

令和元年 12 月 4 日

<http://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

協会けんぽ(全国健康保険協会)とは、主に中小企業の従業員とその家族が加入する健康保険です。平成 20 年に政府管掌健康保険を引き継いで設立されました。全国で約 4,000 万人、うち長野支部では約 66 万人が加入しています。

## 2018 年度長野支部スコアリングレポート 発表 ～メタボ少ないが血糖値高く、食事・運動習慣の改善と喫煙対策が課題～

協会けんぽは、2018 年度の支部別スコアリングレポート(※)を作成しました。長野支部は、全 32 項目の内、特定保健指導の 6 か月後評価実施率やメタボリックリスク保有者の割合など、15 項目で A ランク(47 支部中 10 位以内)を獲得し、残る 17 項目は全て B ランク(11 位～37 位)と、概ね上位に入っています。しかし、生活習慣病予防健診受診率や代謝(血糖)リスク保有者の割合などが 30 位台となっており、課題であることがわかりました。

※スコアリングレポートとは、協会けんぽ支部ごとの健診受診率、特定保健指導実施率に加え、男女別の健診結果や問診結果の年齢調整平均値及び医療費をレーダーチャートやグラフにより「見える化」し、支部の全国順位と健康課題を把握できるようにした資料です。

### ■長野支部スコアリングレポートの特徴

#### I 健診受診率・保健指導実施率の概要

事業者健診データ取得率と6か月後評価実施率(被保険者・被扶養者)の3項目が A ランク。B ランクの内、下位に属する被保険者の健診受診率と被扶養者の保健指導初回面談実施率の向上が課題。

#### II 生活習慣病リスク保有者の割合

メタボリック、メタボリック予備群、腹囲リスクは男女とも A ランク。男女とも代謝(血糖)リスクが下位。血糖値を抑える対策が課題。

#### III 生活習慣要改善者の割合

女性に比べ男性の順位が低い。喫煙や運動、食事の生活習慣改善が課題。

#### IV 医療費の状況

一人あたり医療費の合計は、ここ3年は全国で2番目に低い(1位は新潟支部)。

診療種別でみると、一人あたり入院医療費と一人あたり調剤医療費が長野支部の中で比較的高い。

長野支部では、第2期データヘルス計画を策定し、事業所とのコラボヘルスによる健診受診率・特定保健指導実施率の向上と加入者の健康づくりを推進しています。特に、課題である代謝(血糖)リスク低減はデータヘルス計画の数値目標に掲げ、血糖値への影響が大きい食事習慣、運動習慣の改善及び喫煙対策に取り組んでいます。

具体的には、加入事業所の事業主と連携し従業員の健康づくりを推進する「コラボヘルス」の普及、長野県の信州 ACE プロジェクトと連携しスマホアプリで職場の仲間と競い合いながら運動や食事習慣の改善を行う「健康づくりチャレンジ大作戦」等により、県民の健康づくり運動を展開しています。また、保健師・管理栄養士が事業所を訪問し「禁煙教室」を開催しています。

協会けんぽは、今後も加入者の皆様の健康増進を積極的に進めてまいります。

【添付資料】 ・2018 年度長野支部スコアリングレポートの概要

・2018 年度支部別スコアリングレポート《長野支部》

【お問い合わせ先】 〒380-8583 長野市南長野西後町 1597-1 長野朝日八十二ビル 8 階

全国健康保険協会長野支部 企画総務グループ(沢戸・渡辺) TEL:026-238-1251 FAX:026-238-1257

2018 年度長野支部スコアリングレポートの概要

I 健診受診率・保健指導実施率の概要

		ランク	順位
指標1	生活習慣病予防健診受診率(被保険者)	B	32
指標2	事業者健診データ取得率(被保険者)	A	9
指標3	健診受診率(指標1+2)(被保険者)	B	24
指標4	特定健診受診率(被扶養者)	B	11
指標5	初回面談実施率(被保険者)	B	12
指標6	6か月後評価実施率(被保険者)	A	7
指標7	初回面談実施率(被扶養者)	B	32
指標8	6か月後評価実施率(被扶養者)	A	3

II 生活習慣病リスク保有者の割合

		男性		女性	
		ランク	順位	ランク	順位
指標1	メタボリックリスク	A	9	A	3
指標2	メタボリック予備群	A	3	A	4
指標3	腹囲リスク	A	3	A	3
指標4	血圧リスク	B	17	B	17
指標5	代謝(血糖)リスク	B	31	B	30
指標6	脂質リスク	B	18	A	10

III 生活習慣要改善者の割合

		男性		女性	
		ランク	順位	ランク	順位
指標1	喫煙習慣がある者の割合	B	22	A	7
指標2	体重10kg以上増加者の割合	A	7	A	2
指標3	運動習慣要改善者の割合	B	15	A	9
指標4	食事習慣要改善者の割合	B	19	B	11
指標5	飲酒習慣要改善者の割合	B	16	B	20
指標6	睡眠で休養が取れていない者の割合	B	11	A	5

I～IIIランク / A:順位1位～10位、B:順位11位～37位、C:順位38位～47位

IV 医療費の状況

2014年度から2017年度の長野支部の各種一人あたり医療費と全国平均  
 上段:金額(円)  
 下段:全国順位(位)

	年度	合計	入院	入院外	調剤	歯科	その他
長野支部	2014	153,410	45,288	59,398	29,211	15,329	4,185
		1	17	1	14	1	17
	2015	159,037	45,231	60,778	33,078	15,778	4,172
		2	15	1	18	2	16
	2016	160,125	46,141	61,557	32,228	16,042	4,159
		2	14	1	18	2	16
	2017	164,525	46,901	63,070	33,821	16,489	4,245
		2	14	1	18	2	16
全国平均	2017	178,344	49,037	70,214	34,947	19,217	4,929