

健康づくりチャレンジ宣言取り組み内容一覧 【上伊那地域】

(※五十音順)

事業所名	住所	取り組み内容
あるしんビジネスサービス株式会社	伊那市荒井 3438-1	・3階の事務所、6階の食堂へ行くのにエレベーターを使わず階段を使い脚力を鍛えます
石田建設 株式会社	駒ヶ根市飯坂 2-9-14	・職場でラジオ体操を実施します ・健康づくりに関するポスターを掲示し健康情報を従業員に周知します
伊藤電工 株式会社	駒ヶ根市東町 8-13	・休憩室や食堂に健康に関するポスターを掲示し、健康意識を高めます ・禁煙に関する健康推進のポスターを掲示し、禁煙者が増えるように取組みます ・社内で体を動かす機会を増やす取組みを進めます ・従業員の健診結果を把握し、要治療・要精密検査者に受診を勧めます
株式会社 小平建設	駒ヶ根市赤穂 4583-1	・健康づくりに関する講習会を実施します
社会福祉法人 駒ヶ根市社会福祉協議会	駒ヶ根市梨の木 2-25	・職場でラジオ体操を実施します
栄通信工業 株式会社	上伊那郡箕輪町中箕輪 11526	・全従業員の定期健康診断受診率100パーセントを目指します ・毎朝 8:10からラジオ体操を実施します ・健康の保持増進に関する情報を提供します
下平建設 株式会社	上伊那郡飯島町田切 1038	・朝のミーティング時にラジオ体操を実施します ・健康情報を作成し、社員の目につく場所へ掲示します ・社員全員が年1回健診をうけられるよう、調整をはかります
タカノ機械 株式会社	上伊那郡宮田村 5450-205	・始業時のラジオ体操を励行します
中沢木材 株式会社	駒ヶ根市中沢 4117	・朝礼時にラジオ体操を実施します ・休憩時に肩こり、腰痛予防ストレッチを実施します ・バランスの良い食生活ができる様に健康情報を掲示し健康意識を高めます
米玉堂食品 株式会社	上伊那郡辰野町伊那富 2582	・健康づくりに関する講習会を実施します
株式会社 堀建設	上伊那郡南箕輪村 982-2	・健康情報に関するポスターを掲示し、健康意識を高めます
株式会社 マブチ・エスアンドティー	上伊那郡辰野町樋口 1365	・休憩室や食堂に健康に関するポスターを掲示し、意識付けに繋がります ・健康づくりに関する講習会を設けます ・休憩室等に血圧計を設置し、毎日測ります ・効率的な運動方法を取り入れます
株式会社 マルエー	上伊那郡箕輪町中箕輪 1442-1	・午後3時にラジオ体操をします
株式会社 丸滝	駒ヶ根市北町 10-6	・社員の健康管理に関する取組みを推進します
株式会社 ヤマウラ	駒ヶ根市北町 22-1	・定期健康診断の他に、任意の検診・再検査の受診率を高めます ・生産性のUPに努めて残業時間を短縮すること、及びやむを得ず残業時間が多かった社員には適切な対応をして健康の維持に努めます
宮下建設 株式会社	伊那市上牧 6474	・従業員に対して健康情報を社内配信します ・食事習慣の見直しや、適度な運動を推進します ・健康に関するポスターを掲示し、健康意識の向上を図ります