

## 健康づくりチャレンジ宣言取り組み内容一覧 【佐久地域】

(※五十音順)

事業所名	住所	取り組み内容
アケハイ工業 株式会社	佐久市御馬寄 1451	・ラジオ体操を定期的にPRしていきます ・安全衛生委員会・ミーティング等で休日に散歩やスポーツなど体を動かすことを推奨していきます
社会福祉法人 育護会	北佐久郡軽井沢町長倉 3725	・健康に関する情報を掲示し、健康意識を高めます ・健診の受診率を高めます ・社内で身体を動かす機会をつくります
株式会社 エールシステム	小諸市市 665-9	・毎日15:00にラジオ体操を実施します ・体重計を置いて自己管理の目安にします
株式会社 エンプラ	佐久市根々井 15-5	・社員が集まる場所に、ポスター等を貼り、健康情報を発信します ・協会けんぽの講習会等の積極的な参加により、一人一人の健康増進に努めます
株式会社 大栄製作所	小諸市加増 868-1	・健康情報を掲示し、健康意識を高めます
社会福祉法人 からし種の会	佐久市八幡向原 1115-67	・健康情報を掲示し、身体を動かします
株式会社 木下組	佐久市中込 308-5	・社員全員が定期健診を受診します ・健診結果を把握し、健康課題の改善に努めます
株式会社 木次工務店	佐久市平林 1141-1	・社員の目につく場所にポスターを貼って、月一回の全社安全会議等で社長が話をします
きらく苑	北佐久郡御代田町御代田 4108-1374	・腰痛予防のためコルセットを支給します ・ラジオ体操で体をまんべんなく動かし、健康維持や怪我防止に努めます
小林建設工業 株式会社	佐久市岩村田 1296-3	・毎朝ラジオ体操を実施します
咲電機 株式会社	佐久市下越 150	・食堂、タイムカード設置場所等、社員が集まる場所に健康に関するポスターを掲示します
株式会社 シナノ	佐久市岩村田 1104-1	・健康情報を掲示し、健康意識を高めます
千曲技研 株式会社	南佐久郡佐久穂町畑 505-1	・掲示板にポスターを貼って健康情報を発信していきます
株式会社 長野ホームサービス	北佐久郡御代田町御代田 1915	・禁煙に関する健康推進のポスターを掲示し、禁煙者が増えるように取組みます ・健診結果データを協会けんぽへ提供します ・保健師、管理栄養士、産業医との面談時間を確保します
日本ハルコン 株式会社	佐久市 三河田 403-5	・健康情報を掲示し、健康意識を高めます
畑八開発 株式会社	南佐久郡佐久穂町畑 329	・毎朝ラジオ体操をし、体を動かす様にします ・健康情報を掲示し、健康意識を高めます
株式会社 橋本	佐久市甲 1603-1	・健康情報に関するポスターを掲示し、社員の健康意識を高めます
マイクロストーン 株式会社	北佐久郡御代田町草越 1173-1394	・「体幹2点歩行動揺計」で定期的に歩行計測を行い、姿勢、歩き方のアドバイスを受け、日々意識するようにします
株式会社 丸山工務店	佐久市田口 2421	・協会けんぽを利用した、保健師による個別相談会や健康に関する集団学習を実施します ・休憩所に健康に関するポスターを掲示します
未来ネットワーク株式会社	佐久市甲 444-1	・毎朝ラジオ体操を実施します ・健康づくりに関する講習会を行います
株式会社 レイクニュータウン	北佐久郡軽井沢町発地 342-59	・社員の健康向上のため、健診受診率100%を目指します