崎県健康づくり優良事列表彰)の実践部門にて、長崎県知事と協会けんぽ長崎支部長の連名で表彰します。

大規模法人部門

中小規模法人部門



健康経営優良法人
Health and productivity

健康経営優良法人
Health and productivity

地域の健康課題や日本健康会議が進める健康増進の取り組みをもとに、特に優良な健康経営を実践している企業等を表彰する制度です。

「大規模法人部門」と「中小規模法人部門」の2つの部門により、「健康経営優良法人」を認定しています。

デメリットから
メリットに!

生産性の向上

モチベーションの向上
欠勤率の低下
業務効率の向上

リスクマネジメント

事故の予防
不祥事の予防
労災発生の予防

イメージアップ

企業ブランド価値の向上
対外的イメージの向上
社内的イメージの向上

長崎県内の「健康経営推進企業」認定事業所の紹介

株式会社大島造船所 (西海市大島町)

代表取締役社長 平賀 英一

2022年9月【健康経営推進企業】に認定

社員の健全な肉体と精神が企業を支え、企業の発展の礎となる



代表取締役社長
平賀 英一

代表者の声

当社は、昭和48年2月に西海市大島町で創業し、今年は記念すべき50周年を迎えました。製造業なので、安全第一は勿論のこと、健康と併せて、「安全と健康」を常に念頭に置き、業務に取り組んでいます。「健康経営」が叫ばれる昨今の状況を鑑み、安全作業とともに社員の健康を考え、取り組んでいます。社員の健康こそが、会社の支えとなり、発展に寄与していくと考えています。

従業員の声

保健指導を受ける機会があり、これまであまり意識していなかった自身の健康について考え、食生活や運動について見直すきっかけとなりました。社員だけではなく家族を対象に含めたワクチン補助など健康に関する福利厚生の厚さを感じています。

推進担当者の声

従業員の皆さんが心身ともに健康な状態で働くことができるように、自己健康管理への支援と、働きやすい職場環境づくりを目指し日々業務に取り組んでいます。今後はより一層、「予防」に力を入れていきたいと思っています。



職域接種

主な取り組み

1. 健康診断項目の充実と再検査の徹底

(1)35歳以上の健診では、生活習慣病予防健診に加え、独自に項目を付加し、人間ドック同等の健診を実施しています。
(2)受診後は産業医が再検査の要否を判断し、再検査の受診の徹底と就業措置の検討を行っています。
(3)特定保健指導を実施し、健康管理の意識向上に努めています。

2. メンタルヘルス対策

(1)外部講師によるメンタルヘルスやハラスメントに関する講習を行っています。ストレスチェックの結果を元に保健師の職場巡回を実施し、職場環境改善に力を入れています。
(2)産業医・保健師による面談制度や、復職プログラム・短時間勤務を導入し、メンタル不調者の早期復職に向けたフォロー体制を整備しています。

3. 過重労働対策と働き方改革

(1)IC 入門カードと勤怠管理システムによる勤怠管理を徹底しています。

4. 感染症対策

(1)体調管理表の導入、時差勤務制度の導入、空気清浄機の導入などの対策を講じています。
(2)21年~22年には、新型コロナウイルス感染症予防ワクチンの職域接種を実施し、社員の不安解消、感染拡大防止に取り組みました。なお、インフルエンザワクチンの社員・家族の全額費用補助を実施しています。



ハラスメント講習

松藤商事株式会社 (長崎市五島町)

代表取締役社長 松藤 章喜

2020年9月【健康経営推進企業】に認定

健康であることは、みんなが幸せであるための最低条件



代表取締役社長
松藤 章喜

代表者の声

「お客様の感動と喜び」「従業員の幸福」「地域会社への貢献」という松藤グループの大きな目標を達成し、永続できる企業であるためには、まずその中で働く社員 / 従業員ひとりひとりが心身ともに豊かで健康であることが不可欠だと考えています。日々そうあるために、会社も社員 / 従業員の健康に資する活動として健康経営に取り組んでいます。

従業員の声

〈禁煙外来へのチャレンジ者〉

これまで何度か禁煙を決意しましたが、挫折が多く、自分だけでは達成することができませんでした。会社から「禁煙外来補助制度」の案内を受け、自分自身の決意と、それを会社や同僚たちが応援してくれたことで、禁煙を達成することができました。一方で、非喫煙者には、日ごろから健康管理に自ら取り組んでいたことへの敬意をこめて「健康増進手当」が毎月支給されています。今から取り組む社員、すでに取り組んで実現している社員に平等な制度設計となっております。

推進担当者の声

担当者の私自身が病気で社長にご迷惑をお掛けした中の一人で、社長が「禁煙外来補助制度」を社内に提案した時、私を最初に指名されました。社長が社員の健康に配慮するお考えの基、担当者として推進しやすかつ、今後も新たな取り組みを考えて行こうと思っております。

主な取り組み

- インフルエンザ予防接種費用の全額負担
- 禁煙外来補助制度
- 睡眠時無呼吸症候群の簡易検査の実施(対象:タンクローリー乗務員)

私たち松藤グループの仕事は多岐に亘っていますが、そのひとつひとつがお客様の毎日に必要不可欠なものです。全ての社員が健康で欠けることなく、お客様の毎日を支えることができるよう、そして、健康で働くことがお客様と社員/従業員の幸せにつながるよう、いろいろな健康経営に取り組んでいます。



全国健康保険協会 長崎支部
協会けんぽ

協会けんぽ長崎

検索



〒850-8537 長崎市大黒町9-22 大久保大黒町ビル本館8階
(受付時間 平日8:30~17:15)

TEL:095-829-6000 (代表)

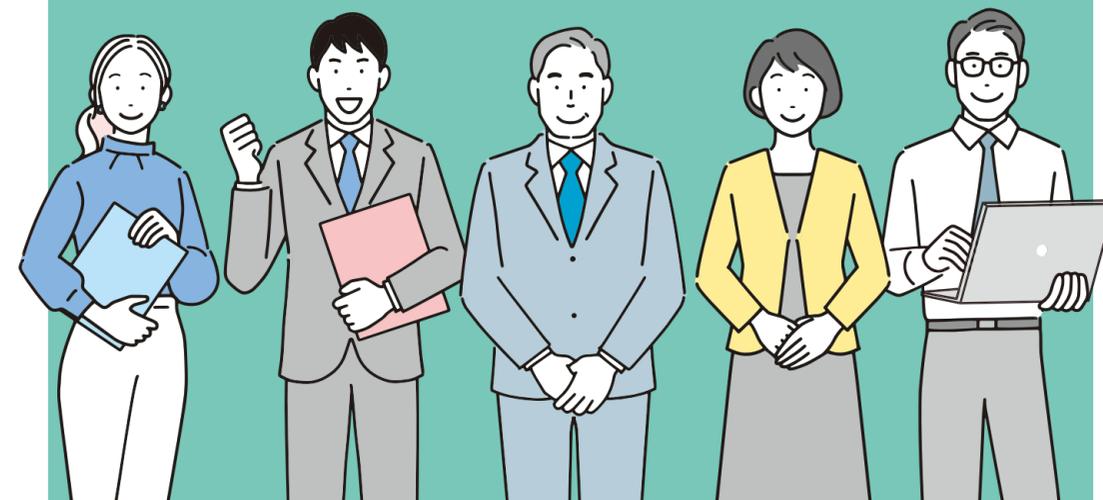
発行:2023.3

周りの会社もはじめています。「健康経営」をはじめませんか?

「健康経営」
宣言事業

「健康経営」ははじめています!

会社の未来は 従業員の 健康づくりから



長崎県



全国健康保険協会 長崎支部
協会けんぽ