

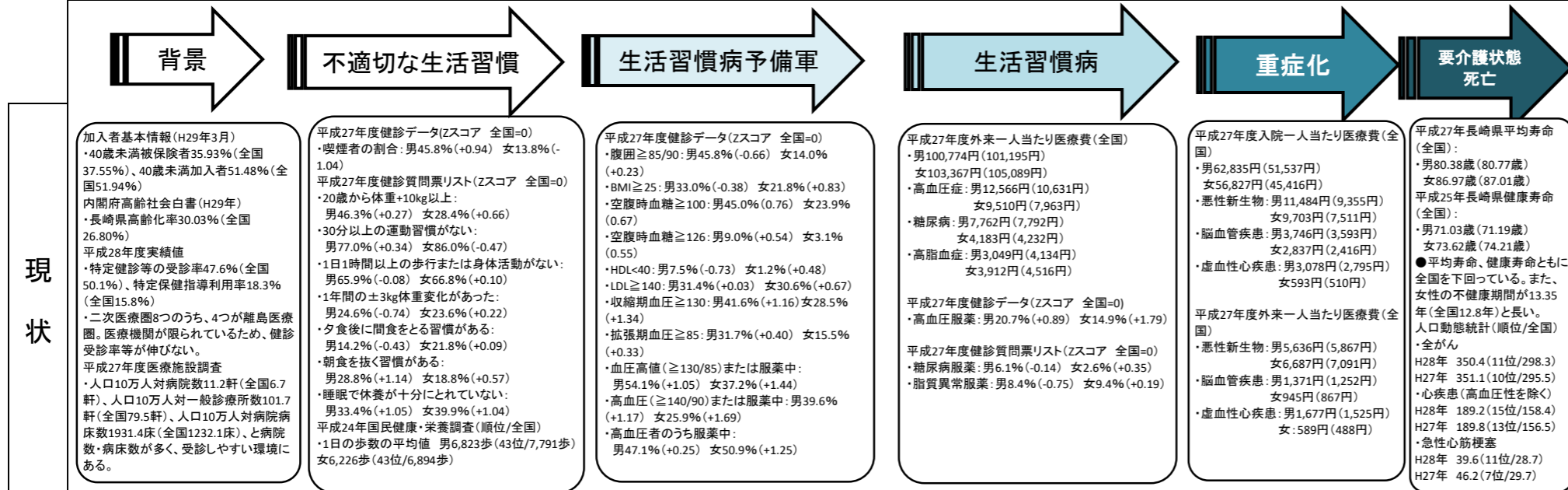
第2期保健事業実施計画(データヘルス計画) 健康課題、目標をイメージするシート

②上位目標を設定する【重大な疾患の発症を防ぐ】(10年以上経過後に達する目標) **働き盛り世代の突然死を防ぐ。~35歳以上の被保険者の虚血性心疾患発症率を平成28年度0.06%から0.05%に改善させる~** → ③中位目標を設定する【検査値等が改善する】(6年後に達成する目標) **・Ⅱ度以上高血圧の対象者の割合を平成28年度5.2%から5.0%以下に改善させる。・LDLコレステロール180mg/dl以上の割合を平成29年度4.2%から4.0%以下に改善させる。**

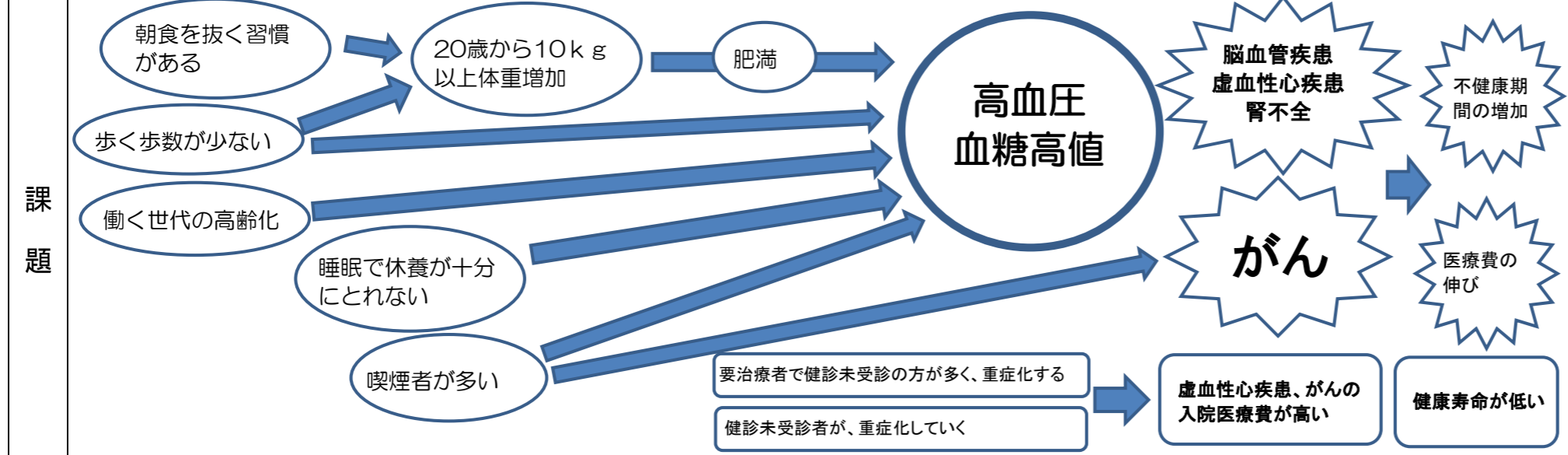
①対策を図る健康課題を絞る → ④中位目標達成に近づくための下位目標を設定する

Zスコア等の分析結果や他情報から健康課題やそれ以外に気になること(自支分の特徴などを診る)

生活習慣や実施率等がどのように変われば期待する成果に近付けるか?(数値目標)



事業名	優先順位	下位目標	実施年度
受診率向上事業	1	・特定健診の受診率を65%にする	30~35年度
特定保健指導事業	2	・特定保健指導実施率35%にする	30~35年度
重症化予防事業	3	・Ⅱ度以上高血圧の対象者の収縮期血圧平均値を下げる(平成28年度収縮期血圧平均162.6mmHg) ・LDLコレステロール180mg/dl以上の割合の減少。(平成29年度:4.2%)	30~35年度
「健康経営」宣言事業の普及啓発事業	4	・「健康経営」宣言事業所を令和5年度末までに1,000社へ増やし、健診受診率と特定保健指導初回面談率を向上させる。	30~35年度



事業取り組み

- 各自治体と協力したイベント等による啓発
- 特定保健指導
- その他保健指導
- 未治療者に対する受診勧奨
- 特定健診受診勧奨
- 健康経営による事業所の取り組み支援