

「健康経営」とは?

従業員の健康を会社の財産ととらえ、会社の成長のために、従業員の健康づくりに会社が積極的・戦略的に取り組むことです。

なぜ「健康経営」が注目されている?

少子化における
労働人口の減少

従業員の
高齢化

働き盛りの
健康を脅かす
生活習慣病

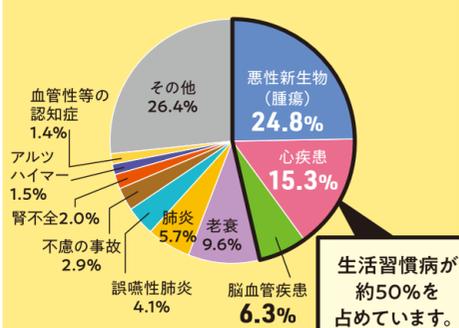
メンタルヘルス
(心の健康)
不調者の増加

長崎県における健康寿命(日常生活に制限のない期間の平均)は以下のとおりとなっており、長崎県民の健康状態は決してよいとは言えない状況にあります。心疾患や脳血管疾患など、生活習慣に起因する疾病は、会社を支えている働き盛り世代の従業員に多く発症しています。健康経営への取り組みは大手企業で拡大していますが、労働力損失の影響は少数精鋭の中小企業ほど深刻です。

長崎県民の健康寿命

【健康寿命：厚生労働省「第16回健康日本21(第二次)推進専門委員会資料」】		平均寿命：厚生労働省「令和2年都道府県別生命表の概況」	
長崎県男性		長崎県女性	
健康寿命 (令和元年時点) 72.29歳 全国34位	平均寿命 (令和2年時点) 81.01歳 全国36位	健康寿命 (令和元年時点) 75.42歳 全国29位	平均寿命 (令和2年時点) 87.41歳 全国34位

長崎県の主な死因別死亡数の割合



疾病別平均入院日数

気分[感情]障害(躁うつ病を含む)	脳血管疾患	糖尿病
116.7日	51.8日	15.6日
悪性新生物(腫瘍)	呼吸器系疾患	高血圧性疾患
14.7日	15.3日	10.7日
消化器系疾患	心疾患(高血圧性のものを除く)	
9.1日	12.6日	

長期療養による労働力の損失

企業にはこんな
デメリットが!

生産性の低下

モチベーションの低下
欠勤率の増加
業務効率の低下

リスクマネジメント

事故の発生
不祥事の発生
労災の発生

イメージダウン

企業ブランド価値の低下
対外的イメージの低下
社内的イメージの低下

※「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

「健康経営」宣言事業のすすめ方

STEP 1 「健康経営」宣言書

「健康経営」宣言を行っていただく、宣言書を送付いたします。

令和6年1月末時点で1,162社の事業所様が「健康経営」宣言を行っています。

STEP 2 「健康経営」宣言書を掲示する等して、従業員の皆様に周知していただきます。

「登録票」に必要事項を記入いただき、協会けんぽ長崎支部へ提出いただきます。

STEP 3 「5つの取り組み」に、取り組んでいただきます。

「健康経営」宣言事業「5つの取り組み」

- 生活習慣病予防健診受診向上への取り組み
- 健診受診結果による治療の徹底と保健指導の活用への取り組み
- 事業所全体で継続的な健康増進や改善に向けた取り組み
- 禁煙・受動喫煙対策に関する取り組み
- メンタルヘルスへの取り組み

STEP 4 翌年度、「取り組み評価シート」を報告いただきます。

「健康経営」宣言事業「5つの取り組み」への取り組み内容を、簡単なアンケート方式で報告いただきます。

「認定証」を交付いたします。

報告いただきました「取り組み評価シート」を集計(評価判定)し、優秀な事業所様に、長崎県知事と協会けんぽ長崎支部長の連名による認定証、ミニのぼり、健康経営推進企業のロゴマークを交付(送付)するとともに、事業所名称等を協会けんぽ長崎支部のホームページに掲載いたします。

STEP 5 取り組み内容が優秀な事業所様には、「認定証」を交付いたします。

報告いただきました「取り組み評価シート」を集計(評価判定)し、優秀な事業所様に、長崎県知事と協会けんぽ長崎支部長の連名による認定証、ミニのぼり、健康経営推進企業のロゴマークを交付(送付)するとともに、事業所名称等を協会けんぽ長崎支部のホームページに掲載いたします。

「健康経営」宣言事業所へのインセンティブ

- 各種ツールの提供
- スポーツクラブの利用特典

健康づくりのサポートとして、「健康経営」宣言事業所の加入者(被保険者ご本人および扶養家族)様は、全国188か所でスポーツクラブを展開しているスポーツクラブ「ルネサンス」をお得に利用できます。※詳細についてはルネサンスホームページ(https://hpmgt.s-re.jp/840011632863)をご覧ください。お手続き方法、利用料金等はご利用されるルネサンス店舗にお問い合わせください。

STEP 3 「5つの取り組み」に、取り組んでいただきます。

「健康経営」宣言事業「5つの取り組み」

- 生活習慣病予防健診受診向上への取り組み
- 健診受診結果による治療の徹底と保健指導の活用への取り組み
- 事業所全体で継続的な健康増進や改善に向けた取り組み
- 禁煙・受動喫煙対策に関する取り組み
- メンタルヘルスへの取り組み

STEP 4 翌年度、「取り組み評価シート」を報告いただきます。

「健康経営」宣言事業「5つの取り組み」への取り組み内容を、簡単なアンケート方式で報告いただきます。

「認定証」を交付いたします。

報告いただきました「取り組み評価シート」を集計(評価判定)し、優秀な事業所様に、長崎県知事と協会けんぽ長崎支部長の連名による認定証、ミニのぼり、健康経営推進企業のロゴマークを交付(送付)するとともに、事業所名称等を協会けんぽ長崎支部のホームページに掲載いたします。

STEP 5 取り組み内容が優秀な事業所様には、「認定証」を交付いたします。

報告いただきました「取り組み評価シート」を集計(評価判定)し、優秀な事業所様に、長崎県知事と協会けんぽ長崎支部長の連名による認定証、ミニのぼり、健康経営推進企業のロゴマークを交付(送付)するとともに、事業所名称等を協会けんぽ長崎支部のホームページに掲載いたします。

STEP 4 翌年度、「取り組み評価シート」を報告いただきます。

「健康経営」宣言事業「5つの取り組み」への取り組み内容を、簡単なアンケート方式で報告いただきます。

「認定証」を交付いたします。

報告いただきました「取り組み評価シート」を集計(評価判定)し、優秀な事業所様に、長崎県知事と協会けんぽ長崎支部長の連名による認定証、ミニのぼり、健康経営推進企業のロゴマークを交付(送付)するとともに、事業所名称等を協会けんぽ長崎支部のホームページに掲載いたします。

STEP 5 取り組み内容が優秀な事業所様には、「認定証」を交付いたします。

報告いただきました「取り組み評価シート」を集計(評価判定)し、優秀な事業所様に、長崎県知事と協会けんぽ長崎支部長の連名による認定証、ミニのぼり、健康経営推進企業のロゴマークを交付(送付)するとともに、事業所名称等を協会けんぽ長崎支部のホームページに掲載いたします。

「健康経営」宣言事業への参加をお申込みいただきます。

「登録票」に必要事項を記入いただき、協会けんぽ長崎支部へ提出いただきます。

「健康経営」宣言事業「5つの取り組み」

- 生活習慣病予防健診受診向上への取り組み
- 健診受診結果による治療の徹底と保健指導の活用への取り組み
- 事業所全体で継続的な健康増進や改善に向けた取り組み
- 禁煙・受動喫煙対策に関する取り組み
- メンタルヘルスへの取り組み

「認定証」を交付いたします。

報告いただきました「取り組み評価シート」を集計(評価判定)し、優秀な事業所様に、長崎県知事と協会けんぽ長崎支部長の連名による認定証、ミニのぼり、健康経営推進企業のロゴマークを交付(送付)するとともに、事業所名称等を協会けんぽ長崎支部のホームページに掲載いたします。

「健康経営推進企業」へのインセンティブ

- 長崎県建設工事入札参加者格付における主観点への加算
- 株式会社十八親和銀行様より従業員様向けのSDGsセミナーが受けられます!

健康づくりのサポートとして、「健康経営」宣言事業所の加入者(被保険者ご本人および扶養家族)様は、全国188か所でスポーツクラブを展開しているスポーツクラブ「ルネサンス」をお得に利用できます。※詳細についてはルネサンスホームページ(https://hpmgt.s-re.jp/840011632863)をご覧ください。お手続き方法、利用料金等はご利用されるルネサンス店舗にお問い合わせください。

協会けんぽ長崎支部と長崎県が取り組みをサポートします

食生活、運動習慣、禁煙などの生活習慣を改善して健康を推進することで、健康寿命を延ばすことができると言われています。そこで、事業所様の健康づくりのために、「健康経営」の考えを取り入れた「健康経営」宣言事業を長崎県および協会けんぽ長崎支部の共同事業として開始いたしました。

協会けんぽ長崎支部のサポート

事業所での健康づくりの進め方等について、協会けんぽ長崎支部の保健師・管理栄養士による訪問相談やZoom(ズーム)によるオンライン相談をご利用いただけます。

事業所カルテ

「健康経営」宣言事業に参加いただいた事業所様には、健診データと医療費データを分析した事業所カルテを配付し、事業所独自の健康増進の取り組みの参考にしていただいています。

長崎県のサポート

職場の健康づくり応援事業

健康づくりを応援するための専門スタッフを派遣して、下記テーマのうち希望するテーマ(原則1回・1テーマ)について講話します。

- 栄養・食生活
- 身体活動・運動
- 喫煙(たばこ)
- 歯・口腔の健康
- こころの健康



お申込み方法等詳細はこちらのQRコードからご確認ください。(長崎県ホームページ)

企業と従業員のための「健康経営」

「健康経営」宣言事業に取り組むことで

社員の健康づくりは、単に病気をさせない・欠勤させないための「コスト」ではなく、仕事への意欲や会社との絆を強め、一緒に成長することを促すための「投資」です。従業員が健康に長く働ける環境を整えることで、労働力の不足を防ぐことにもつながります。



さらに

企業のイメージアップ

業績アップ

健康経営に取り組む優良企業として積極的に公表

求職者・取引先・金融機関などからの社会的評価が期待できます

「健康経営」宣言事業 認定制度



健康経営推進企業

「健康経営」宣言後、「5つの取り組み」に取り組んでいただき、認定要件を満たした事業所様を、長崎県知事と協会けんぽ長崎支部長の連名で「健康経営推進企業」として認定します。

ながさきヘルシーアワード
(長崎県健康づくり優良事列表彰)



「健康経営推進企業」として認定された事業所様の中で、他社の模範となる顕著な成果をあげられた事業所様を、ながさきヘルシーアワード(長崎県健康づくり優良事列表彰)の実践部門にて、長崎県知事と協会けんぽ長崎支部長の連名で表彰します。

大規模法人部門 中小規模法人部門



地域の健康課題や日本健康会議が進める健康増進の取り組みをもとに、特に優良な健康経営を実践している企業等を表彰する制度です。

「大規模法人部門」と「中小規模法人部門」の2つの部門により、「健康経営優良法人」を認定しています。

デメリットから
メリットに!

生産性の向上

モチベーションの向上
欠勤率の低下
業務効率の向上

リスクマネジメント

事故の予防
不祥事の予防
労災発生の予防

イメージアップ

企業ブランド価値の向上
対外的イメージの向上
社内的イメージの向上

長崎県内の「健康経営推進企業」認定事業所の紹介

丸高商事株式会社(諫早市幸町) 代表取締役社長 高尾 謙介 2021年9月[健康経営推進企業]に認定

「従業員の健康」は、企業・家族をはじめとするすべての幸せの源である



代表取締役社長
高尾 謙介

代表者の声

弊社は1947年に設立し、今年で78年目を迎えるスーパーマーケットを運営しております。「食は生命の源」であり、「従業員は会社の財産」です。従業員が心身ともに健康であることが、ご家族の幸福、更には会社の発展につながりますので、今後も健康経営に積極的に取り組んでいきたいと考えております。

従業員の声

生活習慣病予防健診を受診し、今まで受診しなかったがん検診を受診でき、いきっけになりました。
また、毎月配布されている協会けんぽの支部通信や、社内で発行している通信等の健康に関する資料から、知らなかったことを知ることができて役に立っているなと感じます。

推進担当者の声

従業員の健康を第一に考えている会社の想いを更に拡充するために、働きやすい職場環境づくりを目指し、従業員と共に楽しく取り組めるようなものを取り入れていきたいと考えています。病気の早期発見と予防に力を入れて頑張っています。

主な取り組み

- 健康診断項目の充実と再検査の徹底**
 - 35歳以上の健診では、生活習慣病予防健診を利用しています。
 - 要精密等の結果が出た場合、再検査の受診の徹底を図っています。
 - 特定保健指導については、受診しやすいように保健師の方に各店舗へ来店いただき、保健指導を行っています。
- メンタルヘルス対策**
 - 50名以上の事業場でのストレスチェックは必須ですが、50名未満の事業場でもストレスチェックを実施しています。
- インフルエンザ予防接種の全額会社負担**
- 健康手当の支給**
 - 非喫煙者へは、健康(非喫煙)手当を支給しています。
 - 社保未加入者の中で、自費でがん検診を受診した方には、健康(検診)手当を支給しています。



社会医療法人 春回会(長崎市宝町) 理事長 井上 健一郎 2023年9月[健康経営推進企業]に認定

今日までの100年とこれからの100年 地域へ安心を提供し続けるために



理事長
井上 健一郎

代表者の声

当法人は最初の診療所の発足から100年余りとなりますが、「医療・介護を通じて安心を提供する」を社是として活動して参りました。病院や健診センター、介護の事業を行っていく中で職員が健康で仕事が行えること、加え私たちが持つ資源を通して地域の方々へ安心を提供することが最も大事な役割と思います。今後も健康経営に取り組む職員の健康を守り、地域の安心に寄与したいと考えます。

従業員の声

さつきラン&ウォークのイベントをきっかけに健康に関する意識が高まり、今も運動習慣を継続することができています。
また、参加した職員間で共通の話題ができたことで、コミュニケーションの機会が増えるなど職場環境への良い影響もありました。

推進担当者の声

当法人は各施設が分散しているため、労働安全衛生委員会が主体となり健康課題に取り組んでいます。今後も委員の方々や協力しながら、職員の健康増進や働きやすい環境づくりを目指していきたいと思っています。

主な取り組み

- 健康診断項目の充実と要精検者への支援**
 - 35歳以上の生活習慣病予防健診に加え、女性は子宮頸がん・乳がん検診を、40歳以上の男性はPSA検査の自己負担費用の無償化。
 - 要精検者に対し、当春回会グループ施設での受診費用の無償化。
 - 健診日より特定保健指導を実施。
- 生活習慣病や腰痛予防講話など健康教育の実施**
- 企業対抗戦さつきラン&ウォークへの参加を呼びかけ、運動習慣の推奨**
- 復職支援・両立支援の実施**
 - 復職支援プログラムに沿って、主治医と連携を図りながら、産業医面談や管理監督者面談を行い職場環境を整え、スムーズに復職できるよう支援する。
- 感染予防対策**
 - 出勤前の職員の体温や体調等のデータをアプリで管理。
 - 感染症のリスク及び対応ルールの周知徹底。
 - 雇入れ健診時に、B型肝炎・麻疹・水痘・流行性耳下腺炎の抗体価検査を実施。
 - 医療従事者ワクチン接種ガイドラインに沿って、各種抗体価検査結果及び罹患歴等により対象者へ無償でワクチン接種を実施。
 - 全職員に対しインフルエンザワクチン予防接種を無償で実施。



全国健康保険協会 長崎支部
協会けんぽ

協会けんぽ長崎 検索



〒850-8537 長崎県大黒町9-22 大久保大黒町ビル本館8階 (受付時間 平日8:30~17:15) TEL:095-829-6000(代表)

周りの会社もはじめています。「健康経営」をはじめませんか?

「健康経営」
宣言事業

「健康経営」広がっています!

会社の未来は
従業員
の健康づくりから



長崎県



全国健康保険協会 長崎支部
協会けんぽ