

健康づくりチャレンジ宣言取り組み内容一覧 【諏訪地域】

健康経営優良法人2021認定企業
(※五十音順)

プライト500認定企業

事業所名	住所	取り組み内容
株式会社 アイ・コーポレーション	岡谷市神明町4-10-1	<ul style="list-style-type: none"> ・定期健康診断とストレスチェックの受診率100%を目指し、従業員への健康づくりに向けた取り組みを行います ・毎朝の朝礼でラジオ体操を実施し、けがの予防に取組みます
有限会社 朝倉石油	茅野市米沢3747-1	<ul style="list-style-type: none"> ・健康習慣に関するWebアンケートを実施します ・従業員を対象に健康セミナーを行い、心身共に健康でいられる職場を目指します
株式会社 朝倉工業	諏訪郡下諏訪町矢木31-2	<ul style="list-style-type: none"> ・協会けんぽの健診を年1回と、部署によっては年2回実施します ・作業場の環境調査を年2回実施します ・身体の健康はもちろんのこと、心の健康も重視し、年数回食事を催してコミュニケーションを促進します
株式会社 ASTEAD	茅野市ちの314-6	<ul style="list-style-type: none"> ・喫煙所を設け、社内分煙化を進めます ・ポスターやリーフレットで社員に健康情報を提供します
株式会社 アスト・コンサルティング	諏訪市南町10-5	<ul style="list-style-type: none"> ・協会けんぽに健診結果を提供して、従業員の「健康管理体制」を確立します ・「運動習慣」「禁煙・分煙」「メンタルヘルス」の情報を従業員に周知し、健康意識を高めます
アスリートエフエー 株式会社	諏訪市四賀2970-1	<ul style="list-style-type: none"> ・社員が健康情報を正しく知り、健康意識を高めます
アルティメイトプロジェクト株式会社	諏訪市上川2-2173-5	<ul style="list-style-type: none"> ・万歩計を使用し歩数を確認することで、自分がどれだけ運動できたか把握する ・16時以降の間食、糖質摂取を控える様パンフレットを配布する ・社員へ100キロカロリー早見表を配布しメタボ対策への関心を深める ・健康に関して、あるいは生活習慣についての相談日を月1回設ける
株式会社 飯沼ゲージ製作所	茅野市玉川原山11400-1078	<ul style="list-style-type: none"> ・健康意識を高める為、健康に関する情報を掲示します ・社員の健康づくりの為、階段利用を心掛けます
泉建設 株式会社	茅野市泉野1617-2	<ul style="list-style-type: none"> ・休憩室や食堂に禁煙等の健康増進のポスターを掲示し、意識付に繋がります
株式会社 伊藤損保事務所	諏訪市中洲3552-6	<ul style="list-style-type: none"> ・運動機会の増進のため、毎朝、体操を行います ・女性の健康保持、増進のため、乳がんセミナーの受講やストレスチェックを実施します
株式会社 井上興業	諏訪郡下諏訪町943-4	<ul style="list-style-type: none"> ・全従業員が健康診断の結果をもとに、産業医による健康指導、健康相談を行います ・諏訪湖マラソン参加者に記念品を贈呈します

株式会社 イングスシナノ精密事業部	諏訪郡下諏訪町5415	<ul style="list-style-type: none"> ・健康診断受診向上を推進し、社内の健康意識を高めます ・1年に1回、ストレスチェックを実施します ・社内の分煙化を進めます
株式会社 牛越製作所	岡谷市田中町2-8-11	<ul style="list-style-type: none"> ・健康情報を掲示し、健康意識を高めます ・禁煙者が増えるように取り組みます
エーピーエヌ 株式会社	岡谷市 加茂町 1-6-6	<ul style="list-style-type: none"> ・受動喫煙対策として、屋内に設置していた喫煙所を屋外へ設置し、屋内は完全禁煙とします。 ・医療保険の付帯サービスを利用可能として、病気の予防や早期発見、病気にかかった時や、治療後の回復や心のケアに至るまで従業員をサポートします ・社内のコミュニケーションを促進し、ストレス軽減に取り組みます ・全社員に健康診断を実施し、受診できる項目を増やし健康づくりを推進します
有限会社 エコナ	諏訪郡 下諏訪町 2222-8	<ul style="list-style-type: none"> ・有給取得の少ない社員に声がけするなど、取得率の向上に努めます ・全社員が定期健康診断を受診し、結果を社員と会社で共有し、改善への取り組みに生かします
株式会社 栄農人	諏訪郡富士見町落合 9984-826	<ul style="list-style-type: none"> ・毎年健康診断を実施します ・社員全員の健康状態を把握します ・健康に対する関心を高めるため、イベント等を開催します ・活気のある職場作りに取り組みます
株式会社 江島積算	諏訪市中洲4005	<ul style="list-style-type: none"> ・気分転換を兼ねて、社内にある健康器具を使い、体を動かす機会を増やし、体力維持を促します ・年に2回の交流会でのリフレッシュ、年に1回の研修旅行によるリフレッシュにより、心の健康を促します
株式会社 SIS	諏訪市中洲1536-1	<ul style="list-style-type: none"> ・事業所内を禁煙とし、健康に対する意識を高めます ・健康情報を掲示し、健康意識を高めます
株式会社 エスク	諏訪郡下諏訪町5889	<ul style="list-style-type: none"> ・労働安全衛生システムを確立し、快適な職場作業環境づくりを目指します ・定期健康診断受診率を向上し、けんぽ保健指導・セミナー等受講を推進し、有所見者率を削減します
株式会社 M・S・D PLUS	岡谷市長地権現町 4-3-37	<ul style="list-style-type: none"> ・全社員が無料で利用できる健康相談、メンタルヘルス相談サービスを導入します ・禁煙成功者に禁煙手当を支給します
有限会社 S.Aプロ保険事務所	茅野市宮川1387-9 Aビル3F	<ul style="list-style-type: none"> ・月1回、従業員に対し、健康に関する教育機会をつくり、健康意識を高めます ・事務所の出入りの際、エレベーターを使わず階段を使い、運動の機会を増やします ・事務所にアルコール消毒液を設置し、周知・呼びかけをし、感染症予防に努めます
エルシーブイ 株式会社	諏訪市大字四賀821	<ul style="list-style-type: none"> ・朝礼時にラジオ体操をします ・エレベーターは使わず、階段を使います ・運動の効果を知ってもらうため、掲示板等で情報提供を行います ・健診率100%、有所見者へ受診勧奨を行います
株式会社 岡谷市民新聞社	岡谷市本町3-8-30	<ul style="list-style-type: none"> サキベジ三原則を実施します そのために <ul style="list-style-type: none"> ・食事の際は、野菜から食べます ・一日7000歩を目指します ・コミュニケーションを図ります

岡谷商工会議所	岡谷市郷田1-4-11	<ul style="list-style-type: none"> ・「運動習慣」「禁煙・分煙」「メンタルヘルス」の情報を職員に周知し、健康意識を高めます ・健診機関等より二次検査や特定保健指導の受診勧奨があった場合、本人へ勧奨するとともに、所内(就業中)での特定保健指導の実施や二次検査のための休日等取得をしやすいよう配慮します ・年1回健康習慣アンケート(外部機関利用)を実施し、職員の課題及び今後の取組みに利用します
株式会社 オキセ	諏訪市 沖田町 1-121-5	<ul style="list-style-type: none"> ・健康情報を掲示し健康意識を高めます
株式会社 オケヤス	茅野市宮川3849-5	<ul style="list-style-type: none"> ・健康づくりに関する講習会等を実施し、健康意識を高めます
株式会社 共進	諏訪市中洲4650	<ul style="list-style-type: none"> ・健康管理に関する情報を従業員に展開します ・健康診断の内容について法定健診以上のものを検討します ・健康診断二次健診の受診率が上がるようにアナウンスします ・業務による腰痛等を予防する対策を検討します
株式会社 ケーアンドケー	諏訪市豊田文出456-2	<ul style="list-style-type: none"> ・休憩室や食堂に健康に関するポスターを掲示し、意識付けに繋がります ・禁煙に関する健康推進のポスターを掲示し、禁煙者が増えるように取り組みます ・毎朝、全従業員が腹式呼吸と柔軟体操に取り組みます
有限会社 小池精工	岡谷市湖畔2-15-22	<ul style="list-style-type: none"> ・24時間電話健康相談、メンタルサポート、食事・栄養管理支援、睡眠チェックの各サービスを導入し、全従業員の健康づくりを進めていきます
有限会社 甲信代理店	茅野市塚原2-17-36	<ul style="list-style-type: none"> ・気持ちよく一日のスタートをきれるよう、朝礼にて健康体操を行います ・健康維持のため、全従業員に定期健診又は人間ドックを受診させます ・保険会社と提携し、全従業員に対して24時間365日健康や介護について相談できる電話相談サービスを提供します ・従業員が病気を患った場合には、安心して医療が受けられるよう、早期に職場復帰できるように、セカンドオピニオンサービス(専門医紹介サービス)を提供します ・従業員同士のコミュニケーションにて健康に関する情報共有を行います
公立大学法人 公立諏訪東京理科大学	茅野市豊平5000-1	<ul style="list-style-type: none"> ・教職員のからだどこの健康保持増進のために、外部相談窓口を設置します ・健康診断後の特定保健指導の実施や講習会の開催を通じ、健康づくりへの意識を高めます
株式会社 興和クリエイト	諏訪市杉菜池1918-3	<ul style="list-style-type: none"> ・スポーツ大会を開催し、体を動かし社員のコミュニケーションを促進します ・各拠点の朝礼でラジオ体操をしっかりと行います
株式会社 興和自動車興業	諏訪市杉菜池1918-3	<ul style="list-style-type: none"> ・スポーツ大会を開催し、体を動かし社員のコミュニケーションを促進します ・各拠点の朝礼でラジオ体操をしっかりと行います
株式会社 興和自動車販売	諏訪市四賀赤沼1555-3	<ul style="list-style-type: none"> ・スポーツ大会を開催し、体を動かし社員のコミュニケーションを促進します ・各拠点の朝礼でラジオ体操をしっかりと行います
有限会社 黒栄工業	諏訪郡下諏訪町赤砂4453	<ul style="list-style-type: none"> ・休憩室や食堂に健康に関するポスターを掲示し、意識づけに繋がります

ゴコー電工 株式会社	諏訪郡 富士見町 落合 南原山 13414-1	<ul style="list-style-type: none"> ・定期健診の有所見者に産業医面談を実施します ・毎月、健康づくりに関する情報発信をします ・健康促進につながるイベントを企画します ・ゴルフの際はなるべくカートに乗らないようにします
株式会社 サンセイコンピュータシステム	諏訪郡下諏訪町4350-2	<ul style="list-style-type: none"> ・情報提供や研修等により、健康への意識を高めます ・コミュニケーションの促進のため、スポーツイベントを開催します
下諏訪商工会議所	諏訪郡下諏訪町4611	<ul style="list-style-type: none"> ・全職員が年1回定期健診を受診します ・健診結果をもとに特定保健指導員との面談を実施し、健康維持のための指導をいただき改善を進めます ・健康意識を高めるため、健康維持に関する情報の啓蒙を図ります
株式会社 信州タケエイ	諏訪市 上諏訪舟渡川西 1749	<ul style="list-style-type: none"> ・従業員の健診の結果、治療や精密検査となった人へのフォローをしっかりと行います ・従業員の健康意識向上のため、健康に関する講習会参加と休憩時間のストレッチなどの実施を推進します
諏訪瓦斯 株式会社	諏訪市小和田南17-5	<ul style="list-style-type: none"> ・健康意識を高めるため、各事業所にポスターを貼る
諏訪貨物自動車 株式会社	茅野市 ちの 3442-1	<ul style="list-style-type: none"> ・健康診断結果に基づき、社員への個別指導を行います ・社員に対し健康管理のポイントの周知徹底を行います
諏訪事務機販売 株式会社	岡谷市 本町 3-8-45	<ol style="list-style-type: none"> (1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)毎日、ラジオ体操を実施します (4)健診の結果、要治療や要精密検査となった人の医療機関受診率を80%以上とします (5)従業員の健康意識を高めるため、健康情報を発信します (6)全従業員が1日3,000歩以上の歩数となるよう、ウォーキングを推奨します (7)からだところの健康に関わる相談窓口として、地域産業保健センターを活用します
スワテック建設 株式会社	諏訪市城南2-2353	<ul style="list-style-type: none"> ・全社員に健康診断を実施します ・諏訪湖マラソンの費用を会社が負担し、参加を促します
株式会社 スワリク	諏訪市大字豊田1070	<ul style="list-style-type: none"> ・働く方々一人ひとりが大切な存在であり、日々の仕事が安全で健康的であるように普段から自己管理をして気を付けます
有限会社 ZETT	茅野市 中沖 7-1	<ul style="list-style-type: none"> ・全社員が利用できる健康相談、メンタルヘルス相談サービスを導入します ・全社員が定期健診を必ず受診します
高島産業 株式会社	茅野市金沢5695-6	<ul style="list-style-type: none"> ・健康に関する情報を掲示し、健康意識を高めます
株式会社 タカネヒューマンサポート	茅野市玉川3046-1	<ul style="list-style-type: none"> ・健康保持増進のための研修会や腰痛予防のためのストレッチ講座を開催します ・社内レクリエーションとウォーキングの企画を立て、楽しみながら体を動かすイベントを実施します

茅野商工会議所	茅野市塚原1-30-20	<ul style="list-style-type: none"> ・全職員が定期健診を必ず受診します ・健康に関する情報を休憩室等に掲示し、職員の健康意識を高めます ・職員は極力エレベーターを使わず階段を使うよう努力します
有限会社 茅野工業	茅野市 ちの 2662-1	<ul style="list-style-type: none"> ・健康維持のため全従業員に定期健診を受診させます ・朝、ラジオ体操を行います ・体力に応じ、体を動かす活動イベントを幹旋します
有限会社 テノモク	茅野市塚原1-5-2	<ul style="list-style-type: none"> ・1日7,000歩を目標に社内で体を動かす機会を増やす取り組みを進めます ・ひとりひとりが自らの健康意識を高めるよう健康情報を掲示します
株式会社 千代田ポンプ機械	諏訪郡 下諏訪町 6118	<ul style="list-style-type: none"> ・全社員が年一回定期健康診断とストレスチェックを受診し、その結果を改善への取組に生かします ・社員のコミュニケーション促進のため、食事会や旅行を実施します
株式会社 ツチハン	茅野市玉川原山11400-1078	<ul style="list-style-type: none"> ・良い仕事をして頂く為に基本となる健康な体づくりの情報を共有し、実践します ・禁煙を推奨し、研修会を開催し、健康の大事さを再確認します
株式会社 津村商事	諏訪郡 下諏訪町 赤砂 4398-8	<ul style="list-style-type: none"> ・従業員の心と身体の健康づくりのために年2回スポーツ大会を行っていきます ・コロナ感染予防対策としてオゾン水での消毒を行っていきます ・食事のメニューを考え、野菜を多く摂る生活を心掛けます
東洋精機工業 株式会社	茅野市宮川2175	<ul style="list-style-type: none"> ・健診機関等より二次検査や特定保健指導の受診勧奨があった場合、健康診断担当者は、本人へ勧奨するとともに、社内(就業中)での特定保健指導の実施や二次検査のための休暇や遅刻などを取得しやすいよう、会社や職場に依頼します ・喫煙が身体に与える影響をポスターや掲示物など用いて周知します
株式会社 トップマクト	諏訪郡富士見町落合南原山 9984-464	<ul style="list-style-type: none"> ・気持ちよく一日のスタートがきれるよう、朝礼にて健康体操を行います ・健康維持のため、全従業員に定期健診を受診させます ・保険会社と連携し、全従業員に対して24時間365日、健康や介護について相談できる電話サービスを提供します ・従業員が病気を患った場合には、安心して医療が受けられるよう、早期に職場復帰できるように、セカンドオピニオンサービスを提供します ・従業員同士のコミュニケーションにて健康に関する情報共有を行います
株式会社 豊田ダイカスト	諏訪市中洲4771	<ul style="list-style-type: none"> ・健康習慣に関するWebアンケートの実施と結果より社員の健康増進を図ります ・全社員へのメンタルヘルスサポートの確立を目指します ・健康セミナー等を活用して全社員が健康でいられる職場を目指します ・新型コロナ禍の対策を社員全員で実践します
株式会社 長野サンコー	諏訪市中洲4771	<ul style="list-style-type: none"> ・始業前に身体を動かし、健康増進およびケガ防止に努めます ・職場ごとに毎朝作業開始前にラジオ体操や柔軟体操を実施します
株式会社 長野標識	岡谷市長地権現町3-6-1	<ul style="list-style-type: none"> ・作業に取り組む前に職場又は社内にて準備体操やストレッチを取り入れます ・喫煙者に禁煙を促す様、指導していきます
南新電気工業 株式会社	茅野市塚原2-4-3	<ul style="list-style-type: none"> ・社内で健康に関する情報を提供したり、健診結果に基づいた研修を行います ・従業員同士のコミュニケーションを促進し、ストレスの軽減に取組みます

日本精機工業 株式会社	諏訪市中洲4750	<ul style="list-style-type: none"> ・掲示板に新聞や情報誌、会誌、会報等に掲示された健康情報を一定期間掲示し情報発信します ・健康診断は全従業員が受診出来るよう社内での実施をし、ストレスチェックについても同時に用紙回収する等便宜を図ります
野村ユニソン 株式会社	茅野市ちの650	<ul style="list-style-type: none"> ・従業員の心と身体の健康保持増進に向けた取組みを行います
林金属工業 株式会社	諏訪市小和田南9-14	<ul style="list-style-type: none"> ・掲示板等に健康に関するポスターを掲示し、意識づけに繋がります
ひかり味噌 株式会社	諏訪郡下諏訪町四王4848-1	<ul style="list-style-type: none"> ・健康に関する情報を定期的に社員に配信し、健康意識を高めます ・適切な働き方のできる職場づくりに努め、社員の心と身体の健康づくりをサポートします
有限会社 平林精機	諏訪市中洲3014-1	<ul style="list-style-type: none"> ・マスクと消毒液を定期支給します ・毎日午前10時の休憩時間にラジオ体操を実施します ・インフルエンザ予防接種費用を全額補助します ・年に一度、社員全員が健康診断を実施します ・禁煙外来受診希望社員への費用を補助します
株式会社 ボデーワーク興和	諏訪市杉菜池1918-3	<ul style="list-style-type: none"> ・スポーツ大会を開催し、体を動かし社員のコミュニケーションを促進します ・各拠点の朝礼でラジオ体操をしっかりと行います
株式会社 丸真製作所	岡谷市10016-471	<ul style="list-style-type: none"> ・体を動かす機会を増やす為に毎朝ラジオ体操を実施します ・社員全員が定期健康診断を受診します ・社員全員がストレスチェック(年一回)をします ・インフルエンザ予防接種の費用を補助します ・保健師による保健指導をします
ミクナスファインエンジニアリング株式会社	岡谷市田中町2-8-13	<ul style="list-style-type: none"> ・社員全員が健康目標を設定し、1年後に結果報告、表彰を行います。 ・健康診断の結果を確認してもらいながら目標を設定することで、数値の変化や健康状態について一人ひとりがじっくり考える機会を作ります。 ・目標や結果は掲示板にて公開され、表彰者を推薦したり、まわりの健康への取り組みを知らながら意識を高めます。
株式会社 ミスズ工業	諏訪市四賀3090	<ul style="list-style-type: none"> ・健康情報を掲示し、社員の健康意識を高めます ・社内で肩こり、腰痛予防のストレッチングを実施します
社会福祉法人 横浜社会福祉協会 すわ湖のほとり	諏訪市洪崎1793-40	<ul style="list-style-type: none"> ・毎朝8時30分より全職員でラジオ体操を実施します ・職員の親睦も含め、体育館を借りてのソフトバレーを開催します
株式会社 リゾートケアハウス 蓼科	茅野市豊平前田2552	<ul style="list-style-type: none"> ・受診できる健診項目を増やし、従業員の健康意識を高め、健康づくりを推進します
株式会社 六協	諏訪郡下諏訪町5259	<ul style="list-style-type: none"> ・食堂や休憩室に健康推進に関する情報を掲示して、健康意識を高めます ・社内イベントを開催し、社員間のコミュニケーションを促進します