

令和6年度 健康経営セミナーの 開催結果について

令和6年度 第3回全国健康保険協会長崎支部評議会

令和6年度健康経営セミナー（合同セミナー）

日時	令和6年11月28日（木） 13:30～16:30
会場	ホテルニュー長崎 3階 鳳凰閣
講演	第1部：職域におけるがん対策の最新情報（がん対策推進企業アクション） 第2部：全国健康保険協会長崎支部 健康経営セミナー～職場の喫煙対策～
参加者	会場参加 130名 オンライン参加 247名
アンケート回収数	会場参加 101（回収率 77.6%） オンライン参加 90（回収率 36.4%）

共同開催 がん対策推進企業アクション × 全国健康保険協会 長崎支部

第1部 がん対策推進企業アクション 長崎県ブロックセミナー
職域におけるがん対策の最新情報

第2部 全国健康保険協会 長崎支部
健康経営セミナー～職場の喫煙対策～

長崎市で開催 **参加無料** ※お申し込みは要領へ

開催日 **11月28日** 会場 ホテルニュー長崎 3階 鳳凰閣
13:30～16:30(12:00開場) オンライン視聴も可能

プログラム

第1部 職域におけるがん対策の最新情報

- 13:30 開場
- 13:45 開会式
- 14:00 がん対策推進企業アクションの意義
- 14:15 がん対策推進企業アクションの事例
- 14:30 がん対策推進企業アクションの事例
- 14:45 がん対策推進企業アクションの事例
- 15:00 閉会式

第2部 健康経営セミナー～職場の喫煙対策～

- 15:15 開会式
- 15:30 健康経営とは何か
- 15:45 健康経営の推進
- 16:00 健康経営の推進
- 16:15 健康経営の推進
- 16:30 閉会式

講師

朝比奈 聡 (Nagasaki University, Faculty of Health Sciences, Department of Health Management and Health Promotion, Associate Professor) / 大坂 浩 (Nagasaki University, Faculty of Health Sciences, Department of Health Management and Health Promotion, Associate Professor)

セミナー当日の様子

第1部 トークセッション



第2部 職場の喫煙対策の総括



会場の様子



第1部開会あいさつ 大石県知事



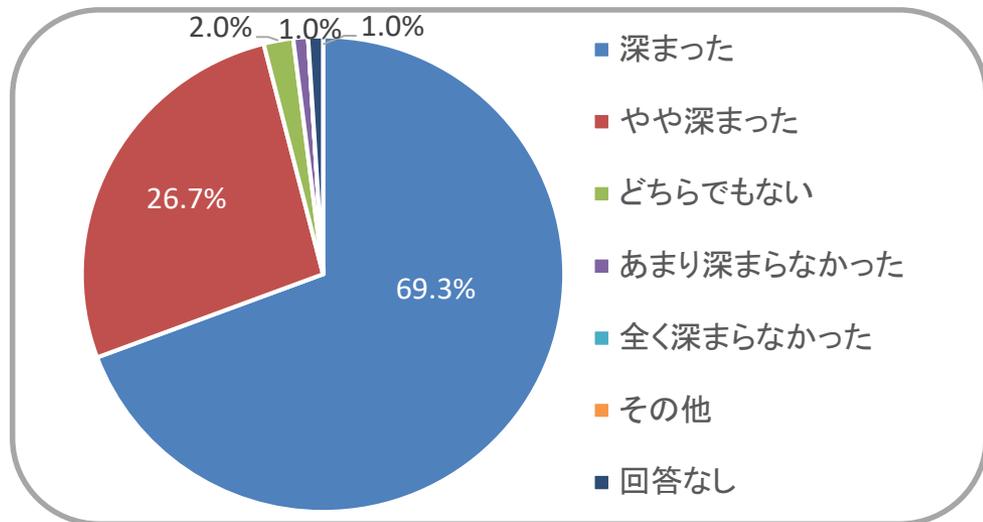
令和6年度健康経営セミナー アンケート集計結果

1. 今回のセミナーの各プログラムについて お聞かせください

①長崎県福祉保健部の発表「長崎県のがんの現状について」聴講後の県のがん対策への理解度

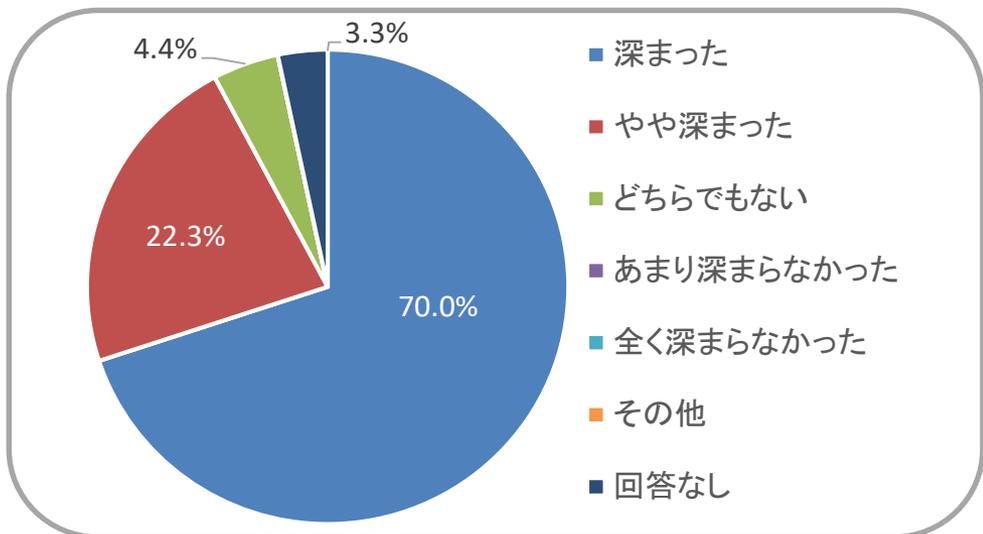
会場参加者の回答

回答	回答数	割合
深まった	70	69.3%
やや深まった	27	26.7%
どちらでもない	2	2.0%
あまり深まらなかった	1	1.0%
全く深まらなかった	0	0.0%
その他	0	0.0%
回答なし	1	1.0%
合計	101	100.0%



オンライン参加者の回答

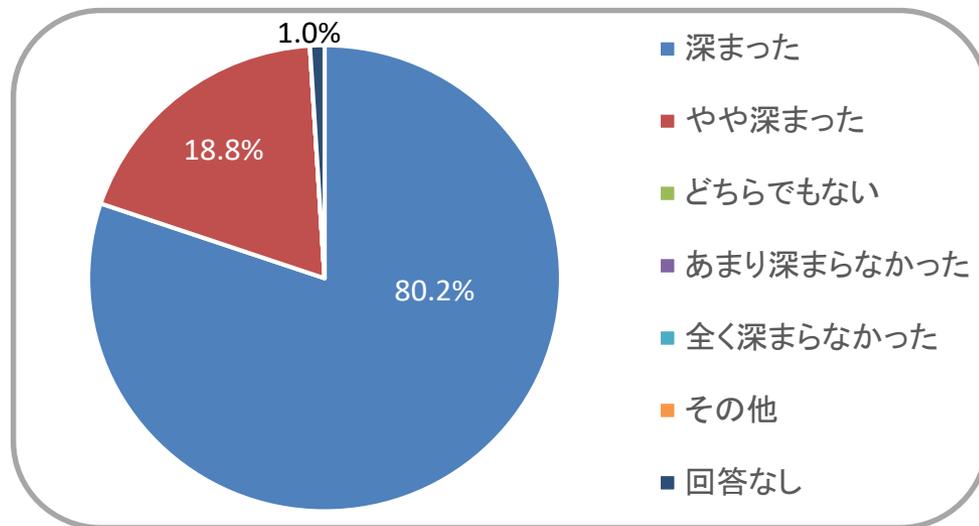
回答	回答数	割合
深まった	63	70.0%
やや深まった	20	22.3%
どちらでもない	4	4.4%
あまり深まらなかった	0	0.0%
全く深まらなかった	0	0.0%
その他	0	0.0%
回答なし	3	3.3%
合計	90	100.0%



②中川恵一先生の講演「職域がん対策の進化」聴講後のがん対策の理解度

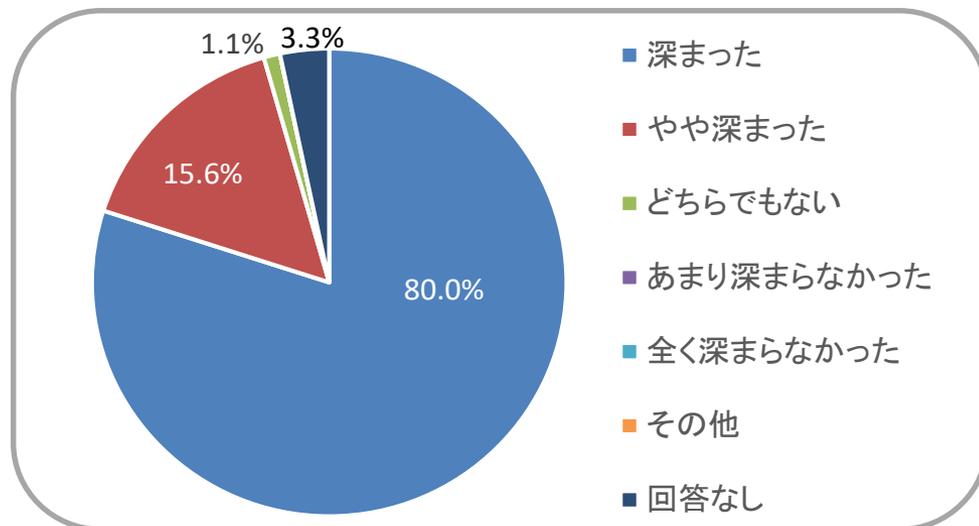
会場参加者の回答

回答	回答数	割合
深まった	81	80.2%
やや深まった	19	18.8%
どちらでもない	0	0.0%
あまり深まらなかった	0	0.0%
全く深まらなかった	0	0.0%
その他	0	0.0%
回答なし	1	1.0%
合計	101	100.0%



オンライン参加者の回答

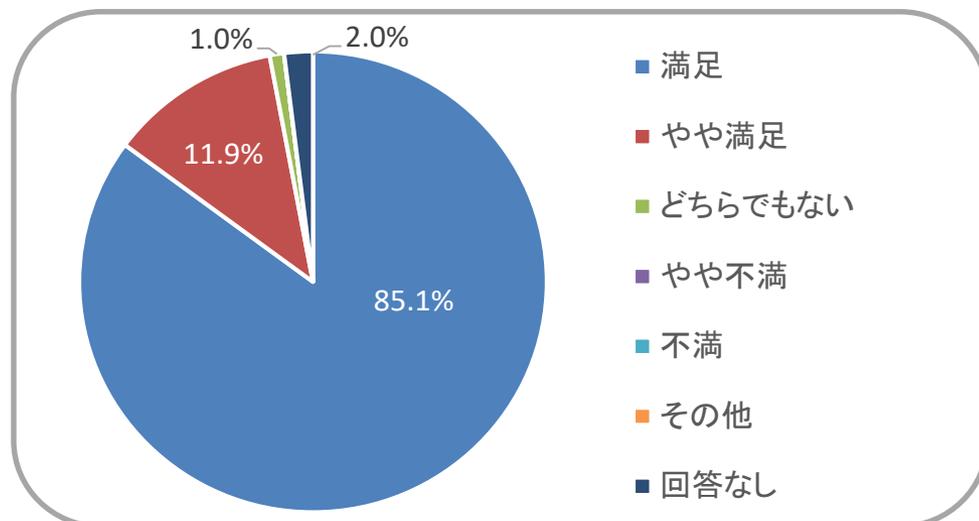
回答	回答数	割合
深まった	72	80.0%
やや深まった	14	15.6%
どちらでもない	1	1.1%
あまり深まらなかった	0	0.0%
全く深まらなかった	0	0.0%
その他	0	0.0%
回答なし	3	3.3%
合計	90	100.0%



③認定講師 原 利彦氏の講演「会社員。ある日、突然、がんで余命半年と宣告されたらどうなるのか？」の満足度

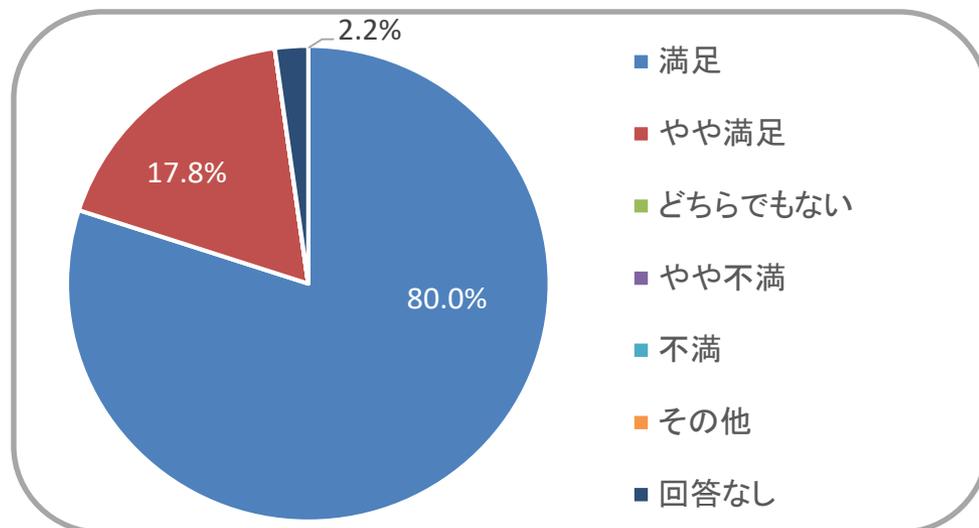
会場参加者の回答

回答	回答数	割合
満足	86	85.1%
やや満足	12	11.9%
どちらでもない	1	1.0%
やや不満	0	0.0%
不満	0	0.0%
その他	0	0.0%
回答なし	2	2.0%
合計	101	100.0%



オンライン参加者の回答

回答	回答数	割合
満足	72	80.0%
やや満足	16	17.8%
どちらでもない	0	0.0%
やや不満	0	0.0%
不満	0	0.0%
その他	0	0.0%
回答なし	2	2.2%
合計	90	100.0%



④トークセッションの感想

会場参加者の回答

- ・ 各々の立場での意見が聞けてためになりました。禁煙を進めたいと思います。
- ・ タバコのリスクの高さが良く理解できた。会社の従業員に上手く伝えられるよう理解を深めます。
- ・ 喫煙対策について多岐にわたり提案、気づきをいただいた。
- ・ 加熱式たばこによる弊害などきちんと伝えていく必要があると思った。
- ・ コーヒーを飲んで、がん予防します！
- ・ 私はタバコは吸いませんが、加熱式タバコの内容を知り、喫煙者を減らして行けたらと思いました。
- ・ すばらしい企画だと思います。30分くらいの時間を取って、じっくりと聞きたかったです。
- ・ とても参考になりました。
- ・ タバコの有害性がよく分かりました。
- ・ 少しかみ合わない部分があったかなと感じた。
- ・ 当社でも加熱式タバコへの切替えが見られ、加熱式だから害がない、または少ないという考え方が横行している感じがします。再教育の必要性を再確認させられた。
- ・ コーヒー飲もうと思いました。タバコをやめる方法を勧められればと思います。
- ・ 専門的な観点からお話を聞いたのが良かった。
- ・ 興味深かった。会場と講師の質疑応答だけでなくトークセッションがあると面白いと思う。
- ・ 加熱式でもがんリスクがあると思いませんでした。禁煙して約10年以上になりますが、喫煙リスクはやはり高い！
- ・ 長崎県のがんの現状は良く理解できた。健診の大切さを改めて実感しました。
- ・ 非常にわかりやすくおもしろかった。難しい言葉を使っていないので。
- ・ 興味深いタバコについてのセッション、もっと聞きたかったです。
- ・ がんの早期発見（検診）の重要性と生活習慣の大事さを痛感した。
- ・ 勉強になった。実体験に勝るものではありません。

- ・正しい知識を持ち、正しくコントロールすることの重要性が理解できました。
- ・面白かったです
- ・時間が短かったので、もう少し長くお話を聞きたかった。
- ・加熱式たばこは害が少なく、屋内で喫煙してよいと思われている人が多いことは本当にそうだと感じています。正しい情報の啓発が必要だと思います。
- ・メモすることが多く、とても有意義でした。
- ・タバコの有害性とコーヒーの有用性をお伺いできて良かったです。流れるような対談も参考になりました。
- ・興味深い話が聞けて勉強になりました
- ・電子タバコとがん、興味深いですね。
- ・加熱式タバコの危険性が認識できた。
- ・長崎県の健康課題とがん対策を知る機会になった。

オンライン参加者の回答

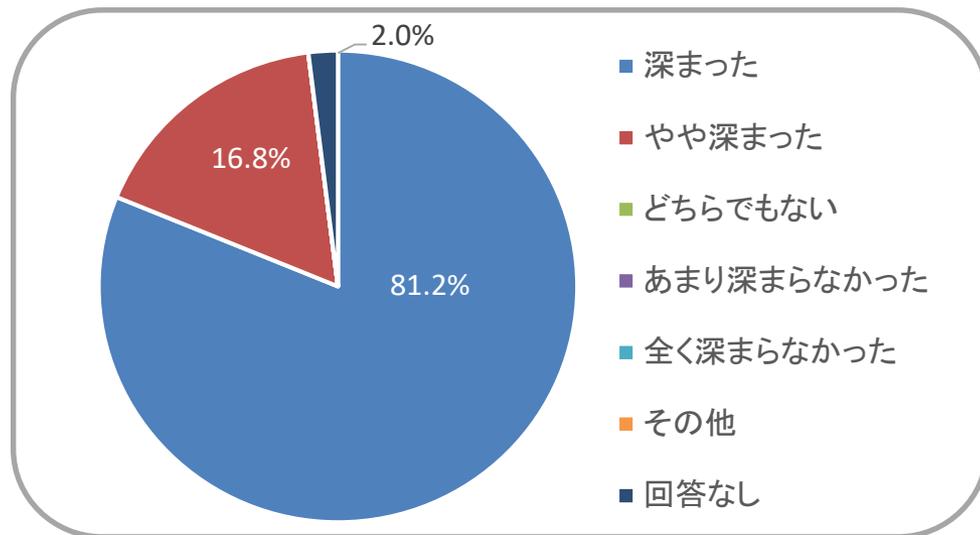
- ・有意義なトークで大変良かったです。
- ・話が噛み合っていなかった。
- ・とても身に沁みました。
- ・もう少し時間があればよかったです。色々聞きたかった。
- ・とても興味深く聴かせて頂きました。
- ・とても勉強になりました。いただける資料、パワポやPdf、いただきたいです！そして、メルマガ配信、禁煙について配信を希望します。
- ・ちょうど良い時間でした。
- ・加熱式タバコへの理解が深まって良かった。
- ・加熱式たばこは健康にいいというイメージがついていることの危機感について学びました。
- ・時間が短い。トーク参加者が少ない。

- ・ 中川教授の実体験を踏まえたお話が大変面白く、疑問点についても深掘りしながらトークを展開していただけたのでより理解が深まったと思います。
- ・ 学問的な知識だけでなく、体験者医師実戦者として具体的なお話でとても良かったです。
- ・ 電子タバコに起因すると思われる急性肺炎になる方の急増や、若い方の葉タバコから電子タバコへ変えた割合についてとても勉強になりました。
- ・ 域外への人口流出が著しく、なかなか新しい人材を獲得することが難しい状況で、今頑張ってくださいている従業員のみなさんの健康の大切さを、本日改めて実感することが出来ました。1日の3分の1を過ごす会社の中で従業員全員の健康を守るために、学ばせていただいたことから少しずつ挑戦してみます。
- ・ 今後とも成人病予防健診を中心に、職員の皆さんにもれなく受診してもらうようにします。
- ・ がん治療には手術が一番！という認識で従業員にも手術出来るなら良かったですねと励ましていましたが、今日の中川先生の講演を聞いて放射線治療も有効なんだと参考になりました。
- ・ すごく参考になりました。会場に行けなかったため、中川先生の小冊子がもらえなかったのが残念です。
- ・ 加熱式タバコについての双方向の意見交換により理解が深まりました。

⑤第二部 大和浩先生の講演「職場の喫煙対策について」聴講後の職場の喫煙対策の理解度

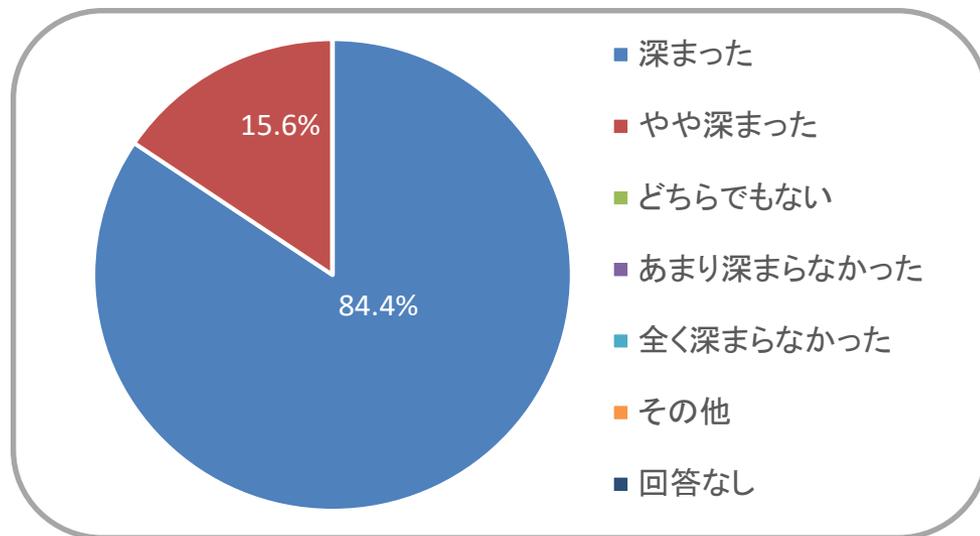
会場参加者の回答

回答	回答数	割合
深まった	82	81.2%
やや深まった	17	16.8%
どちらでもない	0	0.0%
あまり深まらなかった	0	0.0%
全く深まらなかった	0	0.0%
その他	0	0.0%
回答なし	2	2.0%
合計	101	100.0%



オンライン参加者の回答

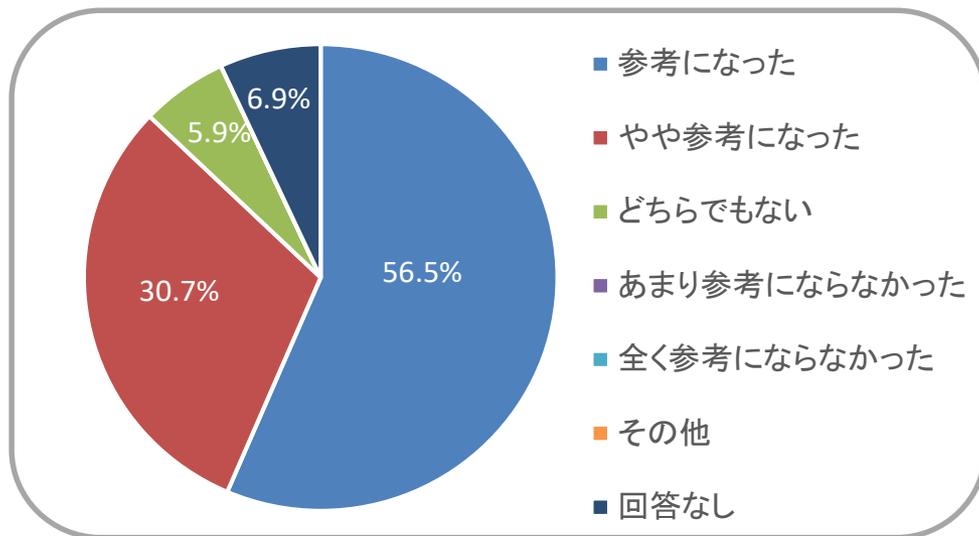
回答	回答数	割合
深まった	76	84.4%
やや深まった	14	15.6%
どちらでもない	0	0.0%
あまり深まらなかった	0	0.0%
全く深まらなかった	0	0.0%
その他	0	0.0%
回答なし	0	0.0%
合計	90	100.0%



⑥第二部 株式会社チョープロの取り組み事例紹介は参考になりましたか

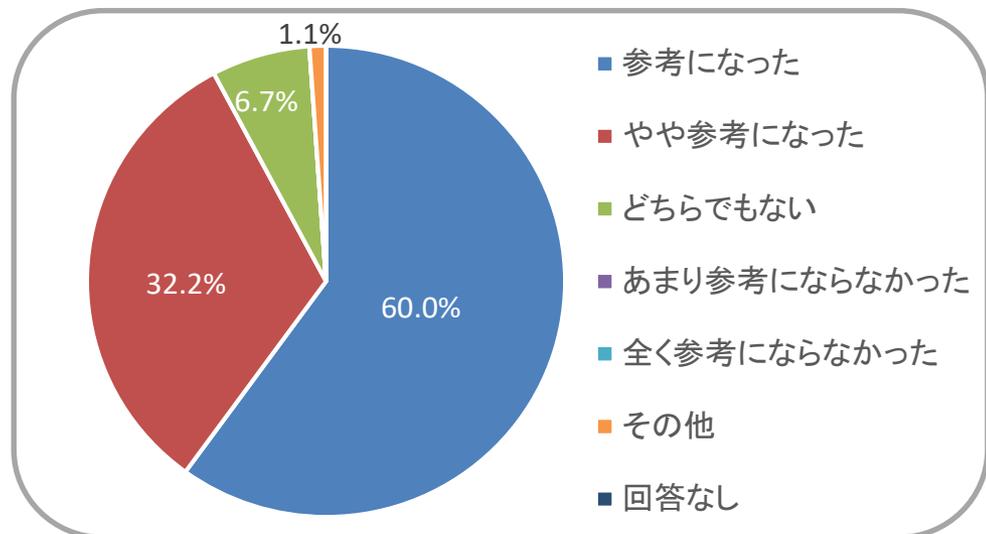
会場参加者の回答

回答	回答数	割合
参考になった	57	56.5%
やや参考になった	31	30.7%
どちらでもない	6	5.9%
あまり参考にならなかった	0	0.0%
全く参考にならなかった	0	0.0%
その他	0	0.0%
回答なし	7	6.9%
合計	101	100.0%



オンライン参加者の回答

回答	回答数	割合
参考になった	54	60.0%
やや参考になった	29	32.2%
どちらでもない	6	6.7%
あまり参考にならなかった	0	0.0%
全く参考にならなかった	0	0.0%
その他	1	1.1%
回答なし	0	0.0%
合計	90	100.0%



2. 今後、聴講したい講演内容

会場参加者の回答

- ・発達障害
- ・重粉子治療に関して知りたい
- ・タバコをやめる方法の勧め方と代わりになるストレス解消法
- ・人間ドック必要性・がん以外・脳の病気等
- ・メンタルケア、メンタルヘルス
- ・ウェルビーイング
- ・今年は演者の方のお話がとてもテンポよく、惹きつけられました。事例紹介が昨年も禁煙についてだったので、他の健康経営事例が聞きたいです。
- ・今回のようなデータや研究結果でお話を頂くとエビデンスがあり納得できました。
- ・職場における高血圧、メタボへのとりくみ事例
- ・食事面、アルコールも含む。

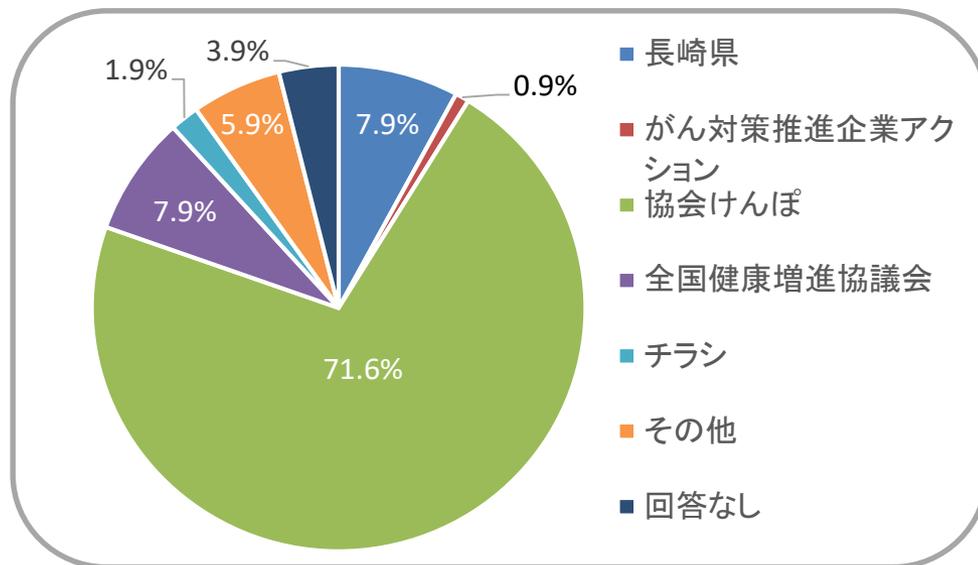
オンライン参加者の回答

- ・本日の資料をいただきたいです。よろしくお願いいたします。
- ・大和先生の講話毎年聴きたい！従業員に聞かせたい！！
- ・先生の講演を企業してもらえないでしょうか？依頼は可能ですか？
- ・今後も喫煙対策について受講したいです
- ・高齢者のやせ予防について
- ・長期の治療が必要な場合のフロチャート、心の病気の方への職場対応。
- ・健康カルテをいただきましたが現在、弊社が強化していく課題として運動への意識強化・取り組みだと感じています。
そのような取り組み事例や社員への働きかけなどご教示いただければ幸いです。
- ・減量について
- ・禁煙対策について
- ・睡眠について
- ・別の癌についての講演を、聴講したいです。

3. セミナーを知ったきっかけを教えてください ※複数回答あり

会場参加者の回答

回答	回答数	割合
長崎県	8	7.9%
がん対策推進企業アクション	1	0.9%
協会けんぽ	73	71.6%
後援企業	8	7.9%
チラシ	2	1.9%
その他	6	5.9%
回答なし	4	3.9%
合計	102	100.0%



オンライン参加者の回答

回答	回答数	割合
長崎県	14	14.4%
がん対策推進企業アクション	22	22.7%
協会けんぽ	36	37.1%
後援企業	5	5.2%
チラシ	1	4.1%
その他	16	16.5%
回答なし	0	0.0%
合計	97	100.0%

