

健康づくりチャレンジ宣言取り組み内容一覧 【大北地域】

健康経営優良法人2021認定企業

(※五十音順)

| 事業所名 | 住所 | 取り組み内容 |
|-------------|-------------------------|--|
| 赤田工業 株式会社 | 北安曇郡池田町会染6108-75 | <ul style="list-style-type: none"> ・年1回の健康診断の実施、健康課題の改善に努めます ・社員の心と身体の健康づくりに向けた取り組みを実施します ・健康づくりの取り組みにより、職場風土を向上させます ・健康づくりの取り組みを通じ、社員同士のコミュニケーションを促進します ・協会けんぽとの連携を密にして、社員の健康づくりを推進します |
| 株式会社 安曇 | 大町市平8657-1 | <ul style="list-style-type: none"> ・休憩室や食堂に健康に関するポスターを掲示し、健康意識を高めます ・禁煙に関する健康推進のポスターを掲示し、禁煙者が増えるように取り組みます ・従業員の健診結果を把握し、要治療・要精密検査者に受診を勧めます ・社内で体を動かす機会を増やす取組を進めます ・健康づくりに関する講習会を実施します |
| 株式会社 伊藤金物商会 | 大町市大町1285-1 | <ul style="list-style-type: none"> ・定期健診で異常が見つかった時は直ちに再検査をし、先生の指導を受ける様に指示します ・朝礼等で健康情報を伝え、各自の健康意識を高めていきます ・暴飲暴食をしない様に働きかけていきます |
| 株式会社 井内工務店 | 大町市大町4802 | <ul style="list-style-type: none"> ・お互いに挨拶を交わし、“声を掛ける”、“声を掛けられる”、明るい職場になるよう努力します ・社事を可視化して定期的に休める体制をつくります ・職場の情報を共有し、社員の意思疎通を図ることで、精神面の健康管理を行います |
| 株式会社 今井工務店 | 北安曇郡小谷村北小谷 1850-6 | <ul style="list-style-type: none"> ・社内で体を動かす機会を増やす取り組みをします ・従業員の心と身体の健康づくりに向けた取り組みを行います |
| 大町商工会議所 | 大町市大町2511-3 | <ul style="list-style-type: none"> ・職員全員の定期的な健康診断を実施します ・禁煙を推奨し、職員の健康意識を高めるとともに、受動喫煙対策に取り組みます |
| 小谷建設 株式会社 | 北安曇郡小谷村千国乙6735-4 | <ul style="list-style-type: none"> ・年1回の健康診断の実施と、必要に応じ、保健指導員による個別指導を促します ・心と身体の健康づくりに関するセミナーを行います ・サキベジレシビを配布します |
| 株式会社 落田 | 北安曇郡 白馬村 北城 128 16-5 | <ul style="list-style-type: none"> ・社員全員の健康診断の100%受診に努めます ・入社の浅い社員でもしっかりと健康意識を高めていきます ・少しの時間でも、体を動かす機会を設けます |
| 株式会社 北野 | 北安曇郡小谷村中小谷丙 2071-3 | <ul style="list-style-type: none"> ・全社員が年に1回健康診断を受けます ・健康診断の結果を把握し、二次健診の受診を勧めます ・喫煙場所を設け、分煙に努めます |
| 株式会社 草深製作所 | 北安曇郡松川村5721-405 | <ul style="list-style-type: none"> ・従業員の心と身体の健康づくりに向けた取り組みを行います ・従業員同士のコミュニケーション促進に向けたレクリエーションを実施します ・協会けんぽ、産業医と連携し健康づくりを推進します |
| 株式会社 五竜 | 北安曇郡白馬村神城 22184-10 | <ul style="list-style-type: none"> ・LDL高値対策として、糖質・油分・アルコール等の摂り過ぎに注意した食生活を心掛けます |

| | | |
|--------------|-------------------|---|
| 株式会社 相模組 | 大町市大町3052 | ・毎朝7:55～本社、各支店、各現場でラジオ体操を実施します |
| 株式会社 ジーシーアイ | 大町市平8040-92 | ・年に一度、健康に関するセミナーを行います |
| 株式会社 島崎組 | 大町市大町3417 | ・健診結果のフォロー（健康相談日）の機会をつくり、健康増進に努めます ・全従業員対象に健康に関する情報を掲示、冊子を作成し、配布することで健康意識を高めます |
| 社会福祉法人 周厚会 | 大町市平1955-971 | ・健康づくりに関する講習会を実施します ・ポスターやパンフレット等を活用し、職員の健康意識を高めます |
| 株式会社 傳刀組 | 大町市平7840 | ・自社の月刊誌「進める安全」及びホームページ等に健康情報を掲載・掲示し、健康意識を高めます |
| 株式会社 白馬館 | 北安曇郡白馬村北城6307 | ・各山荘に血圧計、体重計を設置します ・健康情報を掲示し、健康意識を高めます ・会社データの統計を回覧・報告します |
| 株式会社 姫川プラント | 北安曇郡小谷村中小谷丙2602-8 | ・健診以外にも血圧・体重測定をし、日頃から社員一人ひとりが健康意識を高めます |
| 株式会社 マテリアル白馬 | 北安曇郡白馬村北城13730-11 | ・毎週月曜日に「安全ミーティング」を行い、従業員の健康づくり、交通安全に取り組みます |
| 株式会社 峯村組 | 大町市大町1300 | ・ラジオ体操を実施します ・健康情報を掲示し、健康意識を高めます ・毎日、各現場ごとにラジオ体操を継続して実施します ・自動販売機や休憩室に健康情報のポスターを貼ります |
| 有限会社 吉田農林機械 | 大町市大町1662-4 | ・休憩室や食堂に健康に関するポスターを掲示し、意識付けに繋がります |
| 株式会社 鷺澤建設 | 北安曇郡小谷村中小谷川原521-1 | ・全従業員の定期健診を実施し、関連機関と連携して健康課題の改善に努めます ・社内に健康に関するポスターを掲示し、健康意識を高めます |