

健康づくりチャレンジ宣言取り組み内容一覧 【飯伊地域】

健康経営優良法人2021認定企業 プライム500認定企業
 (※五十音順)

事業所名	住所	取り組み内容
株式会社 アコース	飯田市鼎切石4376-4	<ul style="list-style-type: none"> ・休憩室や食堂に健康に関するポスターを掲示し、意識付けに繋がります ・健康づくりに関する講習会を設けます ・飲酒やジュース、菓子類の間食を減らします ・全員が通信活動量計を持ち、社内コンペを行います
株式会社 アコーデックス	飯田市松尾明7671-2	<ul style="list-style-type: none"> ・再検査、精密検査の受診率の向上に努めます ・非喫煙者比率のアップを目指します ・インフルエンザ、コロナ等感染予防に努めます ・健康増進、生活習慣病予防対策を実施します ・アンケート等で課題、現状を把握し目標、計画を策定します
旭松食品 株式会社	飯田市 駄科 1008	<ul style="list-style-type: none"> ・定期健康診断の結果から要治療、要精密検査が必要な方への再受診を勧奨していきます ・各事業場の完全分煙化を行い、最終的に事業場内禁煙を目指します ・インフルエンザの予防接種費用を補助します
アザーレミックス 株式会社	飯田市松尾清水8602	<ul style="list-style-type: none"> ・食堂や事務室入口など従業員の目につく場所に健康情報を貼ります ・重要な情報については、月1回月初の朝礼時に伝えます
株式会社 飯田ケーブルテレビ	飯田市松尾明7590-1	従業員の生活習慣を見直し、健康年齢寿命の延伸に向け取り組みます
飯田建設 株式会社	下伊那郡高森町出原373-2	・日頃から従業員の生活習慣(食事・睡眠・ストレス)に気を配り、体調の管理をします
一般社団法人 飯田下伊那薬剤師会	飯田市知久町4-1210-1	<ul style="list-style-type: none"> ・健康情報を休憩室内など職員の目につくところに掲示し、健康意識を高めます ・全職員が定期健診を受診し、再検査の場合は受診勧奨を行います ・インフルエンザ予防接種の費用負担を行い、感染予防に努めます
飯田商工会議所	飯田市常盤町41	<ul style="list-style-type: none"> ・全職員が定期健診を受診し、再検査の受診を勧奨します ・健康診断、人間ドック費用の補助をします ・インフルエンザ予防接種の費用補助を行い、感染予防に努めます ・有給休暇の取得勧奨やノー残業デー(毎週水曜日)によって労働時間への配慮を行います ・健康に関する情報を職員へ提供し、健康意識を高めます
株式会社 飯田青果	飯田市松尾上溝2903-13	<ul style="list-style-type: none"> ・食生活を見直し、生活習慣病を予防します ・血圧改善と肥満改善を目標にします
飯田清掃 株式会社	飯田市鼎名古熊2423-1	<ul style="list-style-type: none"> ・全職員が健康診断や人間ドックを受診し、会社が費用を補助します ・インフルエンザ予防接種を全職員が行い、会社が費用を全額補助します ・毎朝ラジオ体操に取り込みます ・毎朝コロナ対策として検温を行います
MMK 株式会社	飯田市 鼎下山 876	・より良い生活をするには健康第一。健康づくりを進めます。

株式会社 長姫	飯田市下殿岡206	<ul style="list-style-type: none"> 定期的に保健師さんによる健康指導を行います。 健康情報を掲示し、健康意識を高めます。
株式会社 オバタオート	飯田市羽場坂町2351-38	<ul style="list-style-type: none"> 健康に関する情報を掲示し、お互いに健康意識を高めます
上郷木材 株式会社	飯田市長郷黒田1172	<ul style="list-style-type: none"> 健康情報を休憩室に掲示し、意識向上に努めます 定期健診受診100%、要再検受診100%を目指します
木下建設 株式会社	飯田市松尾町1-22	<ul style="list-style-type: none"> 健康情報を事務所内など社員の目のつくところにポスターを掲示し、健康意識を高めます 健康に関する講習会に積極的に参加し、健康づくりの知識を社員で共有します
共栄ダンボール 株式会社	下伊那郡豊丘村神稲9239	<ul style="list-style-type: none"> 始業時に全社員でラジオ体操を実施し、体をほぐします 自身の健診結果を把握し、産業医や保健師のアドバイスを参考に健康状態の改善に努めます 健康状態の改善について、会社も積極的にフォローします
株式会社 協和精工	下伊那郡高森町山吹1646-5	<ul style="list-style-type: none"> 健康診断受診率100%を目指します 就業時間内に月1回1時間プロの運動指導員よりトレーニングを提供します 活動量計を全従業員に配布し、毎月各自の歩数量を確認し、運動習慣の促進を図ります 年3回体組成測定の実施をします
神稲建設 株式会社	飯田市主税町18	<ul style="list-style-type: none"> 社員全員に健康診断を実施し、再検査の受診を徹底させます 毎日の朝礼時にラジオ体操を実施するとともに、週一回は会社独自で考案した「くましろ脳活体操」を実施します 毎月の安全衛生委員会や掲示板で健康情報を発信し、健康意識を高めます
有限会社 小林工業	飯田市松尾寺所7310-2	<ul style="list-style-type: none"> 健康づくりに関する講習会を実施します
社会福祉法人サンあなん 特別養護老人ホーム阿南荘	下伊那郡阿南町北條413	<ul style="list-style-type: none"> 月に一度の学習会で体操を行います
三和ロボティクス 株式会社	飯田市川路7576-3	<ul style="list-style-type: none"> 毎朝のラジオ体操の取り組みを進めます 喫煙有害情報を掲示し、禁煙意識を高めます 産業医等と連携を図り、インフルエンザの予防接種を進めます ストレスチェックへの参加等で心身の健康増進を進めます
株式会社 シノダ設備	飯田市今宮町2-34	<ul style="list-style-type: none"> ソフトボール、ベタンク大会へ毎年参加します 全従業員に定期健診を受診させます
昭和電設工事 株式会社	飯田市育良町1-21-5	<ul style="list-style-type: none"> 老化予防などの健康情報を月に1回程度発信します 社員に無料でサプリメントを提供します 健康な体を作るため、ジムマシーンを社内に設置します

シルクホテル中田製糸株式会社	飯田市錦町1-10	・健診結果で「要治療者」「要精密検査者」を確認し、早期受診を勧奨します
有限会社 代田工業	飯田市山本276-75	・健康診断受診を徹底し、健康情報を掲示するなど、従業員の健康意識を高めるよう努めます
信州ガス 株式会社	飯田市箕瀬町3-2700	・毎年実施している健康診断・人間ドックにて再検査の対象になった者に対する一部費用補助と確実な受診勧奨をします ・インフルエンザの予防接種を全額補助のうえ毎年行い、予防に努めます ・社員の健康に会社側も積極的に関与していきます
信州建装 株式会社	飯田市丸山町4-5507-133	・全従業員が定期健診を受診し健康課題の改善に努めます
大協建設 株式会社	下伊那郡大鹿村鹿塩411	・従業員全員の定期健康診断を実施する ・安全衛生大会にて保健師を講師に招き、健康に関する保健指導を受講し、健康意識を高める ・毎年12月にインフルエンザの予防接種を会社が従業員全員に接種をさせ、感染予防に努める
竹村工業 株式会社	下伊那郡松川町上片桐3646-2	・従業員へ健康づくりの講習会を受講する機会を提供します
多摩川パーツマニファクチャリング 株式会社	飯田市松尾明7584-1	・健康診断受診率を100%にし、社内の健康意識を高めます ・毎朝ランジョ体操を全員が行います
多摩川マイクロテック 株式会社	飯田市毛賀1020	・定期健診受診後のアフターフォロー(要再検促進、特定保健指導等)を強化します ・従業員へ健康保持増進に関する取組み(人間ドック補助、乳がんセミナーの実施等)を行います
株式会社 たまゆら	飯田市 北方 2688-2	・ストレッチDVDを用いて社内や自宅で体を動かしてもらおう呼びかけます ・①該当年度の健康診断結果がA判定もしくはB判定であっても問題なしの社員、②該当年度と前年度の結果を比較し、本人の努力で改善が認められた社員 以上①と②を表彰し、社員全体の健康意識を高めます
津具屋製菓 有限会社	下伊那郡高森町山吹1646-12	・ポーリング大会を年1回実施する ・会社の自動販売機の飲料を無糖・微糖・お茶などに切替える ・健診車での健診を年1回実施する
土屋電気工事 株式会社	飯田市育良町1-5-3	・健康診断100%受診を目指し、受診後のフォローをします ・運動習慣についてさらに意識を高め、定期的に運動できるよう進めます ・健康づくりに関する講習会を受講します ・従業員同士のコミュニケーションを促進し、健康状態が良くなるよう進めます
有限会社 ツノダ	飯田市銀座4-1	・全社員が定期健診を受診し、個々の健康課題の改善に努めます ・健康に関する情報を食堂に掲示し、コミュニケーションをとりながら共有し、体調管理に努めます ・インフルエンザ予防接種の費用補助を行い、感染予防に努めます ・社内全域を禁煙として、喫煙者には禁煙を促します ・朝、夜のウォーキングや近隣通勤者の徒歩通勤、全社員でのポーリング大会などで体力づくりに努めます

中部フォレスト 株式会社	飯田市上殿岡361	<ul style="list-style-type: none"> ・全従業員が定期健診を受診し、健康課題の改善に努めます ・従業員の健康保持増進に関する研修を行います ・ポーリング大会、フットサル等を通じ、健康増進に努めます
東陽興業 株式会社	飯田市常盤町25	<ul style="list-style-type: none"> ・全社員が定期健診を受診し、再検査の受診を勧奨します。 ・インフルエンザ予防接種の費用を会社が負担し、感染予防に努めます。 ・毎月の安全衛生委員会で健康情報を発信し、健康意識を高めます。 ・毎日、検温による健康管理を実施します。
長豊建設 株式会社	飯田市座光寺5558-1	<ul style="list-style-type: none"> ・毎月1回安全衛生委員会で健康に関する資料を配布します
株式会社 中村	飯田山下殿岡454-10	<ul style="list-style-type: none"> ・年一回保健師等にお願ひし全社員向け勉強会を実施する ・特定保健指導の協力を実施する ・毎朝8時15分よりラジオ体操によるラジオ体操を全社員向けに実施する ・健康関連のチラシ等掲示板に貼る
株式会社 日幸電気	飯田市 座光寺 4520-1	<ul style="list-style-type: none"> ・健康診断100%受診を目指し、社員全員が健康意識が高まる様努めます
日東食品 有限会社	飯田市上郷別府2575	<ul style="list-style-type: none"> ・打合せ・朝礼後、出勤者全員でラジオ体操を行います
株式会社 NEXAS	飯田山下殿岡51-6	<ul style="list-style-type: none"> ・インフルエンザ予防接種を全額会社で実施します ・健康に配慮した飲料を社内で購入できるようにします ・社内の親睦会行事として、体を動かすイベントを実施します
花井メディテック 株式会社	飯田市北方1540	<ul style="list-style-type: none"> ・朝礼時に全員でラジオ体操を実施します ・全社員が年に1回、健診を受診し、自身の健康結果を把握して、健康状態、生活習慣の見直しや改善に努めます ・健康情報を朝礼時や掲示板で発信し、健康意識を高めます
ハナブサ精機 株式会社	飯田山下殿岡595-1	<ul style="list-style-type: none"> ・健康情報を掲示し、健康意識を高めます ・社内で体を動かす機会を増やします
株式会社 ホンダカーズ信州	飯田市上郷飯沼1847-1	<ul style="list-style-type: none"> ・年2回の体力測定を実施し、健康意識を高めます ・人間ドック補助制度を設け、受診率100%を目指します ・禁煙サポート及び敷地内全面禁煙を実施し、受動喫煙防止に努めます
株式会社 南信州新聞社	飯田市育良町2-2-5	<ul style="list-style-type: none"> ・全職員が定期健診を受診し、保健師や管理栄養士による健康相談に積極的に参加します ・インフルエンザの予防接種費用を9割補助します ・社内掲示板に健康づくりに関する情報を掲載するなどして、健康意識の増進を図ります ・有給休暇取得率を高め、趣味や家族に充てる時間を増やせるような環境づくりに努めます
宮下製氷冷蔵 株式会社	飯田市 松尾代田 900	<ul style="list-style-type: none"> ・従業員の健康診断受診後に要再検査者や要治療者へのフォローを実施します ・年1回のストレスチェックを実施し、メンタル面でのサポートをします ・インフルエンザ予防接種の費用負担を実施します

盟和産業 株式会社 長野工場	下伊那郡阿智村春日1680	スローガン「目指そう自分らしさ、延ばそう健康寿命」 ・社員の定期検診受診100% 有所見者の再診100% ・労務管理の徹底 充実した業務の促進 ・0次・1次予防の促進 従業員が笑顔で働く健康な職場づくり
有限会社 矢守産業	飯田市上殿岡 340-4	・従業員の生活習慣に気を配り、食生活を見直す努力をし、体調の管理をします
ヨコタインターナショナル 株式会社	飯田市上郷飯沼1847-1	・健康診断の社員受診率100%を達成します ・要再検査者、要治療者への担当医による勧奨を実施します ・保健師、管理栄養士、健康運動指導士による講習会に参加します
株式会社 ヨシカズ	飯田市駄科1872-1	・健康づくりの取組みとして社内にて年2~3回ソフトボール、年1回ソフトバレーボール、 年1回ボーリングを計画し、健康づくり、コミュニケーションを促進します
有限会社 吉清	飯田市松尾上溝6229	・定期健診受診後のフォロー(再検査等の受診の確認)を実施します ・健康情報の掲示等により社員の健康意識向上に努めます ・インフルエンザ予防接種の費用の一部補助を実施します
株式会社 リンクス	飯田市育良町2-8-1	・始業時に全員でラジオ体操を実施します ・全社員が健康診断を受診し、健康改善に努めます ・社内全域を禁煙とし、喫煙者には節煙を促します
社会福祉法人 りんどう信 濃会 喬木悠生寮	下伊那郡喬木村16910	・全従業員が定期受診し、健康課題の改善に努めています ・従業員の労働安全衛生推進の為、腰痛予防のコルセット購入費用や、マッサージ等の受 診費用の補助制度を設けています ・年1回のストレスチェックを受け、メンタルヘルスの取り組みを行っています