

## 健康づくりチャレンジ宣言取り組み内容一覧 【上伊那地域】

健康経営優良法人2021認定企業

プライト500認定企業

(※五十音順)

事業所名	住所	取り組み内容
アイエイエム電子 株式会社	駒ヶ根市 赤穂 9847	・健康情報を掲示し、健康意識を高めます
赤穂建設 株式会社	駒ヶ根市飯坂1-12-3	・毎朝、朝礼後、ラジオ体操を行います ・毎年、社員全員が生活習慣病予防健診を受診します ・毎週月曜日、口頭での体調チェックを行います
株式会社 アド・プランニング	伊那市西春近5839-6	・朝礼時に全員参加のラジオ体操を実施します ・社員全員の定期健康診断を実施し、その結果をもとに保健師による健康指導を受け、健康保持・増進に取り組みます
あるしんビジネスサービス株式会社	伊那市荒井3438-1	・3階の事務所、6階の食堂へ行くのにエレベーターを使わず階段を使い脚力を鍛えます
池田建設 株式会社	伊那市 日影 329-1	・社内の掲示板に健康情報に関するポスター等を掲示し、社員の健康意識向上を図ります。
石田建設 株式会社	駒ヶ根市飯坂2-9-14	・職場でラジオ体操を実施します ・健康づくりに関するポスターを掲示し健康情報を従業員に周知します
伊藤電工 株式会社	駒ヶ根市東町8-13	・休憩室や食堂に健康に関するポスターを掲示し、健康意識を高めます ・禁煙に関する健康推進のポスターを掲示し、禁煙者が増えるように取組みます ・社内で体を動かす機会を増やす取組みを進めます ・従業員の健診結果を把握し、要治療・要精密検査者に受診を勧めます
伊那ケーブルテレビジョン株式会社	伊那市西町4983-1	・従業員の健康診断を受診率100%にします ・健康情報に関するポスターを掲示し、社員の健康意識向上を図ります
伊那商工会議所	伊那市中央4605-8	・健康情報に関するポスターを掲示します ・ラジオ体操を毎日実施します ・健康診断の受診率を100%にします ・朝礼で取組についてチェックします ・インフルエンザの予防接種を推進します
伊那燃料 株式会社	伊那市中央5014-1	・「健康宣言」として具体的な数字目標を決め、達成を目指して全員が健康推進に取り組みます

伊那バス 株式会社	伊那市西町5208	<ul style="list-style-type: none"> <li>・伊那まつり市民おどりへの参加、職場でのラジオ体操の実施等、社内で体を動かす機会を増やす取組みを進めます</li> <li>・健康に関する講習の実施、健康情報の掲示等、健康意識を高める取組みを進めます</li> </ul>
伊南電工 有限会社	駒ヶ根市赤穂9186	<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝礼時にラジオ体操を実施します</li> <li>・血圧計を設置し、健康意識を高めます</li> <li>・定期健康診断の結果による再検査の勧奨及び保健師による保健指導や講習会を実施します</li> </ul>
有限会社 井上板金	駒ヶ根市上穂北5-29	<ul style="list-style-type: none"> <li>・毎朝のラジオ体操を継続します</li> <li>・定期健康診断による再検査の受診率を高めます</li> </ul>
株式会社 上野精機長野	上伊那郡辰野町伊那富9345	<ul style="list-style-type: none"> <li>・毎朝、始業前のラジオ体操で体を動かします</li> <li>・健康診断・保健指導を受け個々の健康への関心を高めます</li> </ul>
エヌシー 株式会社	伊那市 西春近 上島 2431	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康情報を掲示し、健康意識を高めます</li> </ul>
エビヤ鉄工設備 株式会社	伊那市荒井3712	<ul style="list-style-type: none"> <li>・毎朝の朝礼時にラジオ体操を行います</li> </ul>
小澤建設 株式会社	駒ヶ根市赤穂9172	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康に関する情報を掲示し、健康意識を高めます</li> </ul>
株式会社 織建	伊那市山寺1526-8	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康の保持増進に関する情報を提供します</li> <li>・朝礼時のラジオ体操を継続します</li> <li>・健康診断受診率100%を継続し、再検査対象者の受診率向上を目指します</li> </ul>
河井工器 株式会社	上伊那郡 宮田村 3346	<ul style="list-style-type: none"> <li>・職場でのラジオ体操を励行します</li> <li>・従業員の健康診断の受診率を100%にします</li> </ul>
GAST JAPAN 株式会社	伊那市境1594	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康診断受診率向上を目指します</li> <li>・女性の健康保持、増進を進めます</li> <li>・長時間労働ゼロの取組を進めます</li> </ul>
株式会社 北国コンサル	伊那市西春近9099	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全従業員の定期健康診断受診率100%を目指します</li> <li>・健康の保持増進に関する情報を提供します</li> <li>・体重計、血圧計を設置し、健康意識を高めます</li> </ul>

株式会社 キューズ	伊那市西箕輪1582-1	・健康情報を掲示し、健康意識を高めます。
窪田建設 株式会社	駒ヶ根市東町9-22	・長時間労働を抑制します ・有給休暇の取得を推進します ・従業員の定期健康診断受診率100%を目指します
株式会社 小平建設	駒ヶ根市赤穂4583-1	・健康づくりに関する講習会を実施します
社会福祉法人 駒ヶ根市社会福祉協議会	駒ヶ根市梨の木2-25	・職場でラジオ体操を実施します
栄通信工業 株式会社	上伊那郡箕輪町中箕輪11526	・全従業員の定期健康診断受診率100パーセントを目指します ・毎朝 8:10からラジオ体操を実施します ・健康の保持増進に関する情報を提供します
株式会社 サンポー	駒ヶ根市 赤穂 1298-2	・健康情報を掲示し、健康意識を高めます
株式会社 塩沢製作所	駒ヶ根市 飯坂 1-30-21	・健康習慣アンケートを実施し会社として健康づくり方針を定めます。 ・社内自販機で糖分ゼロ飲料のディスカウント販売を実施します。 ・活動量計を利用して運動習慣の定着を促進します。 ・毎年社員全員が定期健康診断を受診します。あわせて保健師による健康指導も行います。 ・朝礼後全員でラジオ体操を行います。(毎朝)
シセイ工業 株式会社	駒ヶ根市赤穂6430	・健康情報を提供し、健康意識を高めます ・社内で体を動かす機会をつくる取り組みを進めます
下平建設 株式会社	上伊那郡飯島町田切1038	・朝のミーティング時にラジオ体操を実施します ・健康情報を作成し、社員の目につく場所へ掲示します ・社員全員が年1回健診をうけられるよう、調整をはかります
株式会社 像形	伊那市西春近8548-2	・健康診断の受診率100%を目指します
株式会社 信州ウエスト	伊那市西春近5806	・従業員の健康診断を受診率100%にします ・毎朝、朝礼後にラジオ体操を実施します ・従業員がいつでもジムに通える様にします

株式会社 セイビ社	駒ヶ根市赤穂14-865	<ul style="list-style-type: none"> <li>・社内で体を動かす機会を増やす取り組みを推進します</li> <li>・朝礼、夕礼の時間を利用して、ラジオ体操やストレッチを行います</li> <li>・社内に血圧計を設置して、全員1日1回の測定を義務づける事を推進します</li> </ul>
大明化学工業 株式会社	上伊那郡 南箕輪村 3685-2	<ul style="list-style-type: none"> <li>・定期健康診断の受診率100%を継続します。</li> <li>・1日2回のラジオ体操を継続します。</li> <li>・健康に関する研修を年に1回以上実施します。</li> </ul>
タカノ機械 株式会社	宮田村5450-205	<ul style="list-style-type: none"> <li>・始業時のラジオ体操を励行します</li> </ul>
中沢木材 株式会社	駒ヶ根市中沢4117	<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝礼時にラジオ体操を実施します</li> <li>・休憩時に肩こり、腰痛予防ストレッチを実施します</li> <li>・バランスの良い食生活ができる様に健康情報を掲示し健康意識を高めます</li> </ul>
長野システム開発 株式会社	上伊那郡宮田村5672-2	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全従業員が定期健診を受診し、健康課題の改善に努めます</li> </ul>
株式会社 長野デラップス	駒ヶ根市上穂北28-1	<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝礼前にラジオ体操を行います</li> <li>・朝礼にて体温の申告をします</li> <li>・定期健康診断を実施します</li> </ul>
株式会社 中野屋ステンレス	伊那市西箕輪2701-5	<ul style="list-style-type: none"> <li>・会社で従業員が共に健康意識を持ち、個々の健康課題に取り組み、働きやすい職場環境づくりにも目を向け改善を進める</li> <li>・定期健診はもちろん、人間ドッグの受診も推し進める</li> <li>・禁煙活動の促進</li> <li>・有給休暇消化率を上げ、余裕のある働き方を推進していく</li> <li>・会社として積極的に健康づくりの情報を発信する</li> </ul>
ナパック 株式会社	駒ヶ根市赤穂14-1823	<ul style="list-style-type: none"> <li>・毎朝実施しているラジオ体操を継続します</li> <li>・全社員が定期健康診断を実施します</li> <li>・インフルエンザの予防接種の費用を補助します</li> </ul>
株式会社 南信化成	伊那市美郷8268	<ul style="list-style-type: none"> <li>・社員全員が定期健康診断を受診し、35歳以上の社員は腫瘍マーカー4点検査を実施します</li> <li>・朝礼、掲示物を通じて、健康意識の啓蒙に努めます</li> </ul>
南信工営 株式会社	伊那市西春近2547	<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝、声出し訓練を行い、全員でラジオ体操をします</li> </ul>
株式会社 ハクトータルサービス	上伊那郡南箕輪村8362-4	<ul style="list-style-type: none"> <li>・有給休暇取得を推進します</li> <li>・分煙化を図り、高遠支店事務所内は禁煙とします</li> <li>・健康診断受診率の向上を図ります</li> <li>・新年会・暑気払い・忘年会・社員旅行等、様々な行事で心身共にリラックスできる時間を作ります</li> </ul>

株式会社 BISO	伊那市東春近549-3	・「明るく・楽しく・元気よく」をスローガンに健康企業を目指します
平澤電機 株式会社	伊那市西春近小戸沢渡2900	・定期健診の受診率を100%にします ・有所見者に産業医等の健康相談を実施します ・女性、年配者に優しい快適職場づくりを目指します
株式会社 ファインプラス 伊那事業所	伊那市 福島 528-1	・朝礼前のラジオ体操を継続します ・定期健康診断の受診率100%の継続、再検査の従業員への促しを実施します ・有給休暇取得の推進をします ・インフルエンザ予防接種費用補助および接種率100%の継続をします
有限会社 ファットエヴァー	伊那市富県3429-5	・新年会、暑気払いなどを実施します ・従業員全員が健康診断を受診します ・元気な挨拶や声掛けの促進活動を実施します
株式会社 フォレストコーポレーション	伊那市小沢7352-1	・ワークオフ活動をはじめとした、体を動かす取り組みを通じ、社員同士のコミュニケーション、健康促進の支援を行います ・全社員が無料で利用できる健康相談、メンタルヘルス相談サービスを導入します ・健康診断の結果をより効果的にいかにせるよう、健診後、講習会を実施します
有限会社 福沢製作所	上伊那郡箕輪町東箕輪423-3	社内で自己の健康意識を高める取り組みをします ・朝礼担当が健康情報を朝礼時に発信します(全体朝礼は週一回行っている) ・万歩計利用により健康意識を高めていきます(毎月、それぞれの部署で目標を立て、実行する。)
有限会社 フランセ板屋	伊那市 山寺 1982	・従業員の健康診断を受診率100%にします ・インフルエンザの予防接種を推進します
米玉堂食品 株式会社	上伊那郡辰野町伊那富2582	・健康づくりに関する講習会を実施します
株式会社 堀建設	上伊那郡上伊那郡南箕輪村 982-2	・健康情報に関するポスターを掲示し、健康意識を高めます
株式会社 マシンエンジニアリング	上伊那郡 南箕輪村 2380-480	・定期健康診断受診率100%を継続します ・保健指導で年齢問わず全てのE判定者をフォローし健康意識を高めます ・安全衛生委員を通じて有所見者へのフォローを継続します ・年3回全社員のメンタルヘルス聞き取りを実施しラインケアを強化します
株式会社 マスダ	上伊那郡宮田村6689-1	・健康情報に関するポスターを掲示し、社員の健康意識を高めます ・定期健診以外の健診(人間ドッグ等)の受診を推進します

株式会社 マブチ・エスアンド ティ	上伊那郡辰野町樋口1365	<ul style="list-style-type: none"> <li>・休憩室や食堂に健康に関するポスターを掲示し、意識付けに繋がます</li> <li>・健康づくりに関する講習会を設けます</li> <li>・休憩室等に血圧計を設置し、毎日測ります</li> <li>・効率的な運動方法を取り入れます</li> </ul>
株式会社 マルエー	上伊那郡箕輪町中箕輪1442-1	<ul style="list-style-type: none"> <li>・午後3時にラジオ体操をします</li> </ul>
株式会社 丸滝	駒ヶ根市北町10-6	<ul style="list-style-type: none"> <li>・社員の健康管理に関する取組みを推進します</li> </ul>
株式会社 宮坂組	上伊那郡南箕輪村40-1	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全社員の定期健康診断を実施し、要治療・要検査対象者への受診状況の確認などのフォローや、保健師による健康指導を受け、社員の健康づくりをサポートします</li> </ul>
宮下建設 株式会社	伊那市上牧6474	<ul style="list-style-type: none"> <li>・従業員に対して健康情報を社内配信します</li> <li>・食事習慣の見直しや、適度な運動を推進します</li> <li>・健康に関するポスターを掲示し、健康意識の向上を図ります</li> </ul>
宮下建設工業 株式会社	上伊那郡中川村片桐4030	<ul style="list-style-type: none"> <li>・長時間労働時間を抑制します</li> <li>・健康診断受診率100%を継続し、再検査対象者の受診率向上を目指します</li> <li>・健康に関する情報を掲示し、健康意識を高めます</li> </ul>
守屋建設 株式会社	伊那市中央5184	<ul style="list-style-type: none"> <li>・職場でラジオ体操を実施します</li> <li>・有給休暇の取得を推進します</li> <li>・健康に関するポスターを掲示し、健康意識を高めます</li> </ul>
株式会社 ヤマウラ	駒ヶ根市北町22-1	<ul style="list-style-type: none"> <li>・定期健康診断の他に、任意の検診・再検査の受診率を高めます</li> <li>・生産性のUPに努めて残業時間を短縮すること、及びやむを得ず残業時間が多かった社員には適切な対応をして健康の維持に努めます</li> </ul>
株式会社 ヨウホク	駒ヶ根市赤穂11678-79	<ul style="list-style-type: none"> <li>・社員全員の健康診断を実施し、健診結果からのフォローを行います</li> <li>・社員同士のコミュニケーション促進のため、お花見、忘年会を実施します</li> <li>・朝のラジオ体操を継続します</li> </ul>
株式会社 竜東スチール	伊那市東春近3105	<ul style="list-style-type: none"> <li>・定期健康診断の他に、再検査の受診率を高めます</li> <li>・生活習慣病のリスクを下げるため、立ち姿勢での業務、ミーティングを推奨します</li> <li>・健康づくりに係るポスターを掲示し、ミーティングで読み上げます</li> </ul>
有限会社 ワイケイシイ	駒ヶ根市梨ノ木9-25	<ul style="list-style-type: none"> <li>・血圧計を設置します</li> <li>・労働時間内の体調変化に対応します</li> </ul>