

健康づくりチャレンジ宣言取り組み内容一覧 【諏訪地域】

(※五十音順)

事業所名	住所	取り組み内容
アスリートエフェー 株式会社	諏訪市四賀 2970-1	・社員が健康情報を正しく知り、健康意識を高めます
アルティメイトプロジェクト株式会社	諏訪市上川 2-2173-5	・万歩計を使用し歩数を確認することで、自分がどれだけ運動できたか把握する ・16時以降の間食・糖質摂取を控える様パンフレットを配布する ・社員へ100キロカロリー早見表を配布しメタボ対策への関心を深める ・健康に関して、あるいは生活習慣についての相談日を月1回設ける
泉建設 株式会社	茅野市泉野 1617-2	・休憩室や食堂に禁煙等の健康増進のポスターを掲示し、意識付に繋がます
株式会社 牛越製作所	岡谷市田中町 2-8-11	・健康情報を掲示し、健康意識を高めます ・禁煙者が増えるよう取り組みます
株式会社 栄農人	諏訪郡富士見町落合 9984-826	・毎年健康診断を実施します ・社員全員の健康状態を把握します ・健康に対する関心を高めるため、イベント等を開催します ・活気のある職場作り取り組みます
株式会社 共進	諏訪市中洲 4650	・健康管理に関する情報を従業員に展開します ・健康診断の内容について法定健診以上のものを検討します ・健康診断二次健診の受診率が上がるようにアナウンスします ・業務による腰痛等を予防する対策を検討します
株式会社 ケーアンドケー	諏訪市豊田文出 456-2	・休憩室や食堂に健康に関するポスターを掲示し、意識付けに繋がります ・禁煙に関する健康推進のポスターを掲示し、禁煙者が増えるよう取り組みます ・毎朝、全従業員が腹式呼吸と柔軟体操に取り組みます
有限会社 黒栄工業	諏訪郡下諏訪町赤砂 4453	・休憩室や食堂に健康に関するポスターを掲示し、意識づけに繋がります
高島産業 株式会社	茅野市金沢 5695-6	・社員食堂に上腕式(全自動)の血圧計を設置し、いつでも測定できるようにします ・健診結果による二次検査対象者への受診勧奨を事業所で徹底します
東洋精機工業 株式会社	茅野市宮川 2175	・健診機関等より二次検査や特定保健指導の受診勧奨があった場合、健康診断担当者は、本人へ勧奨するとともに、社内(就業中)での特定保健指導の実施や二次検査のための休暇や遅刻などを取得しやすいよう、会社や職場に依頼します ・喫煙が身体に与える影響をポスターや掲示物など用いて周知します
株式会社 長野サンコー	諏訪市中洲 4771	・毎朝、職場ごとに作業開始前(朝礼の前後)にラジオ体操や柔軟体操を実施します
南新電気工業 株式会社	茅野市塚原 2-4-3	・掲示板に食・メンタルサポート・喫煙のリスクに関すること等を掲示し、全従業員が目にとめ自覚できるようにします
日本精機工業 株式会社	諏訪市中洲 4750	・掲示板に新聞や情報誌、会誌、会報等に掲示された健康情報を一定期間掲示し情報発信します ・健康診断は全従業員が受診出来るよう社内での実施をし、ストレスチェックについても同時に用紙回収する等便宜を図ります
林金属工業 株式会社	諏訪市小和田南 9-14	・掲示板等に健康に関するポスターを掲示し、意識づけに繋がります
社会福祉法人 横浜社会福祉協会 霧ヶ峰療護園	諏訪市上諏訪角間沢東 13338-122	・毎朝8時30分より全職員でラジオ体操を実施します ・職員の親睦も含め、体育館を借りてのソフトバレーを開催します