

## 健康づくりチャレンジ宣言取り組み内容一覧 【北信地域】

健康経営優良法人2021認定企業

(※五十音順)

事業所名	住所	取り組み内容
株式会社 相生電子	下高井郡木島平村往郷1027	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ラジオ体操を毎朝実施します</li> <li>・健康情報のポスター等を社内掲示し、社員全員の健康意識を高めます</li> <li>・定期健康診断に上乗せ健診を実施し、検査結果のフォローに積極的に努めます</li> <li>・インフルエンザの予防接種費用を全額補助します</li> </ul>
有限会社 アサヒデンソー	中野市牛出267	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康づくりの為の情報等を社内の目に付く所に掲示して、社員の健康意識を高めます</li> </ul>
株式会社 アルプス管工	飯山市大字静間 2253-1	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全従業員の定期健診の受診と再検査等、その後の健康に対する取り組みを進めます</li> </ul>
株式会社 飯山企画	飯山市大字静間366	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康情報を掲示し、健康意識を高めます</li> </ul>
飯山商工会議所	飯山市 大字 飯山 2239-1	<ul style="list-style-type: none"> <li>・社内で体を動かす機会を増やす取り組みを進めます(例:毎朝ラジオ体操実施)</li> </ul>
伊東建設 株式会社	飯山市大字下木島11-1	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康管理体制を整えます</li> <li>・月例等の時間に健康情報の周知を実施します</li> </ul>
株式会社 河一屋	下高井郡野沢温泉村豊郷 8923-1	<ul style="list-style-type: none"> <li>・社員全員の健康管理について毎日チェックします</li> <li>・社員に健康情報を周知し、健康づくりの意識を高めます</li> </ul>
社会福祉法人 木島平村社会福祉協議会	下高井郡木島平村往郷908-3	<ul style="list-style-type: none"> <li>・毎月行われる管理者会議での健康情報について、職場ごとに周知徹底をします</li> <li>・職場ごとに軽運動実施が可能な時間を見つけ、職員同士声を掛け合いながら行います</li> <li>・毎月1回自己管理で血圧測定を実施し、台帳に記入します。その後定期的に衛生管理者が指導・助言を行います</li> </ul>
特定非営利活動法人 北信 州体操クラブ	中野市 江部 853	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ストレッチ、柔軟体操を毎朝実施します</li> <li>・体操イベントを企画します</li> </ul>
黒岩建設 株式会社	中野市 永江 6555-1	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ラジオ体操を励行します</li> <li>・サキベジを推奨します</li> <li>・「社員の子育て応援宣言」に基づき、ワークライフバランスの向上に取り組みます</li> </ul>

株式会社 塩川組	中野市三好町2-1-4	・健康情報を示し、社員の健康意識を増進させる
株式会社 しな測	飯山市大字飯山955-1	・分煙を推奨し、社内を禁煙にします ・年齢に応じて人間ドック等の精密検査にかかる費用を補助します ・3カ月毎に四季に合わせて、健康促進講習会やイベントを開催します
株式会社 スワロースキー	飯山市静間1382-1	・協会けんぽの保健指導を活用します ・中央労働災害防止協会のポスターやストレス対処法などを活用します ・毎日朝礼前にラジオ体操を実施します
高津急送 有限会社	中野市 西条 535-1	全従業員の定期健診の受診と再検査等、その後の健康管理に対する取り組みをします
高津電気工事 株式会社	飯山市南町5-19	・全従業員が毎朝ラジオ体操をします ・全従業員が定期健診を受診し、健康管理に努めます ・社内に健康啓発ポスターを掲示し、健康意識を高めます
株式会社 中野自動車学校	中野市吉田1108	・毎朝、8:30にラジオ体操を実施し、時間を有効活用したウォーキングを推奨します ・車の点検と同様に、年に1度は定期点検を実施し、自分のからだを知る機会とします
株式会社 フクザワコーポレーション	飯山市常盤1234	・週2日のノー残業デーに取り組みます ・健康情報の掲示や回覧等を通して社員の健康意識の向上を目指します
株式会社 藤巻建設	飯山市 大字 飯山2652-3	・定期健診を100%実施します ・インフルエンザ予防接種の費用を補助します
株式会社 ふるさと石産	中野市 上今井 190	・先ペジを推奨します ・仕事始めにはストレッチ運動を推奨します
株式会社 ホリティック	中野市草間坂下1162-10	・全従業員が定期健診を受診し、その後の健康についての改善に取り組みます
有限会社 真島工業	飯山市瑞穂6117	・毎朝のラジオ体操には必ず全員参加します

有限会社 明和建設	中野市大字金井 104-2	・従業員が健康保持増進に関心を持つよう、取り組みを進めます
株式会社 本木建設	飯山市南町23-10	・腰痛防止運動に継続的に取り組みます ・5歳若返り活動を推進します(ラジオ体操など)
株式会社 萬屋傳蔵	下高井郡山ノ内町平穩3137	・ゼロ残業デーの実施に取り組みます ・ハイキング&ウォーキング大会の実施に取り組みます(従業員同士のコミュニケーション促進と、健康づくりを目指します)