

平成 31 年 2 月 4 日



全国健康保険協会 長野支部

協会けんぽ

<http://www.kyoukaikempo.or.jp/>

協会けんぽ(全国健康保険協会)とは、主に中小企業の従業員とその家族が加入する健康保険です。平成 20 年に政府管掌健康保険を引き継いで設立されました。全国で約 3,900 万人、うち長野支部では約 65 万人が加入しています。

定期的に歯科健診を受ける長野県民は 4 人に 1 人(全国の約半数)
～会社の健康づくりはまず歯から！健康経営セミナーを開催します～

全国健康保険協会(協会けんぽ)長野支部では、「信州 ACE プロジェクト」に参画し、平成 28 年度から信州 ACE プログラムの 3 つの取り組みを 1 つずつピックアップし、健康経営セミナーを開催しています。第 3 弾となる今年度は Check(健診を受ける)。定期的に歯科健診を受ける人の割合は長野県民が 27.8%で全国の 52.9%(※)を大きく下回っています。「はたらき盛り世代の歯の健康づくり」と題し、歯周病予防による生活習慣病予防などについて長野県歯科医師会地域保健部の歯科医師が講演します。

第 2 部として健康経営優良法人 2018 認定企業 2 社によるパネルディスカッションを行います。健康経営を実践している企業の取り組み事例の紹介を通じて、参加企業の健康経営推進につながります。

また、会場では、様々な関係機関にご協力をいただき、信州 ACE プロジェクトの 3 つの取り組みや歯周病チェックなどの健康ブースを出展します。

本健康経営セミナーは、協会けんぽ加入事業所・加入者に限らず、どなたでもご参加いただけます。

報道関係の皆様におかれましては、ぜひ、健康経営セミナー開催周知にご協力いただきますとともに、当日会場にお越しいただき各種報道等でお取り扱いいただきますようよろしくお願いいたします。

(※)厚生労働省「平成 28 年度国民健康・栄養調査」、長野県「平成 28 年度長野県歯科保健実態調査」

(参考:これまでの健康経営セミナー)

- ・第 1 弾 Eat(健康に食べる) 平成 28 年 7 月～10 月にかけて 4 会場で開催 参加者 814 名
- ・第 2 弾 Action(体を動かす) 平成 29 年 6 月～7 月にかけて 4 会場で開催 参加者 377 名

※添付資料

- ・開催要領
- ・健康経営セミナー「はたらき盛り世代の歯の健康づくり」チラシ

【お問い合わせ・お申込み先】

〒380-8583 長野市南長野西後町 1597-1 長野朝日八十二ビル 8 階
全国健康保険協会長野支部 企画総務グループ 久保敷・沢戸

TEL:026-238-1251 FAX:026-238-1257

開 催 要 領

【日時・会場】 <長野会場>平成 31 年 2 月 8 日(金)ホクト文化ホール
<松本会場>平成 31 年 2 月 14 日(木)キッセイ文化ホール
<上田会場>平成 31 年 2 月 20 日(水)上田市丸子文化会館
<駒ケ根会場>平成 31 年 2 月 27 日(水)駒ケ根市文化会館

【日程】 12 時 30 分開場、13 時 30 分開演(終演予定 16 時)

【第 1 部】 長野県歯科医師会による講演

<長野会場>宮崎歯科医院(長野市) 宮崎 繁毅 氏
<松本会場>浅井歯科医院(茅野市) 浅井 伸二郎 氏
<上田会場>下村歯科医院(上田市) 下村 定資 氏
<駒ケ根会場>池上歯科医院(伊那市) 池上 秀樹 氏

【第 2 部】健康経営優良法人 2018 認定企業によるパネルディスカッション

<長野会場>石井瓦工業株式会社(千曲市)
高木建設株式会社(長野市)
<松本会場>株式会社ケーアンドケー(諏訪市)
ルピナ中部工業株式会社(松本市)
<上田会場>社会福祉法人からし種の会(佐久市)
株式会社みすず総合コンサルタント(上田市)
<駒ケ根会場>株式会社中村(飯田市)
株式会社ヤマウラ(駒ケ根市)

【ブース出展】

- ・長野県健康増進課
- ・長野県歯科保健推進センター
- ・開催会場の市役所
 - ・長野市保健所健康課
 - ・松本市健康づくり課、松本市健康産業・企業立地課
 - ・上田市健康推進課
 - ・駒ケ根市地域保健課
- ・長野産業保健総合支援センター
- ・肝疾患診療相談センター
- ・第 2 部パネラー企業(参加会場のみ)
- ・松本地域健康産業推進協議会会員企業・団体(松本会場のみ)

事業主の皆さま

従業員の歯の健康状態をご存じですか？

歯が健康でないと、
生活習慣病の罹患リスクの上昇や、
病気の悪化を招くおそれがあります。

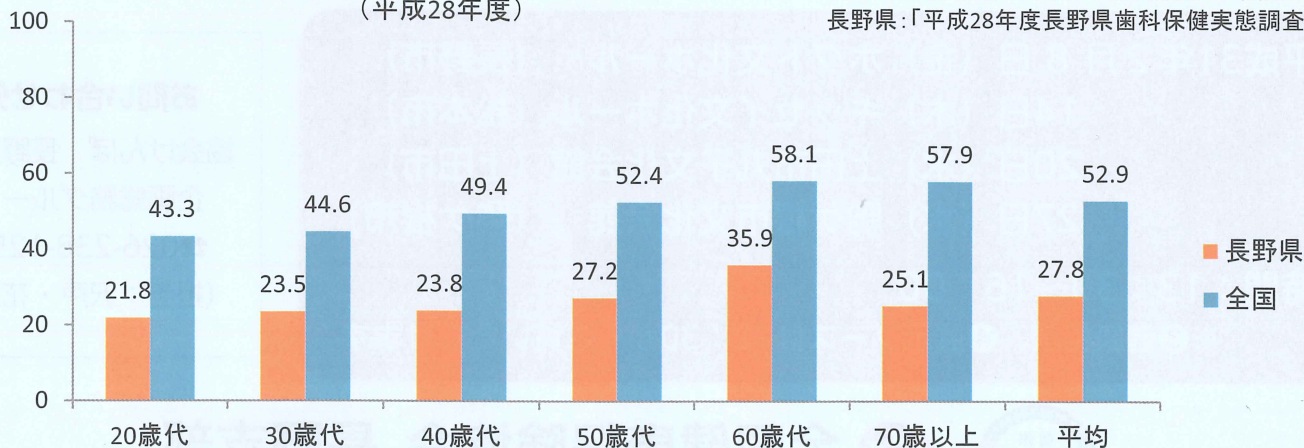
また、歯や口を健康に保つと
従業員の労働意欲と仕事効率が向上します。

会社の健康づくりは、まず歯から！



% 定期的に歯科健診(検診)を受ける人の割合
(平成28年度)

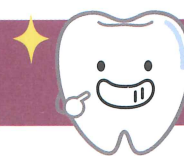
全国: 厚生労働省「平成28年国民健康・栄養調査」
長野県: 「平成28年度長野県歯科保健実態調査」



は たらき盛り世代の 歯 の健康づくり

歯の健康をメインテーマに歯科医師の先生に講演いただくセミナーを、県内4会場で開催します。歯の健康に関する理解を深め、働き盛り世代の健康づくりをさらに進めましょう！

ご担当者様必見!! 4つの見どころ



- 1 長野県歯科医師会による歯の健康講座
- 2 健康経営優良法人認定事業所の取り組み紹介
- 3 保健師による健康相談、健康計測
- 4 運動や食事など情報盛りだくさんの展示ブース



昨年の健康経営セミナーの様子

平成31年2月8日(金) ホクト文化ホール (長野市)
14日(木) キッセイ文化ホール (松本市)
20日(水) 上田市丸子文化会館 (上田市)
27日(水) 駒ヶ根市文化会館 (駒ヶ根市)

時間：13：30～16：00

※③健康相談、④展示ブースは12：30からご覧いただけます。

お問い合わせ先

協会けんぽ 長野支部
企画総務グループ
☎026-238-1251
(担当：沢戸・花川)



全国健康保険協会 長野支部
協会けんぽ