

# 令和4年度 長崎支部スコアリングレポート

令和6年度 第1回 全国健康保険協会長崎支部評議会



全国健康保険協会 長崎支部  
協会けんぽ

# 2022年度 支部別スコアリングレポート

## 《長崎支部》

支部別スコアリングレポートは支部ごとの健診受診率、特定保健指導実施率に加え、男女別の健診結果や問診結果の年齢調整平均値及び医療費をレーダーチャートやグラフにより見える化した資料です。

棒グラフは直近年度の全支部の数値ですので、他支部との比較を行う際に活用いただけます。また、折れ線グラフは自支部の直近4年間の経年変化について全国比と全国順位をご確認いただけます。そのほかレーダーチャートに加えて順位に基づくABC区分を記載しておりますので、レーダーチャートと合わせて支部の課題を把握する際の参考としてください。

2021年度から一部の基準を変更しました（詳細は VI各指標の算出方法 を参照してください）

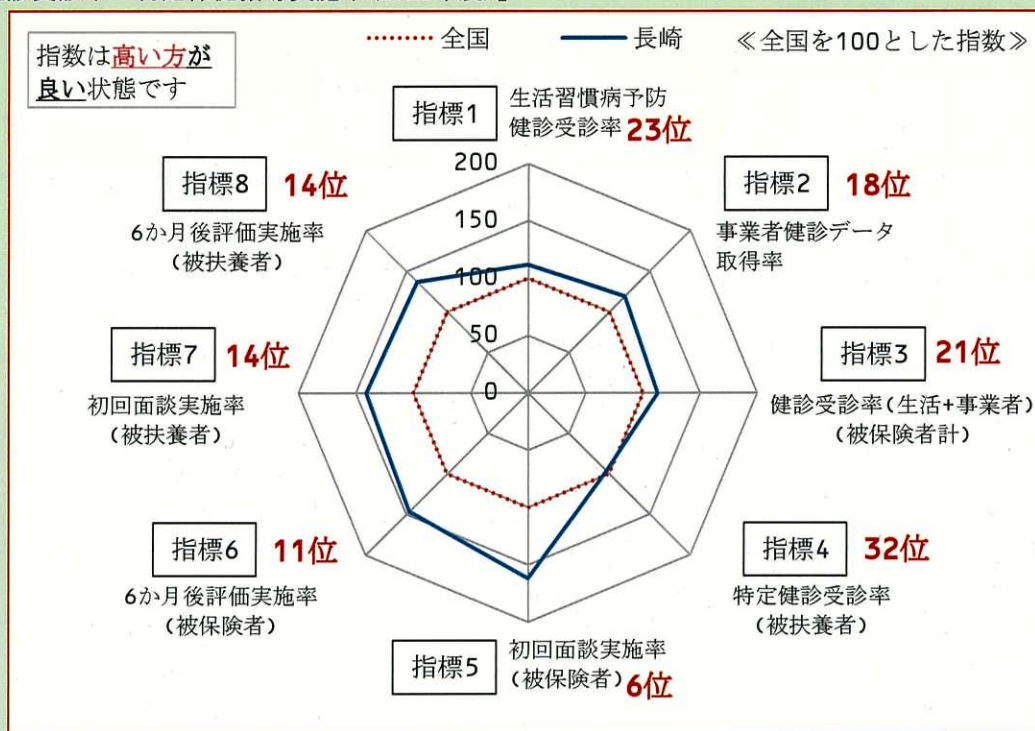
- ・代謝(血糖)リスクの基準
- ・脂質リスクの基準
- ・運動、食事、飲酒習慣要改善者の基準

## 《目次》

|     |                    |    |
|-----|--------------------|----|
| I   | 健診受診率・特定保健指導実施率の概要 | 2  |
|     | （健診受診率の状況）         | 3  |
|     | （特定保健指導実施率の状況）     | 5  |
| II  | 生活習慣病リスク保有者の割合     |    |
|     | （男性）               | 8  |
|     | （女性）               | 12 |
| III | 生活習慣要改善者の割合        |    |
|     | （男性）               | 16 |
|     | （女性）               | 20 |
| IV  | 医療費の状況             | 24 |
| V   | 生活習慣に関する参考データ      | 25 |
| VI  | 各指標の算出方法           | 28 |

# I 健診受診率・特定保健指導実施率の概要

【健診受診率・特定保健指導実施率(2022年度)】



※ 健診受診率・特定保健指導実施率が高い順に1位→47位となっています。

|     |               |   |
|-----|---------------|---|
| 指標1 | 生活習慣病予防健診受診率  | B |
| 指標2 | 事業者健診データ取得率   | B |
| 指標3 | 健診受診率(被保険者計)  | B |
| 指標4 | 特定健診受診率(被扶養者) | B |
| 指標5 | 初回面談実施率(被保険者) | A |
| 指標6 | 実績評価実施率(被保険者) | B |
| 指標7 | 初回面談実施率(被扶養者) | B |
| 指標8 | 実績評価実施率(被扶養者) | B |

A: 順位1位～10位、B: 順位11位～37位、C: 順位38位～47位

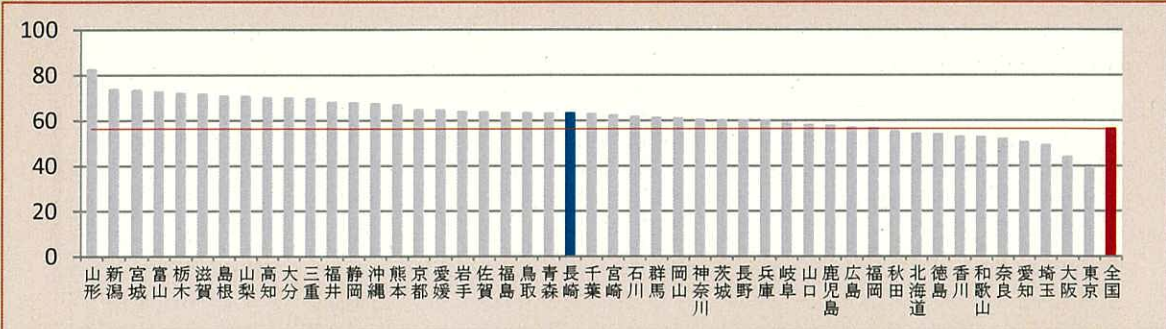
2022年度の健診受診率と特定保健指導実施率の概要は上記のとおりです。  
それぞれの数値の詳細及び経年変化等については、次ページ以降をご確認ください。

# 健診受診率の状況

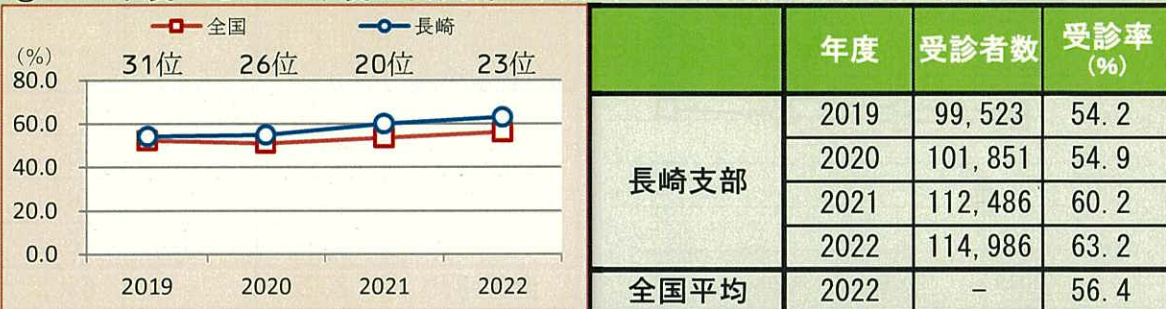
## 指標1【生活習慣病予防健診受診率（40～74歳）】

### ①2022年度の全支部の受診率と全国平均

(%)



### ②2019年度から2022年度の自支部の受診率と全国順位及び全国平均



(データソース：各支部からの報告による請求ベースのデータ)

↑人数は、分母が加入支部、分子が受診地に基づく為、大都市は低くなり易い点に注意。

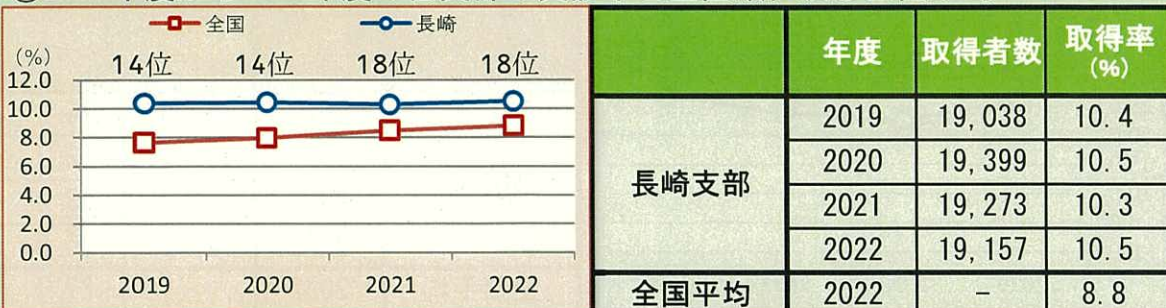
## 指標2【事業者健診データ取得率】

### ①2022年度の全支部のデータ取得率と全国平均

(%)



### ②2019年度から2022年度の自支部の受診率と全国順位及び全国平均

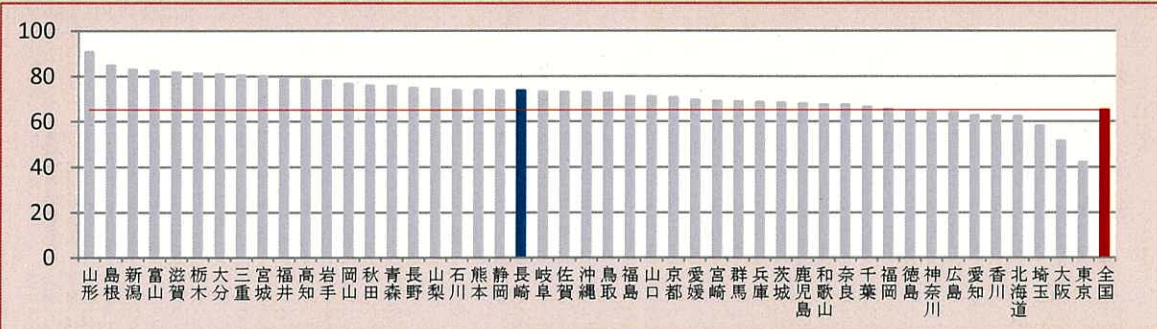


(データソース：各支部からの報告による請求ベースのデータ)

### 指標3【被保険者健診受診率（生活習慣病予防健診+事業者健診）】

#### ①2022年度の全支部の受診率と全国平均

(%)



#### ②2019年度から2022年度の自支部の受診率と全国順位及び全国平均

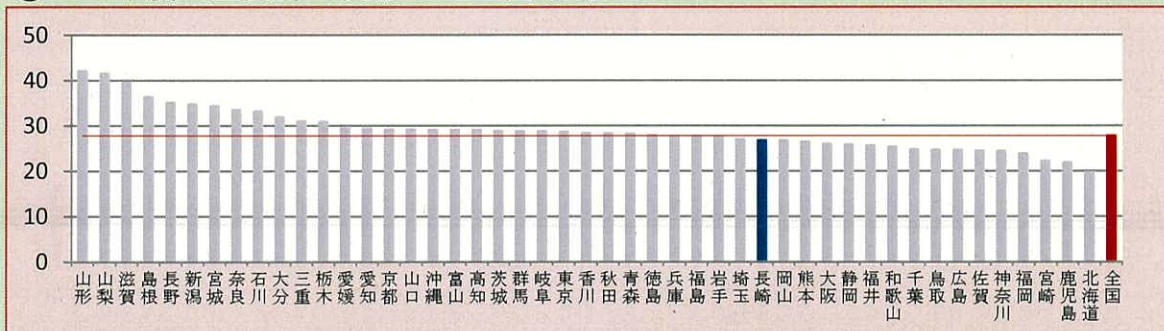


(データソース：各支部からの報告による請求ベースのデータ)

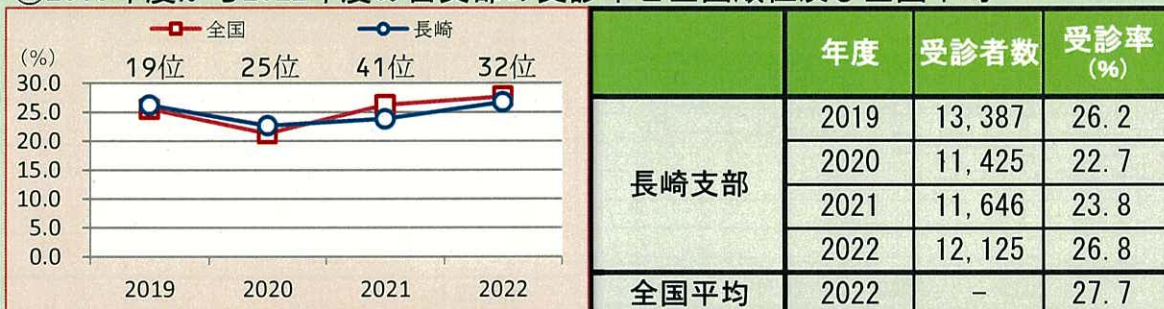
### 指標4【特定健診受診率（被扶養者）】

#### ①2022年度の全支部の受診率と全国平均

(%)



#### ②2019年度から2022年度の自支部の受診率と全国順位及び全国平均



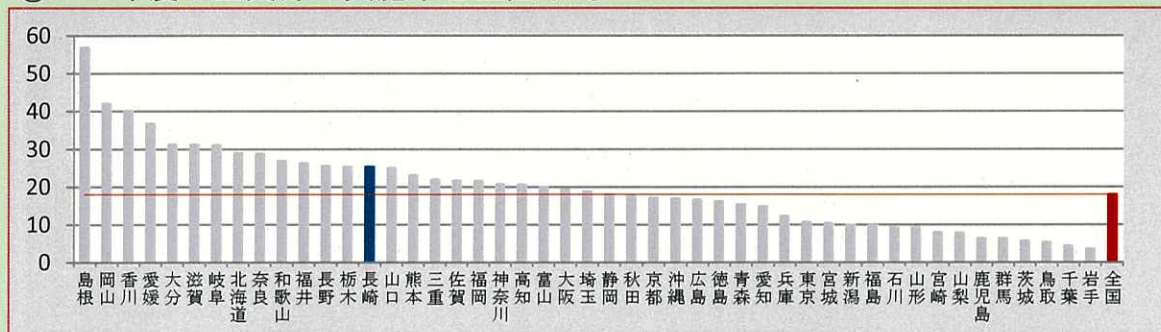
(データソース：各支部からの報告による請求ベースのデータ)



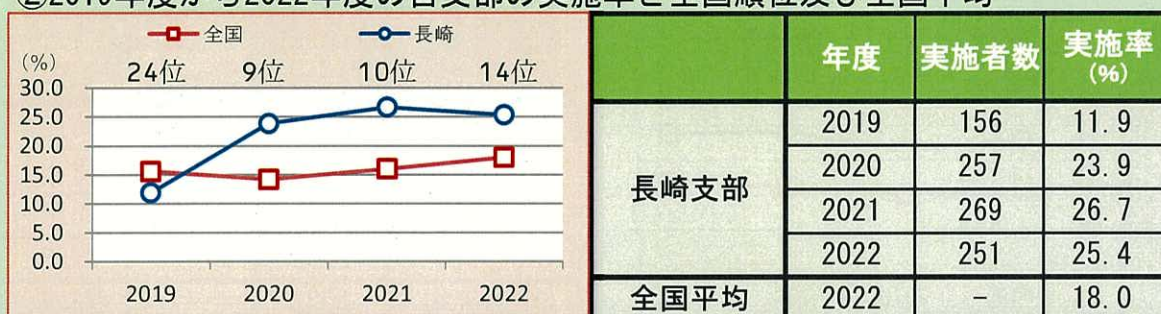
## 指標7【特定保健指導実施率（被扶養者・初回面談）】

### ①2022年度の全支部の実施率と全国平均

(%)



### ②2019年度から2022年度の自支部の実施率と全国順位及び全国平均

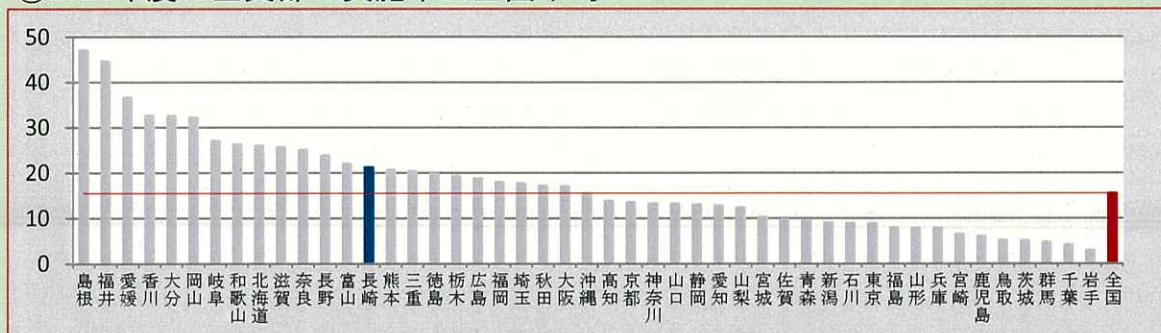


(データソース：各支部からの報告による請求ベースのデータ)

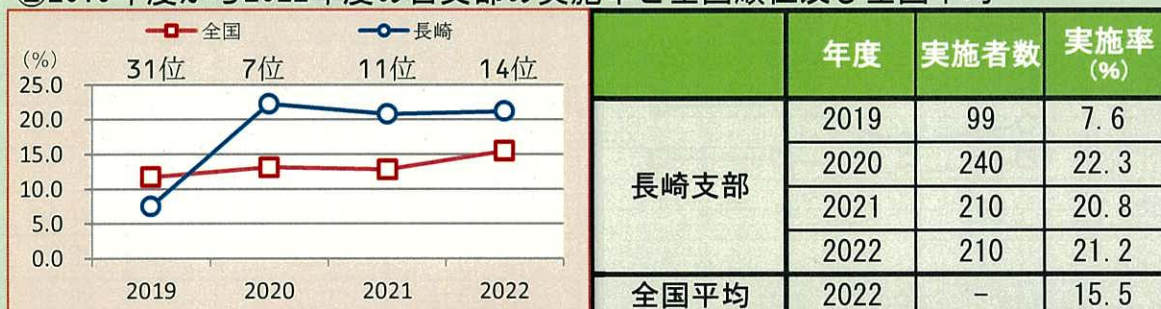
## 指標8【特定保健指導実施率（被扶養者・実績評価）】

### ①2022年度の全支部の実施率と全国平均

(%)



### ②2019年度から2022年度の自支部の実施率と全国順位及び全国平均

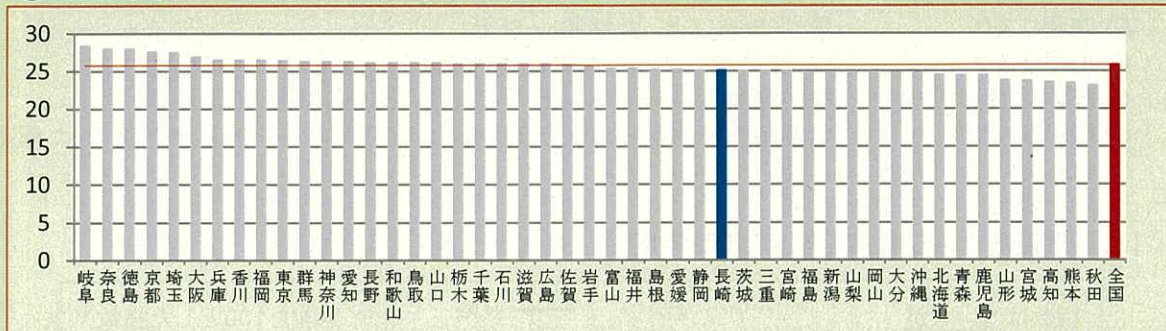


(データソース：各支部からの報告による請求ベースのデータ)

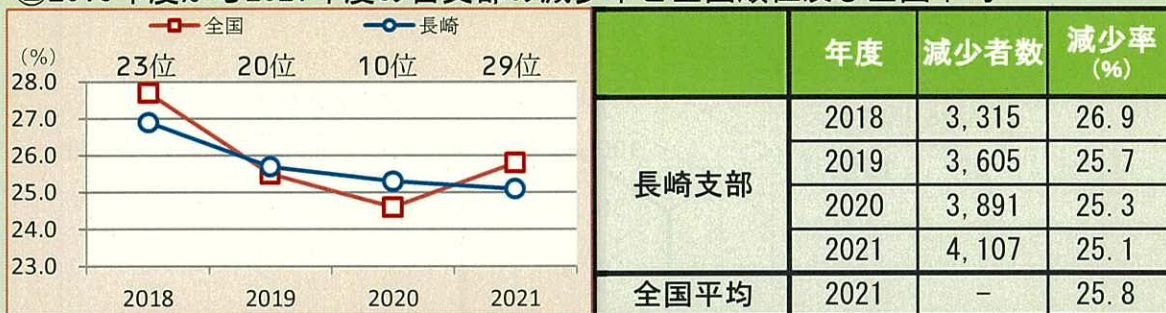
## 【メタボリックシンドローム該当者減少率】

### ①2021年度の全支部の減少率と全国平均

(%)



### ②2018年度から2021年度の自支部の減少率と全国順位及び全国平均



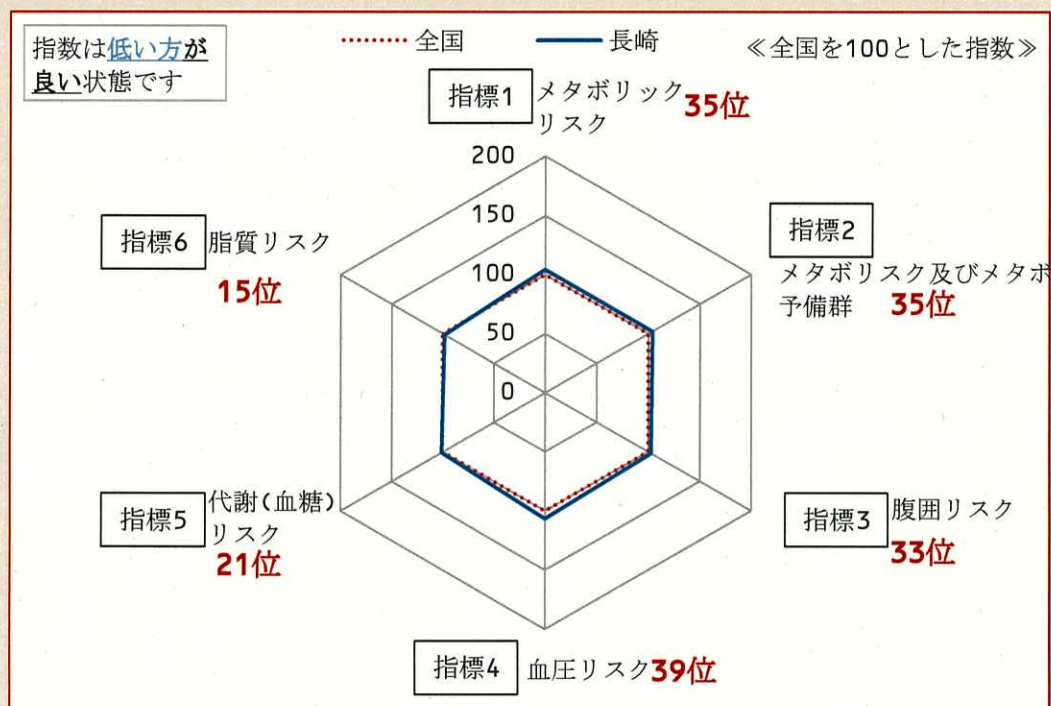
(データソース：国への報告データ「内臓脂肪症候群該当者の減少率」)

## Ⅱ 生活習慣病リスク保有者の割合(男性)

【生活習慣病リスクの判定基準】※2021年度版のスコアリングレポートから一部の基準を変更しました

- メタボリックリスク : 腹囲リスク該当かつ血圧、代謝、脂質のうち2つ以上のリスクに該当する者
- メタボリック予備群 : 腹囲リスク該当かつ血圧、代謝、脂質のうち1つのリスクに該当する者
- 腹囲リスク : 男性85cm以上、女性90cm以上
- 血圧リスク : 収縮期130mmHg以上 又は 拡張期85mmHg以上 又は 服薬
- 代謝(血糖)リスク※ : 空腹時血糖110mg/dl以上 又は HbA1c6.0%以上 又は 服薬
- 脂質リスク※ : 中性脂肪150mg/dl以上 又は HDLコレステロール40mg/dl未満 又は 服薬

【生活習慣病リスク保有者割合(2022年度)】



※ 順位は1位が最もリスクが低い(良い)状態です

| 指標1 | メタボリックリスク |
|-----|-----------|
|     | <b>B</b>  |

| 指標2 | メタボリック及びメタボ予備群 |
|-----|----------------|
|     | <b>B</b>       |

| 指標3 | 腹囲リスク    |
|-----|----------|
|     | <b>B</b> |

| 指標4 | 血圧リスク    |
|-----|----------|
|     | <b>C</b> |

| 指標5 | 代謝(血糖)リスク |
|-----|-----------|
|     | <b>B</b>  |

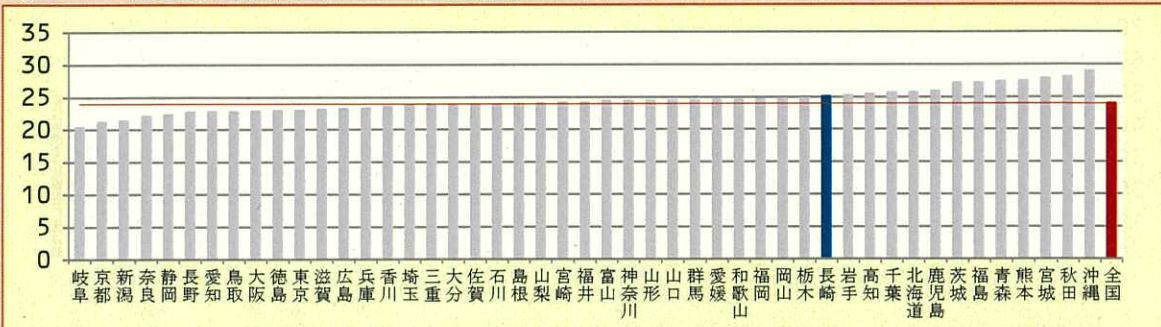
| 指標6 | 脂質リスク    |
|-----|----------|
|     | <b>B</b> |

A: 順位1位~10位、B: 順位11位~37位、C: 順位38位~47位

## 指標1【メタボリックリスク保有者の割合】

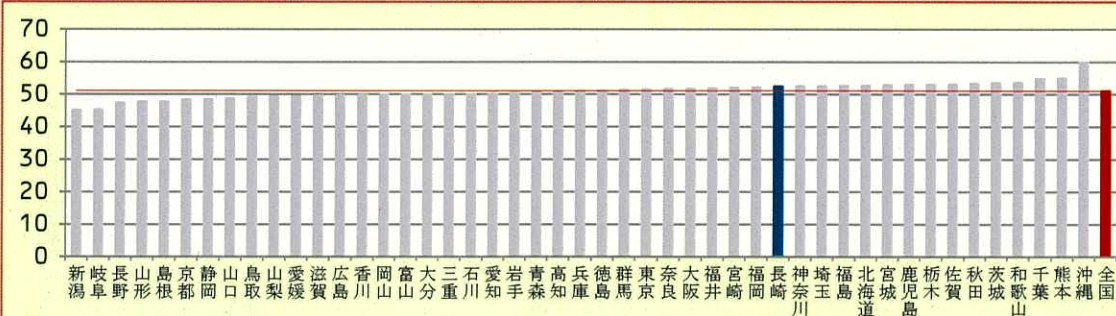
### ①2022年度の全支部のリスク保有率と全国平均

(%)



**指標3【腹囲リスク保有者の割合】**

### ①2022年度の全支部のリスク保有率と全国平均



②2019年度から2022年度の自支部のリスク保有率と全国順位及び全国平均 (%)

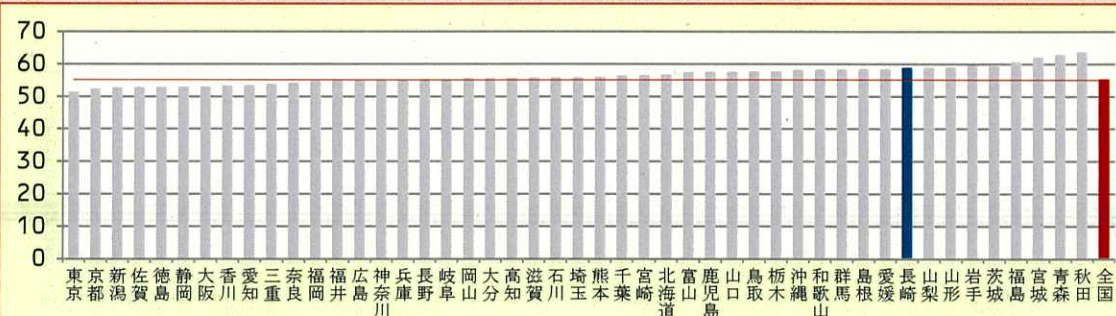


|      | 年度   | 腹 囲<br>リスク |
|------|------|------------|
| 長崎支部 | 2019 | 51.2       |
|      | 2020 | 52.7       |
|      | 2021 | 53.3       |
|      | 2022 | 52.5       |
| 全国平均 | 2022 | 51.2       |

(データソース：「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)

**指標4【血圧リスク保有者の割合】**

### ①2022年度の全支部のリスク保有率と全国平均



②2019年度から2022年度の自支部のリスク保有率と全国順位及び全国平均 (%)



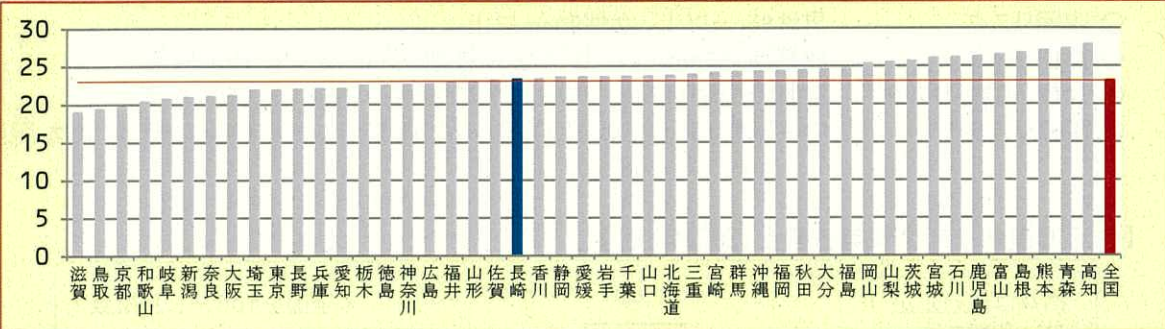
|      | 年度   | 血 圧<br>リスク |
|------|------|------------|
| 長崎支部 | 2019 | 57.2       |
|      | 2020 | 59.4       |
|      | 2021 | 58.8       |
|      | 2022 | 58.6       |
| 全国平均 | 2022 | 55.0       |

(データソース：「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)

## 指標5【代謝(血糖)リスク保有者の割合】

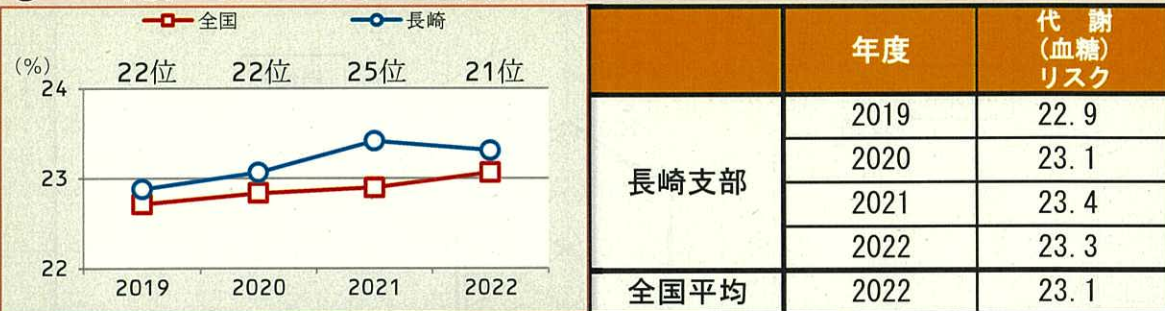
### ①2022年度の全支部のリスク保有率と全国平均

(%)



### ②2019年度から2022年度の自支部のリスク保有率と全国順位及び全国平均

(%)

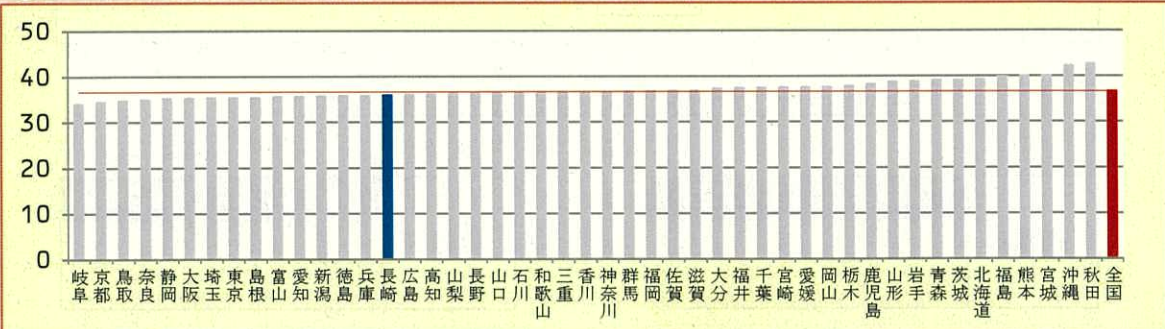


(データソース:「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)

## 指標6【脂質リスク保有者の割合】

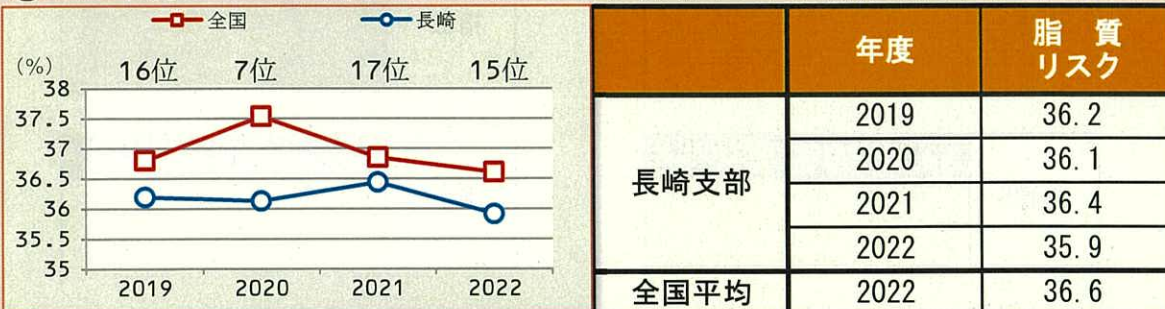
### ①2022年度の全支部のリスク保有率と全国平均

(%)



### ②2019年度から2022年度の自支部のリスク保有率と全国順位及び全国平均

(%)



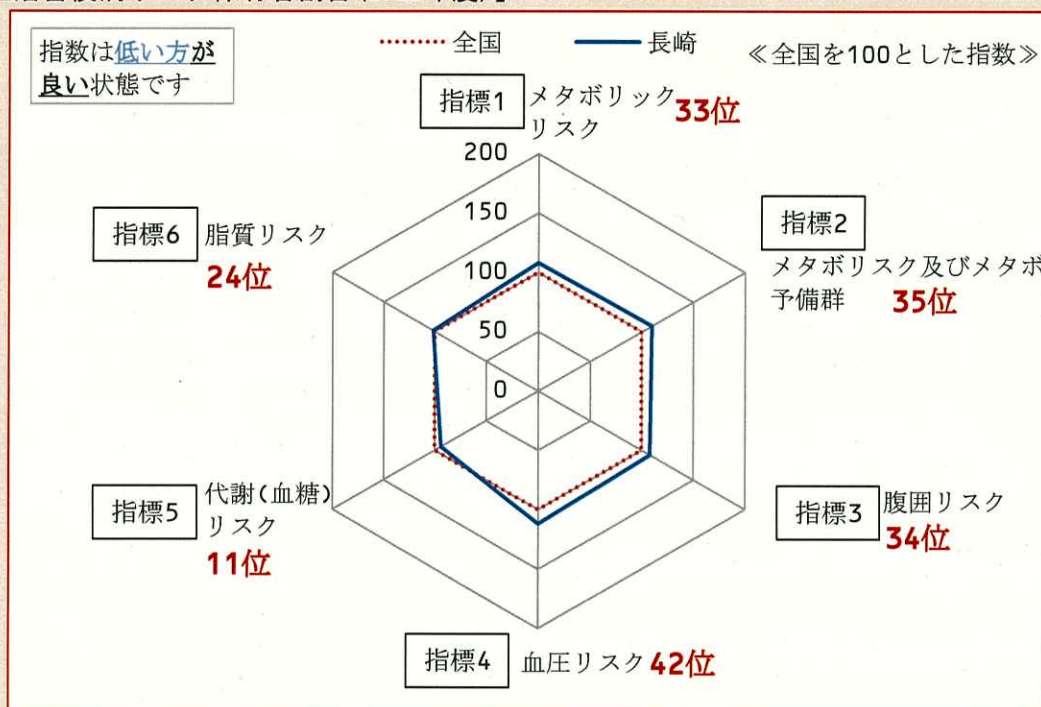
(データソース:「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)

## Ⅱ 生活習慣病リスク保有者の割合(女性)

【生活習慣病リスクの判定基準】※2021年度版のスコアリングレポートから一部の基準を変更しました

- メタボリックリスク : 腹囲リスク該当かつ血圧、代謝、脂質のうち2つ以上のリスクに該当する者
- メタボリック予備群 : 腹囲リスク該当かつ血圧、代謝、脂質のうち1つのリスクに該当する者
- 腹囲リスク : 男性85cm以上、女性90cm以上
- 血圧リスク : 収縮期130mmHg以上 又は 拡張期85mmHg以上 又は 服薬
- 代謝(血糖)リスク※ : 空腹時血糖110mg/dl以上 又は HbA1c6.0%以上 又は 服薬
- 脂質リスク※ : 中性脂肪150mg/dl以上 又は HDLコレステロール40mg/dl未満 又は 服薬

【生活習慣病リスク保有者割合(2022年度)】



※ 順位は1位が最もリスクが低い(良い)状態です

|     | メタボリックリスク |
|-----|-----------|
| 指標1 | <b>B</b>  |

|     | メタボリスク及びメタボ予備群 |
|-----|----------------|
| 指標2 | <b>B</b>       |

|     | 腹囲リスク    |
|-----|----------|
| 指標3 | <b>B</b> |

|     | 血圧リスク    |
|-----|----------|
| 指標4 | <b>C</b> |

|     | 代謝(血糖)リスク |
|-----|-----------|
| 指標5 | <b>B</b>  |

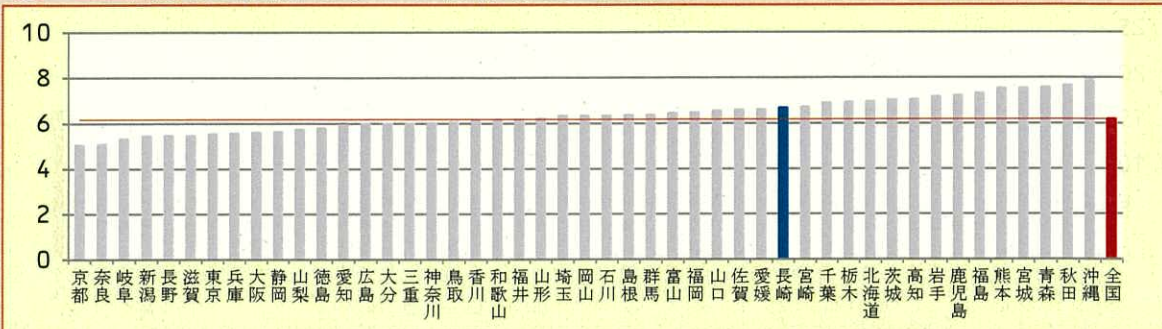
|     | 脂質リスク    |
|-----|----------|
| 指標6 | <b>B</b> |

A: 順位1位～10位、B: 順位11位～37位、C: 順位38位～47位

## 指標1【メタボリックリスク保有者の割合】

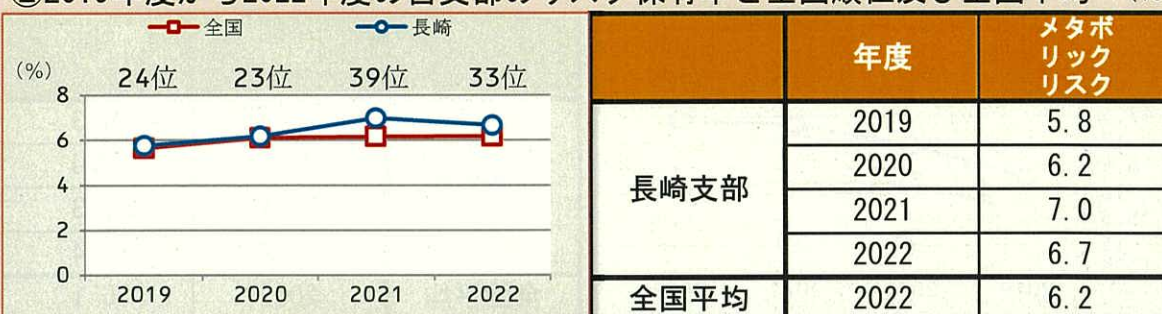
### ①2022年度の全支部のリスク保有率と全国平均

(%)



### ②2019年度から2022年度の自支部のリスク保有率と全国順位及び全国平均

(%)

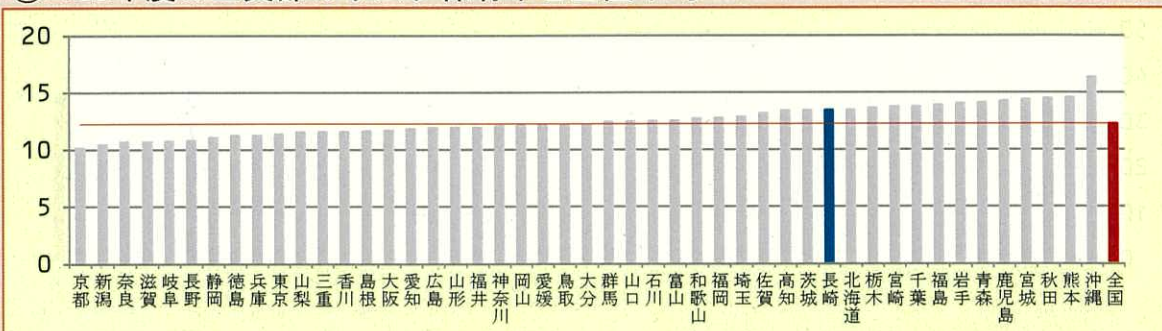


(データソース:「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)

## 指標2【メタボリスク及びメタボ予備群の割合】

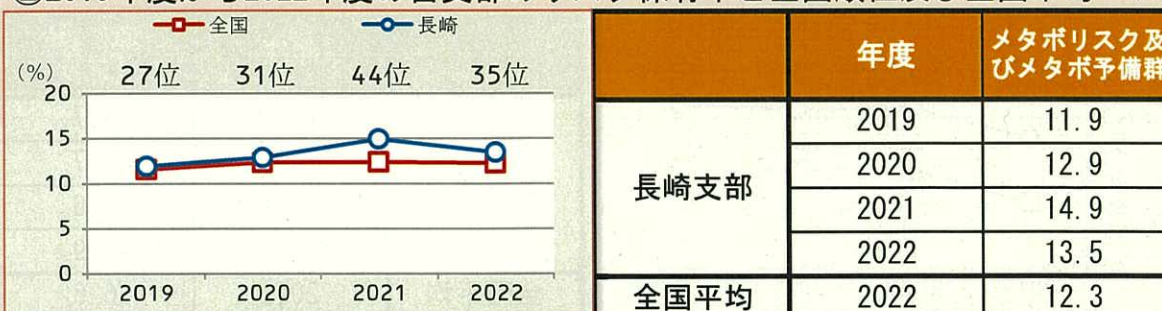
### ①2022年度の全支部のリスク保有率と全国平均

(%)



### ②2019年度から2022年度の自支部のリスク保有率と全国順位及び全国平均

(%)

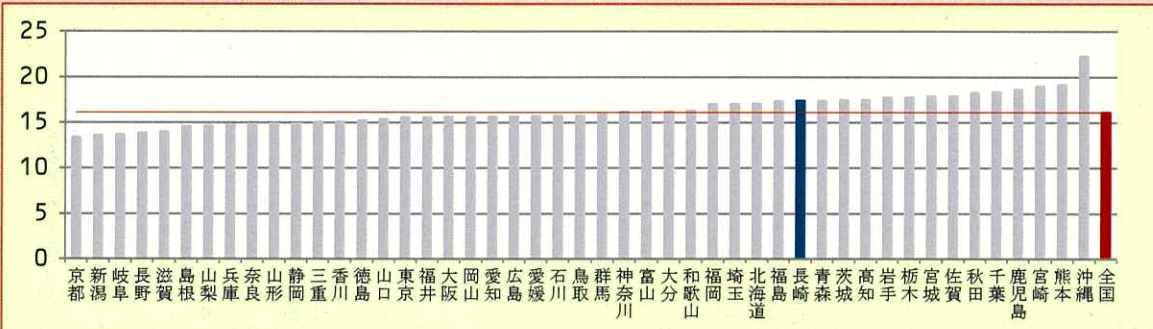


(データソース:「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)

### 指標3【腹囲リスク保有者の割合】

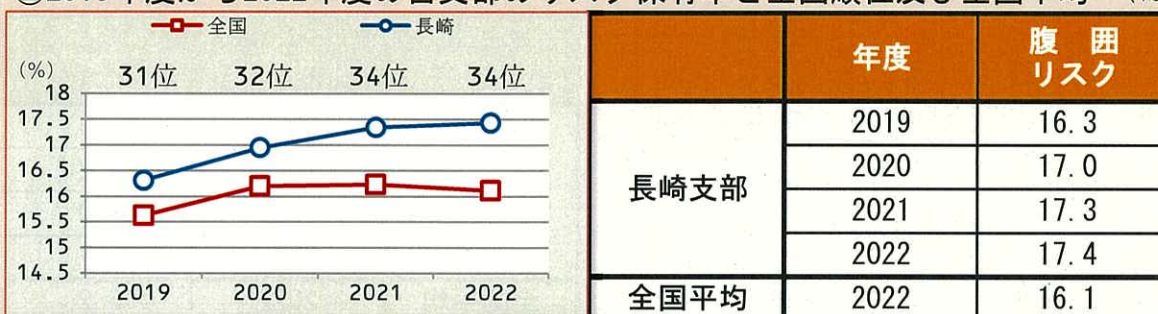
#### ①2022年度の全支部のリスク保有率と全国平均

(%)



#### ②2019年度から2022年度の自支部のリスク保有率と全国順位及び全国平均

(%)

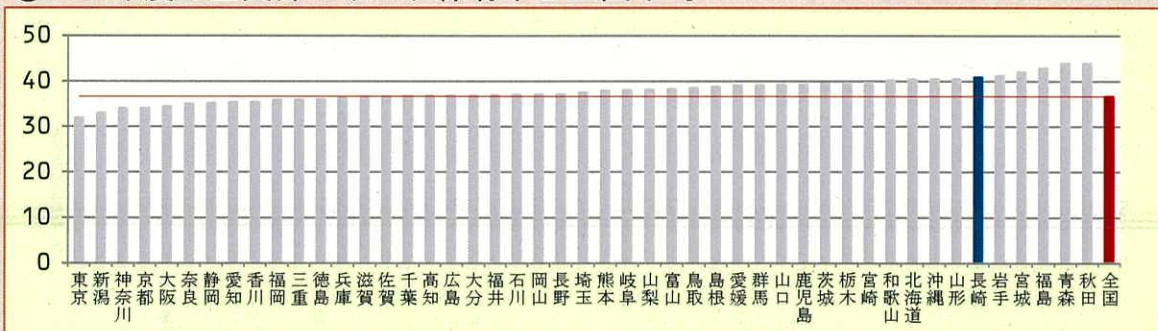


(データソース：「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)

### 指標4【血圧リスク保有者の割合】

#### ①2022年度の全支部のリスク保有率と全国平均

(%)



#### ②2019年度から2022年度の自支部のリスク保有率と全国順位及び全国平均

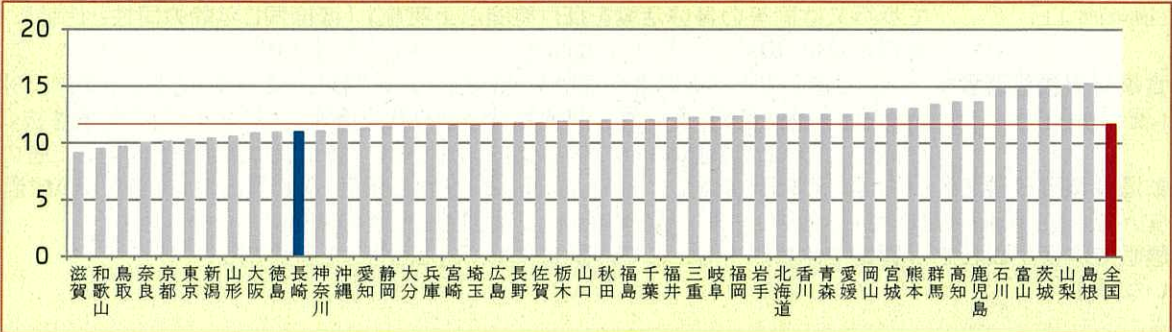
(%)



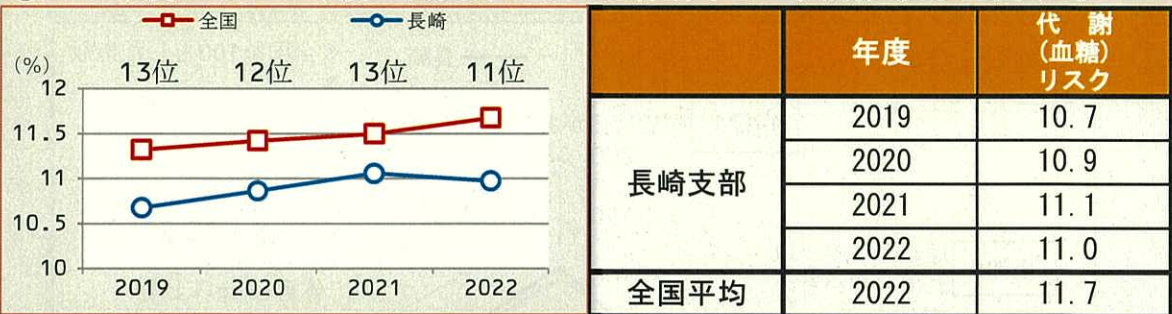
(データソース：「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)

指標5【代謝(血糖)リスク保有者の割合】

①2022年度の全支部のリスク保有率と全国平均 (%)



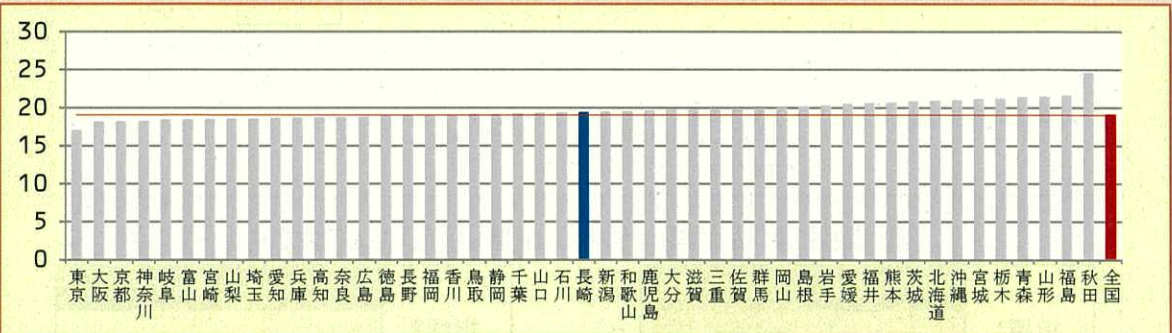
②2019年度から2022年度の自支部のリスク保有率と全国順位及び全国平均 (%)



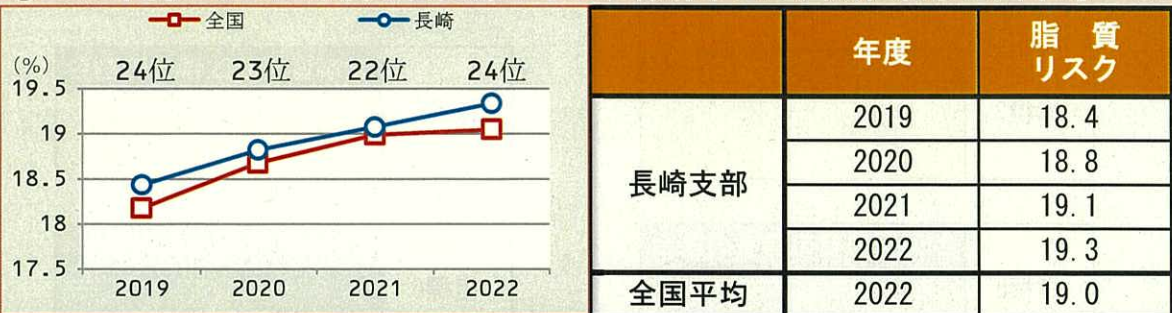
(データソース：「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)

指標6【脂質リスク保有者の割合】

①2022年度の全支部のリスク保有率と全国平均 (%)



②2019年度から2022年度の自支部のリスク保有率と全国順位及び全国平均 (%)



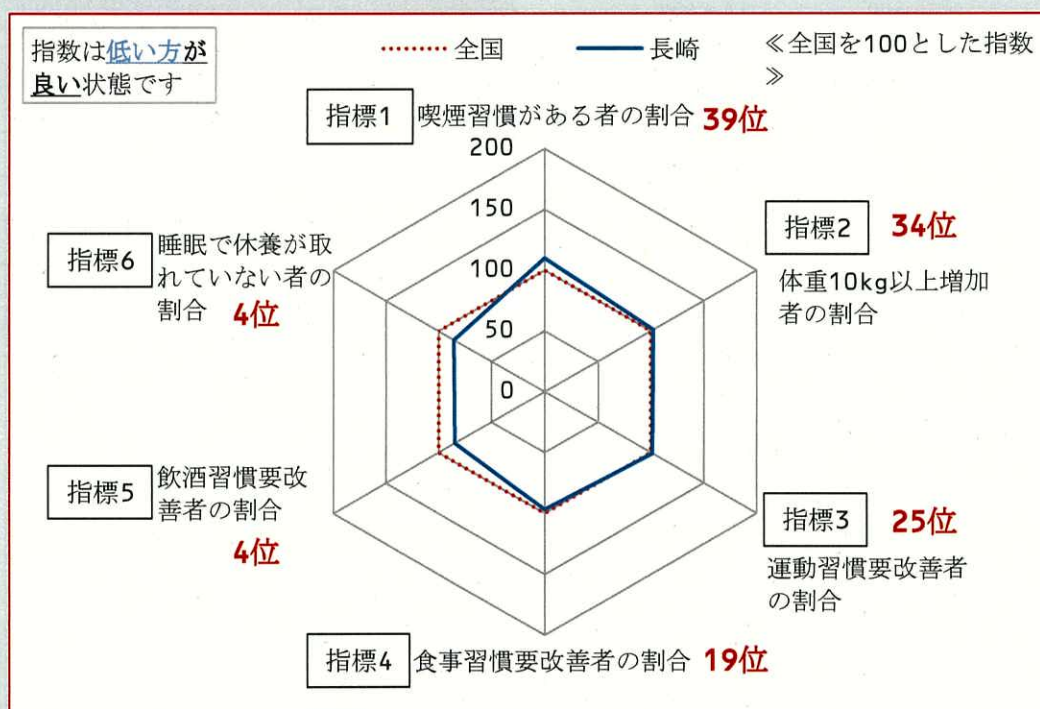
(データソース：「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)

### Ⅲ生活習慣要改善者の割合(男性)

【生活習慣要改善者の判定基準】※2021年度版のスコアリングレポートから一部の基準を変更しました

- 喫煙習慣がある者 :「現在、たばこを習慣的に吸っている」に「はい」と回答した者の割合
- 体重10kg以上増加者 :「20歳の時の体重から10kg以上増加している」に「はい」と回答した者の割合
- 運動習慣要改善者※ :「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上1年以上実施している」「日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施」「ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い」の3問中2問以上に「いいえ」と回答した者の割合  
(3問中2問以上)
- 食事習慣要改善者※ :「人と比較して食べる速度が速い」「就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある」「朝昼夜の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか」「朝食を抜くことが週に3回以上ある」の4問中2問以上に「はい(速い・毎日又は時々)」と回答した者の割合  
(4問中2問以上)
- 飲酒習慣要改善者※ :「お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度」「飲酒日の1日当たりの飲酒量」に「毎日2合以上」又は「時々3合以上」と回答した者の割合  
(毎日2合以上又は時々3合以上)
- 睡眠で休養が取れていない者 :「睡眠で休養が十分とれている」に「いいえ」と回答した者の割合

#### 【生活習慣病リスク保有者割合(2022年度)】



※ 順位は1位が最もリスクが低い(良い)状態です

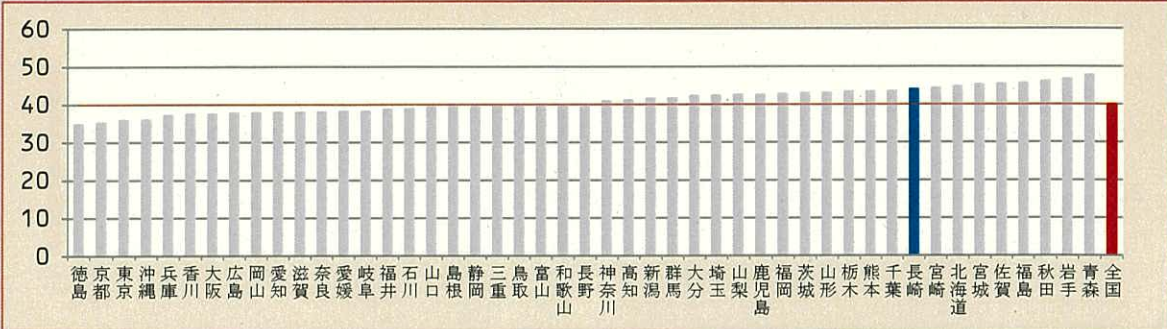
|     |             |   |     |                  |   |
|-----|-------------|---|-----|------------------|---|
| 指標1 | 喫煙習慣がある者の割合 | C | 指標2 | 体重10kg以上増加者の割合   | B |
| 指標3 | 運動習慣要改善者の割合 | B | 指標4 | 食事習慣要改善者の割合      | B |
| 指標5 | 飲酒習慣要改善者の割合 | A | 指標6 | 睡眠で休養が取れていない者の割合 | A |

A: 順位1位~10位、B: 順位11位~37位、C: 順位38位~47位

## 指標1【喫煙習慣がある者の割合】

### ①2022年度の全支部の割合と全国平均

(%)



### ②2019年度から2022年度の自支部の割合と全国順位及び全国平均

(%)

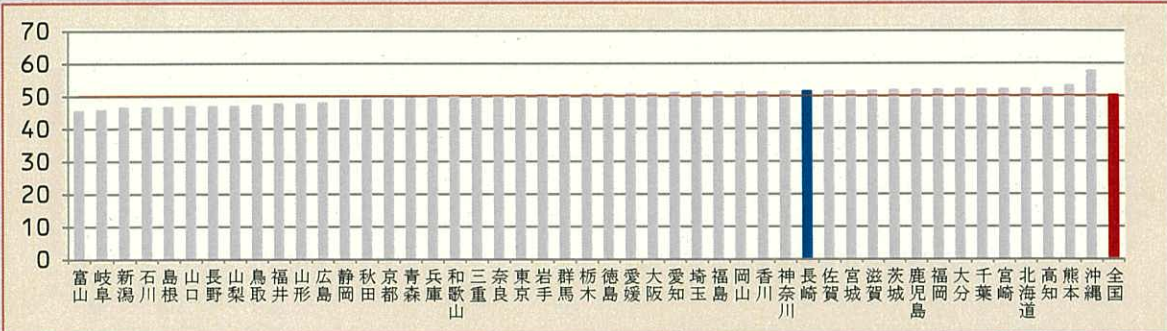


(データソース:「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)

## 指標2【体重10kg以上増加者の割合】

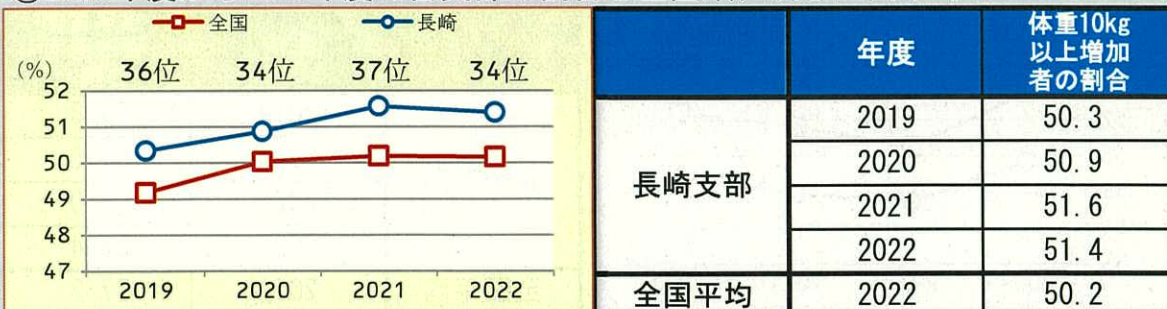
### ①2022年度の全支部の割合と全国平均

(%)



### ②2019年度から2022年度の自支部の割合と全国順位及び全国平均

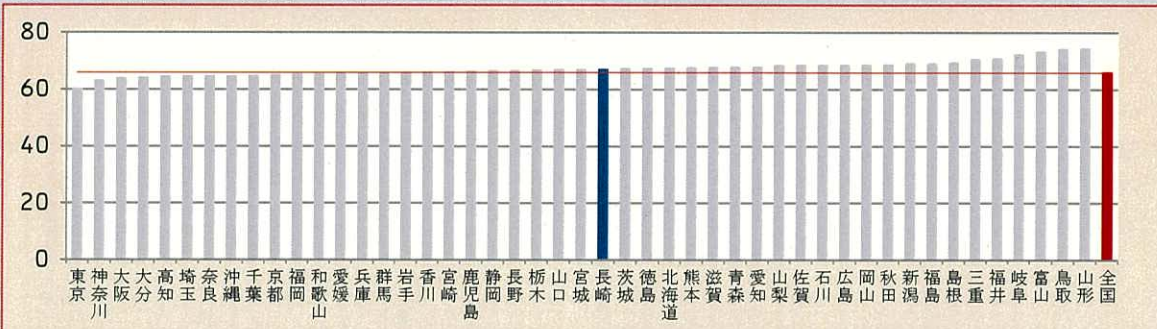
(%)



(データソース:「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)

※「回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上1年以上実施している」「日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施」「ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い」の3問中2問以上「いいえ」と回答した者の割合。個々の詳細データはP.25を参照してください。

## (%)



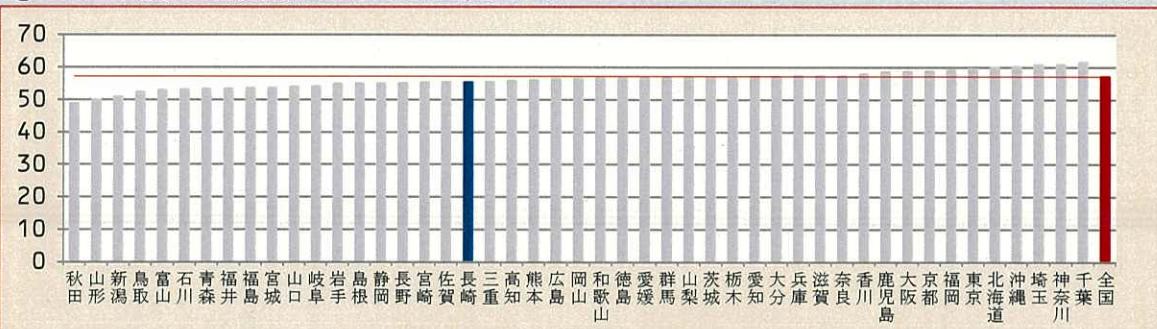
## (%)



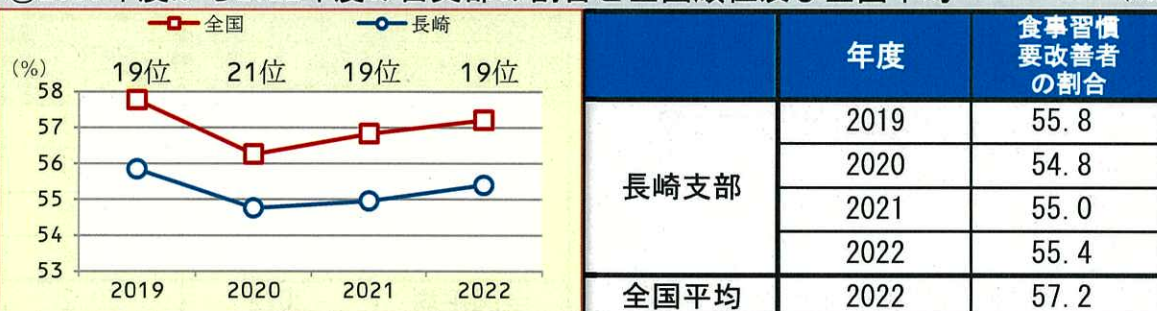
指標4【食事習慣(4問中2問以上)要改善者※の割合】

※「人と比較して食べる速度が速い」「就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある」「朝屋敷の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか」「朝食を抜くことが週に3回以上ある」の4問中2問以上に「はい(速い・毎日又は時々)」と回答した者の割合。個々の詳細データは、26を参照してください。

## (%)



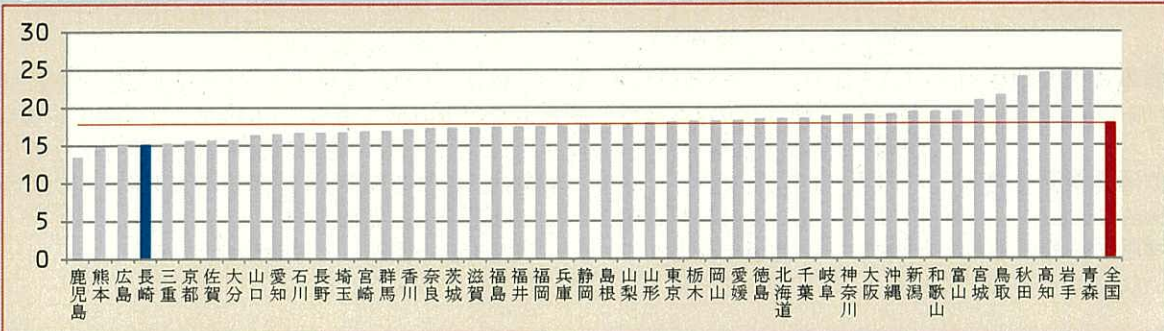
## (%)



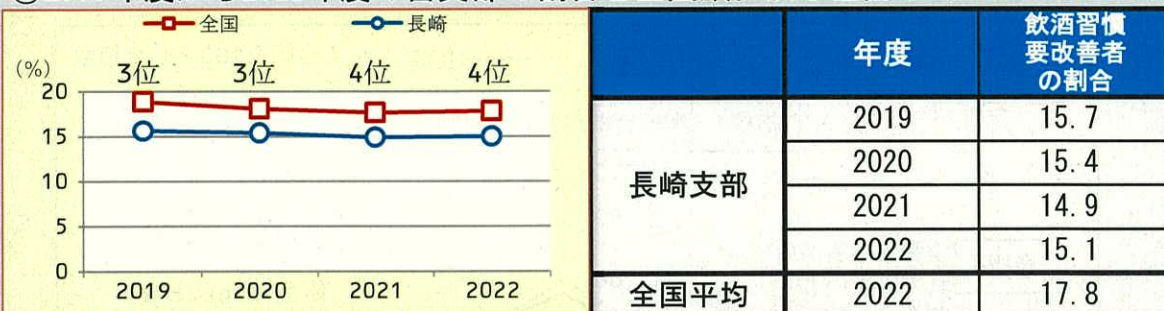
18

※「お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度」「飲酒日の1日当たりの飲酒量」に「毎日2合以上」又は「時々3合以上」と回答した者の割合。個々の詳細データはP.27を参照してください。

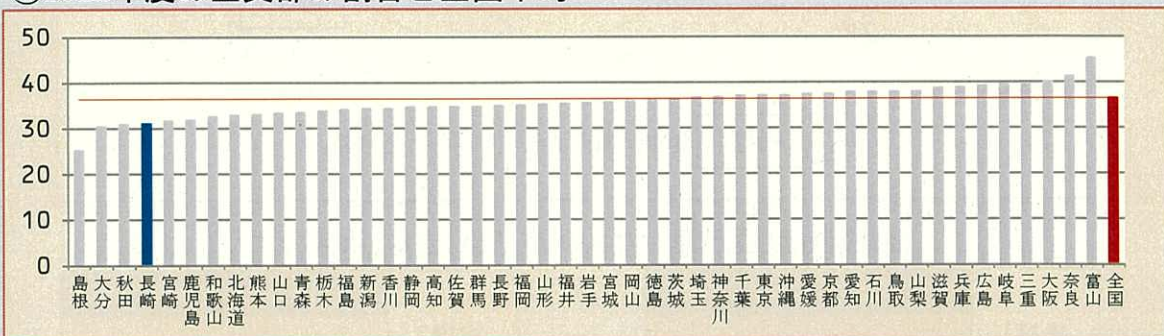
## (%)



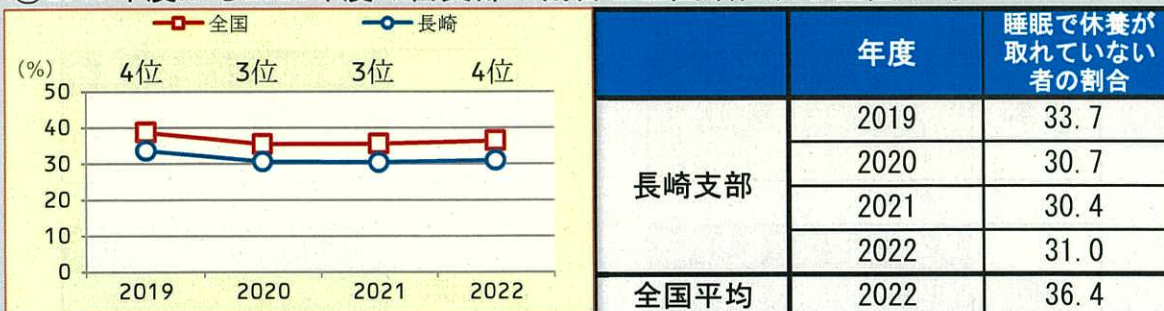
## (%)



**指標6【睡眠で休養が取れていない者の割合】**



## (%)



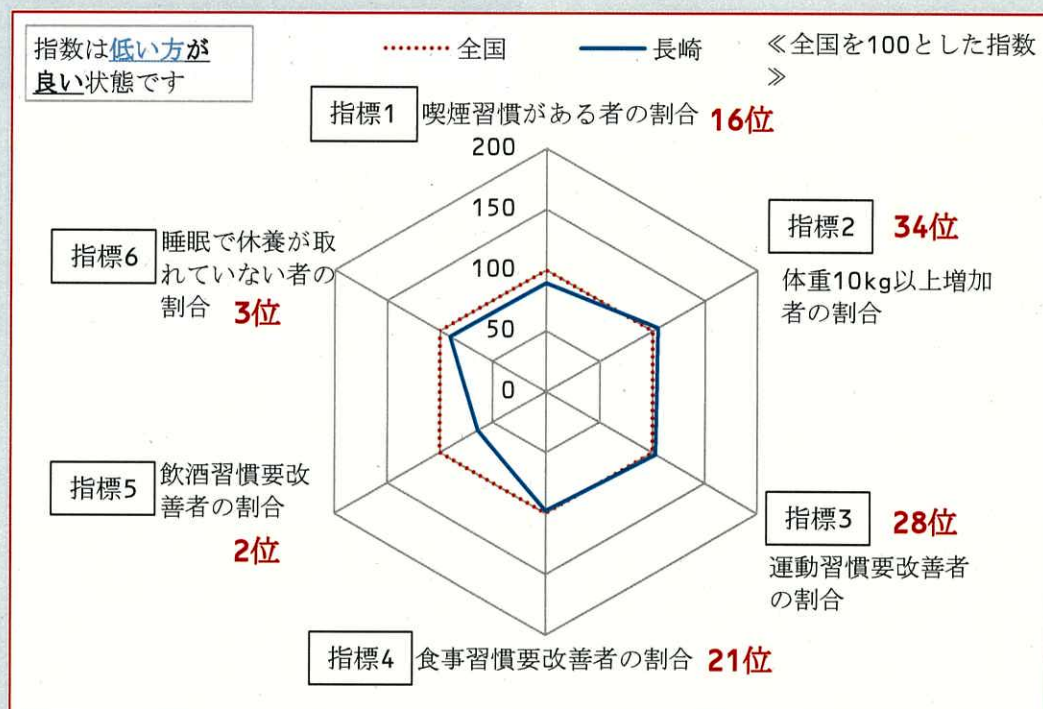
19

### Ⅲ生活習慣要改善者の割合(女性)

【生活習慣要改善者の判定基準】※2021年度版のスコアリングレポートから一部の基準を変更しました

- 喫煙習慣がある者 : 「現在、たばこを習慣的に吸っている」に「はい」と回答した者の割合
- 体重10kg以上増加者 : 「20歳の時の体重から10kg以上増加している」に「はい」と回答した者の割合
- 運動習慣要改善者※ : 「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上1年以上実施している」「日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施」「ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い」の3問中2問以上に「いいえ」と回答した者の割合  
(3問中2問以上)
- 食事習慣要改善者※ : 「人と比較して食べる速度が速い」「就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある」「朝昼夜の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか」「朝食を抜くことが週に3回以上ある」の4問中2問以上に「はい(速い・毎日又は時々)」と回答した者の割合  
(4問中2問以上)
- 飲酒習慣要改善者※ : 「お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度」「飲酒日の1日当たりの飲酒量」に「毎日2合以上又は時々3合以上」と回答した者の割合  
(毎日2合以上又は時々3合以上)
- 睡眠で休養が取れて : 「睡眠で休養が十分とれている」に「いいえ」と回答した者の割合  
いない者

【生活習慣病リスク保有者割合(2022年度)】



※ 順位は1位が最もリスクが低い(良い)状態です

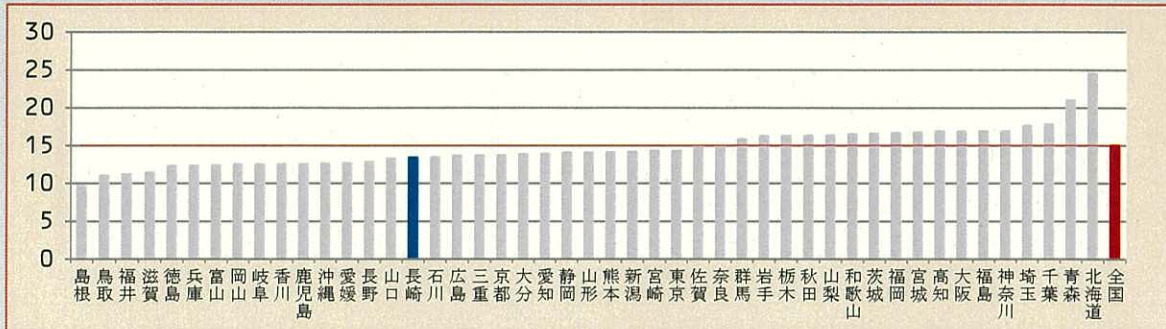
|     |                  |   |
|-----|------------------|---|
| 指標1 | 喫煙習慣がある者の割合      | B |
| 指標2 | 体重10kg以上増加者の割合   | B |
| 指標3 | 運動習慣要改善者の割合      | B |
| 指標4 | 食事習慣要改善者の割合      | B |
| 指標5 | 飲酒習慣要改善者の割合      | A |
| 指標6 | 睡眠で休養が取れていない者の割合 | A |

A: 順位1位~10位、B: 順位11位~37位、C: 順位38位~47位

## 指標1【喫煙習慣がある者の割合】

### ①2022年度の全支部の割合と全国平均

(%)



### ②2019年度から2022年度の自支部の割合と全国順位及び全国平均

(%)

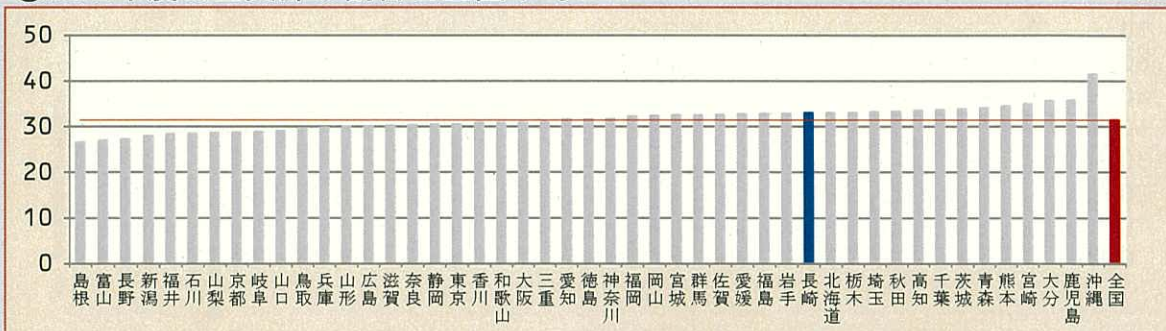


(データソース:「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)

## 指標2【体重10kg以上増加者の割合】

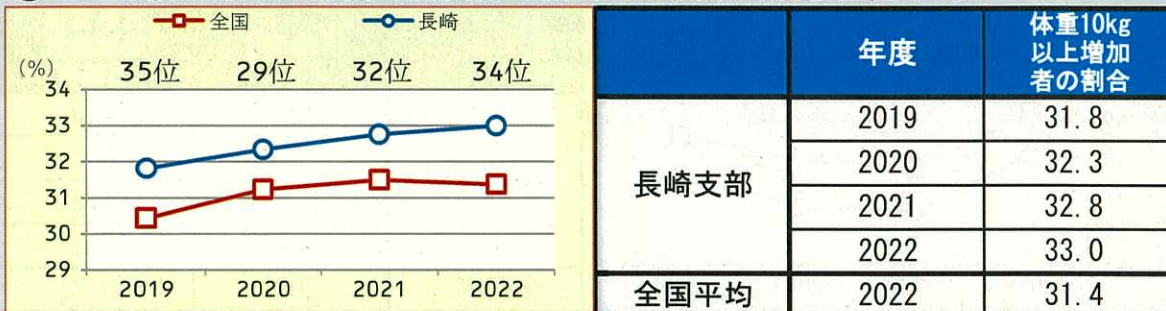
### ①2022年度の全支部の割合と全国平均

(%)



### ②2019年度から2022年度の自支部の割合と全国順位及び全国平均

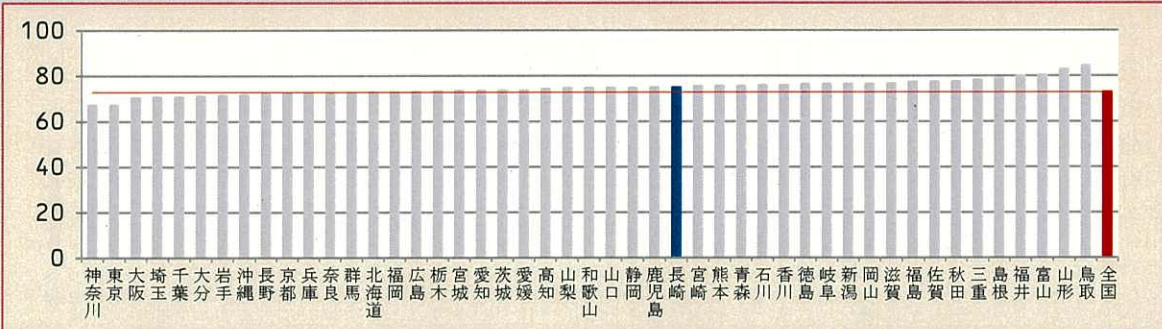
(%)



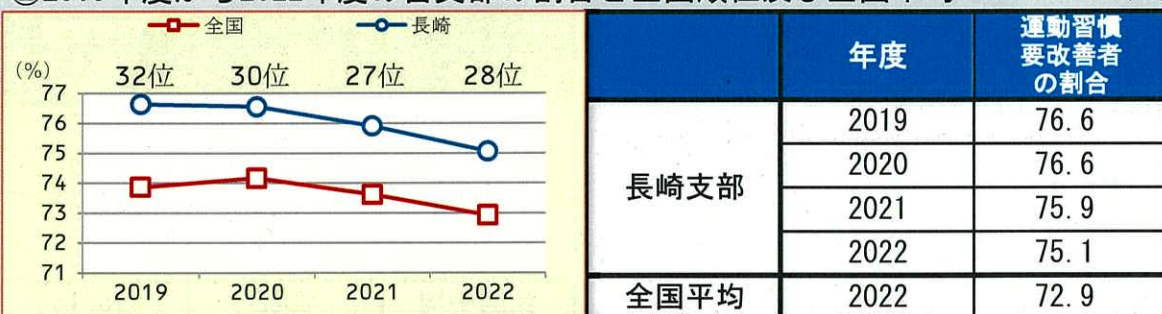
(データソース:「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)

※「回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上1年以上実施している」「日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施」「ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い」に2問以上「いいえ」と回答した者の割合。個々の詳細データはP.25を参照してください。

## (%)



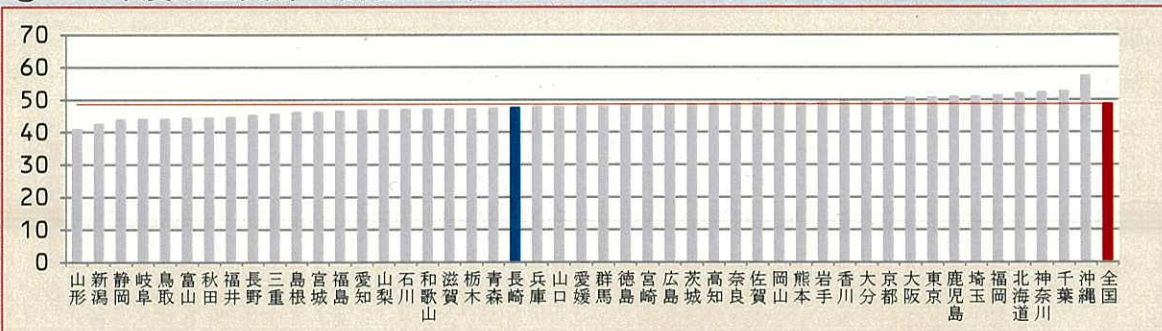
## (%)



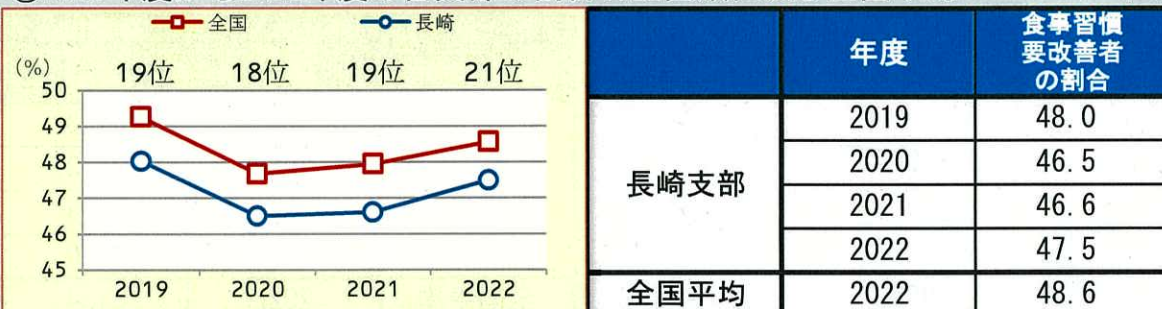
指標4【食事習慣(4問中2問以上)要改善者※の割合】

※「人と比較して食べる速度が速い」「就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある」「朝昼夜の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか」「朝食を抜くことが週に3回以上ある」の4問中2問以上に「はい(速い・毎日又は時々)」と回答した者の割合。個々の詳細データはP.26を参照してください。

## (%)



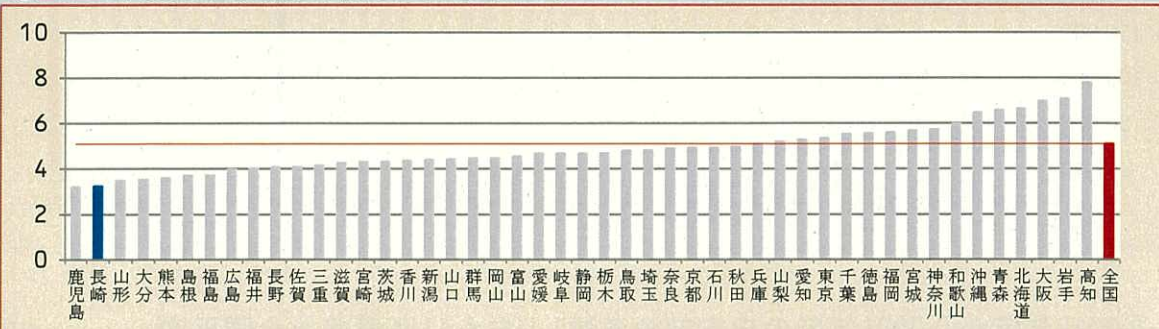
## (%)



22

※「お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度」「飲酒日の1日当たりの飲酒量」に「毎日2合以上」又は「時々3合以上」と回答した者の割合。個々の詳細データはP. 27を参照してください。

## (%)



## (%)



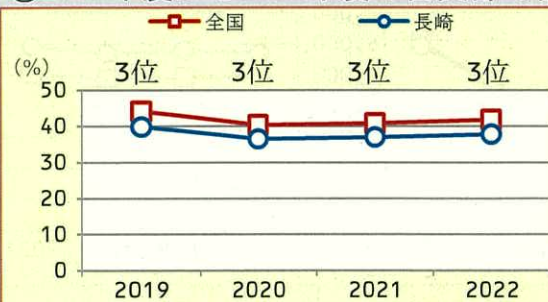
|      | 年度   | 飲酒習慣<br>要改善者の<br>割合 |
|------|------|---------------------|
| 長崎支部 | 2019 | 2.9                 |
|      | 2020 | 2.9                 |
|      | 2021 | 2.9                 |
|      | 2022 | 3.2                 |
| 全国平均 | 2022 | 5.1                 |

指標6【睡眠で休養が取れていない者の割合】

## (%)



## (%)



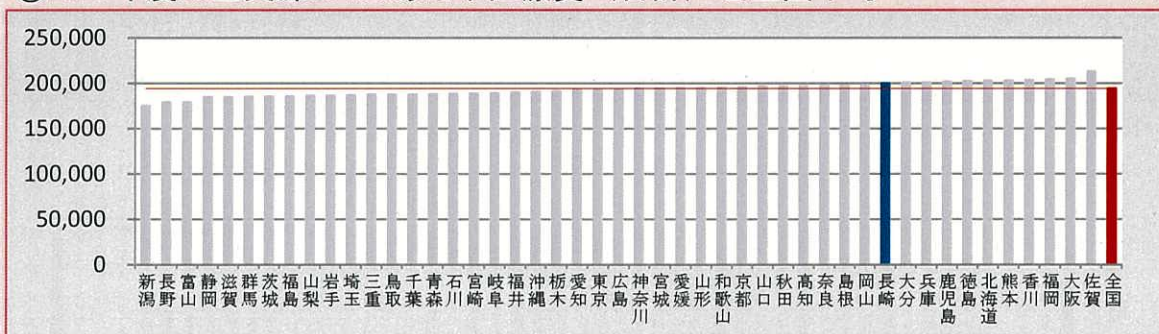
|      | 年度   | 睡眠で休養が<br>取れていない<br>者の割合 |
|------|------|--------------------------|
| 長崎支部 | 2019 | 39.9                     |
|      | 2020 | 36.5                     |
|      | 2021 | 37.0                     |
|      | 2022 | 37.8                     |
| 全国平均 | 2022 | 41.8                     |

23

## IV 医療費の状況

①2021年度の全支部の1人あたり医療費（合計）と全国平均

(円)



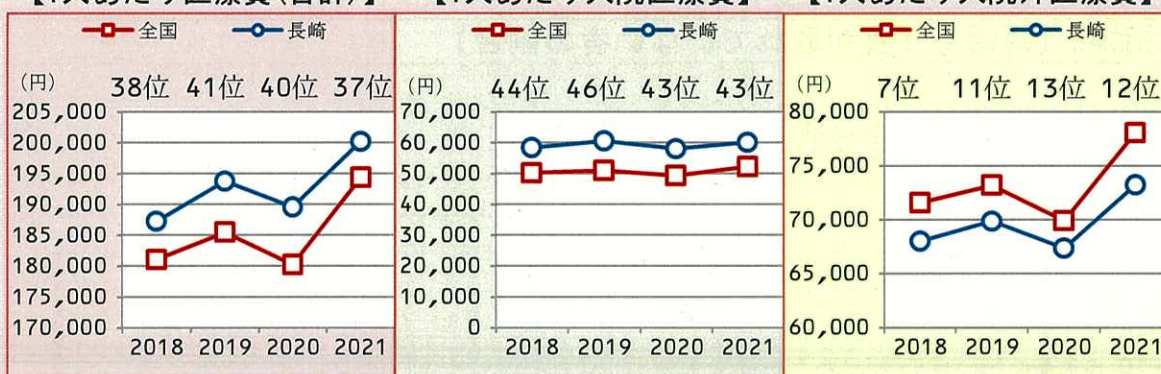
②2018年度から2021年度の自支部の各種1人あたり医療費と全国平均

(円)

|      | 年度   | 合計      | 入院     | 入院外    | 調剤     | 歯科     | その他   |
|------|------|---------|--------|--------|--------|--------|-------|
| 長崎支部 | 2018 | 187,342 | 58,510 | 68,034 | 35,784 | 19,299 | 5,716 |
|      | 2019 | 193,830 | 60,685 | 69,890 | 37,637 | 19,825 | 5,792 |
|      | 2020 | 189,631 | 58,135 | 67,386 | 37,649 | 20,768 | 5,693 |
|      | 2021 | 200,262 | 60,235 | 73,235 | 39,480 | 21,394 | 5,918 |
| 全国平均 | 2021 | 194,415 | 52,263 | 78,053 | 37,541 | 21,527 | 5,031 |

③2018年度から2021年度の自支部の各種1人あたり医療費と全国順位及び全国平均

【1人あたり医療費（合計）】 【1人あたり入院医療費】 【1人あたり入院外医療費】



【1人あたり調剤医療費】

【1人あたり歯科医療費】

【1人あたりその他医療費】

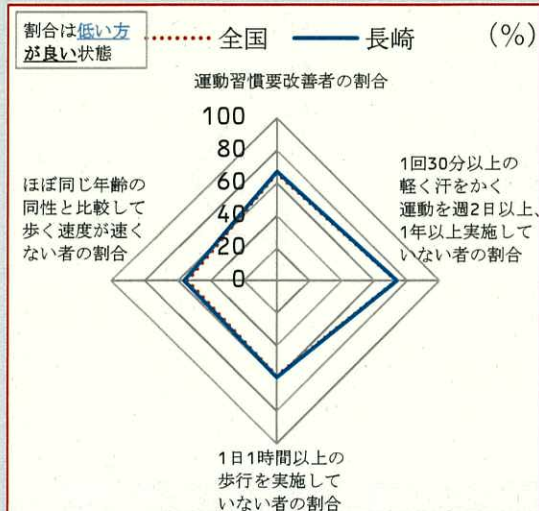


（データソース：協会けんぽの都道府県支部別医療費の状況（運営委員会公表資料）のバックデータから年齢構成を標準化した1人あたり医療費を算出）

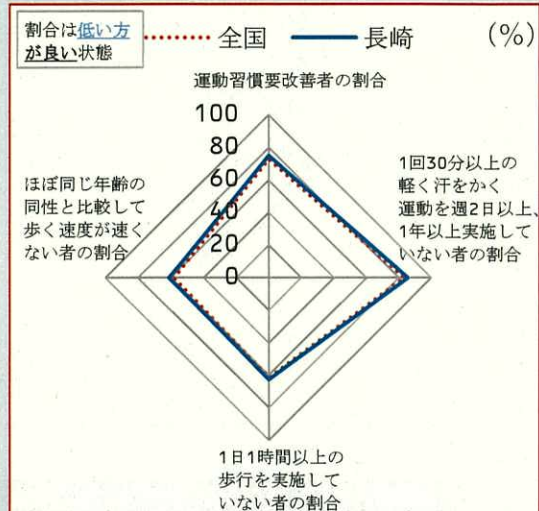
# V 生活習慣に関する参考データ

## 【運動習慣の詳細】

### 【運動習慣の詳細(2022年度男性)】



### 【運動習慣の詳細(2022年度女性)】



(%)

|                                        | 年度   | 全国男性 | 長崎支部男性 | 全国女性 | 長崎支部女性 |
|----------------------------------------|------|------|--------|------|--------|
| 運動習慣要改善者の割合<br>(3問中2問以上「いいえ」と回答した者の割合) | 2019 | 68.2 | 69.8   | 73.9 | 76.6   |
|                                        | 2020 | 67.7 | 68.8   | 74.2 | 76.6   |
|                                        | 2021 | 66.9 | 68.0   | 73.6 | 75.9   |
|                                        | 2022 | 66.0 | 67.1   | 72.9 | 75.1   |

(%)

|                                        | 年度   | 全国男性 | 長崎支部男性 | 全国女性 | 長崎支部女性 |
|----------------------------------------|------|------|--------|------|--------|
| 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施していない者の割合 | 2019 | 76.0 | 76.2   | 84.0 | 85.8   |
|                                        | 2020 | 75.2 | 75.2   | 84.4 | 86.1   |
|                                        | 2021 | 74.4 | 74.5   | 84.0 | 86.0   |
|                                        | 2022 | 73.7 | 74.1   | 83.4 | 85.5   |

(%)

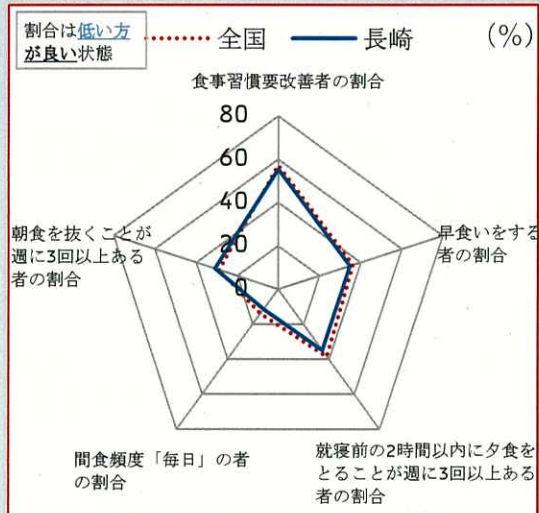
|                        | 年度   | 全国男性 | 長崎支部男性 | 全国女性 | 長崎支部女性 |
|------------------------|------|------|--------|------|--------|
| 1日1時間以上の歩行を実施していない者の割合 | 2019 | 61.5 | 63.6   | 63.9 | 65.8   |
|                        | 2020 | 60.7 | 62.0   | 63.5 | 65.3   |
|                        | 2021 | 59.7 | 61.1   | 62.7 | 64.2   |
|                        | 2022 | 58.7 | 59.4   | 61.7 | 62.6   |

(%)

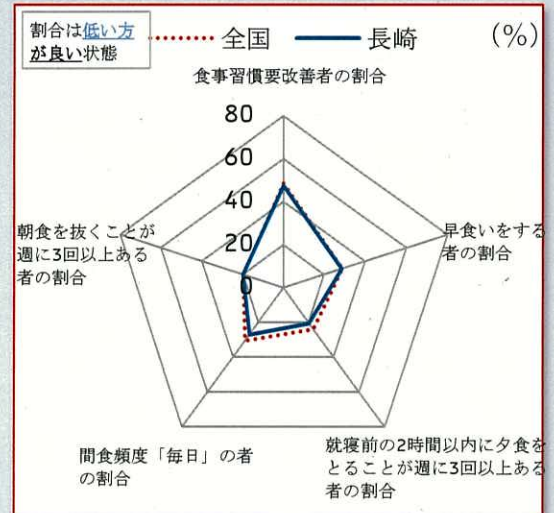
|                             | 年度   | 全国男性 | 長崎支部男性 | 全国女性 | 長崎支部女性 |
|-----------------------------|------|------|--------|------|--------|
| ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速くない者の割合 | 2019 | 53.9 | 56.2   | 57.4 | 60.7   |
|                             | 2020 | 54.7 | 57.0   | 58.4 | 61.3   |
|                             | 2021 | 54.4 | 56.5   | 58.4 | 61.1   |
|                             | 2022 | 54.5 | 56.3   | 58.4 | 61.2   |

## 【食事習慣の詳細】

【食事習慣の詳細(2022年度男性)】



【食事習慣の詳細(2022年度女性)】



(%)

|                                                   | 年度   | 全国男性 | 長崎支部男性 | 全国女性 | 長崎支部女性 |
|---------------------------------------------------|------|------|--------|------|--------|
| 食事習慣要改善者の割合<br>(4問中2問以上に「はい(速い・毎日又は時々)」と回答した者の割合) | 2019 | 57.8 | 55.8   | 49.3 | 48.0   |
|                                                   | 2020 | 56.3 | 54.8   | 47.7 | 46.5   |
|                                                   | 2021 | 56.8 | 55.0   | 48.0 | 46.6   |
|                                                   | 2022 | 57.2 | 55.4   | 48.6 | 47.5   |

(%)

|                    | 年度   | 全国男性 | 長崎支部男性 | 全国女性 | 長崎支部女性 |
|--------------------|------|------|--------|------|--------|
| 人と比較して食べる速度が速い者の割合 | 2019 | 37.0 | 35.5   | 29.9 | 29.6   |
|                    | 2020 | 36.5 | 35.6   | 29.4 | 29.1   |
|                    | 2021 | 36.4 | 35.2   | 29.2 | 28.6   |
|                    | 2022 | 36.4 | 34.9   | 29.0 | 28.7   |

(%)

|                                | 年度   | 全国男性 | 長崎支部男性 | 全国女性 | 長崎支部女性 |
|--------------------------------|------|------|--------|------|--------|
| 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある者の割合 | 2019 | 41.5 | 37.3   | 25.8 | 21.8   |
|                                | 2020 | 38.5 | 34.8   | 23.5 | 19.9   |
|                                | 2021 | 38.3 | 34.2   | 23.2 | 19.6   |
|                                | 2022 | 38.6 | 34.8   | 23.9 | 20.5   |

(%)

|               | 年度   | 全国男性 | 長崎支部男性 | 全国女性 | 長崎支部女性 |
|---------------|------|------|--------|------|--------|
| 間食頻度「毎日」の者の割合 | 2019 | 14.0 | 11.3   | 30.5 | 26.3   |
|               | 2020 | 13.6 | 10.9   | 29.7 | 26.0   |
|               | 2021 | 14.1 | 11.4   | 30.2 | 26.4   |
|               | 2022 | 14.1 | 11.4   | 30.4 | 26.9   |

(%)

|                      | 年度   | 全国男性 | 長崎支部男性 | 全国女性 | 長崎支部女性 |
|----------------------|------|------|--------|------|--------|
| 朝食を抜くことが週に3回以上ある者の割合 | 2019 | 27.5 | 29.8   | 18.1 | 19.0   |
|                      | 2020 | 27.5 | 29.5   | 18.0 | 18.5   |
|                      | 2021 | 28.4 | 30.3   | 19.0 | 19.3   |
|                      | 2022 | 29.0 | 31.0   | 19.8 | 20.0   |