

健康づくりチャレンジ宣言取り組み内容一覧 【北信地域】

(※五十音順)

事業所名	住所	取り組み内容
伊東建設 株式会社	飯山市大字下木島 11-1	<ul style="list-style-type: none"> ・健康管理体制を整えます ・月例等の時間に健康情報の周知を実施します
社会福祉法人 木島平村社会福祉協議会	下高井郡木島平村往郷 908番地3	<ul style="list-style-type: none"> ・毎月行われる管理者会議での健康情報について、職場ごとに周知徹底をします ・職場ごとに軽運動実施が可能な時間を見つけ、職員同士声を掛け合いながら行います ・毎月1回自己管理で血圧測定を実施し、台帳に記入します。その後定期的に衛生管理者が指導・助言を行います
信濃電気製錬 株式会社	上水内郡信濃町柏原 2222	<ul style="list-style-type: none"> ・食生活の見直しや睡眠の質を上げることにより健康への意識を高めます ・体を動かす習慣づけを積極的に進めます
株式会社 スワロースキー	飯山市静間 1382-1	<ul style="list-style-type: none"> ・協会けんぽの保健指導を活用します ・中央労働災害防止協会のポスターやストレス対処法などを活用します ・毎日朝礼前にラジオ体操を実施します
株式会社 中野自動車学校	中野市吉田 1108	<ul style="list-style-type: none"> ・毎朝、8:30にラジオ体操を実施し、時間を有効活用したウォーキングを推奨します ・車の点検と同様に、年に1度は定期点検を実施し、自分のからだを知る機会とします
株式会社 フクザワコーポレーション	飯山市常盤 1234	<ul style="list-style-type: none"> ・週2日のノー残業デーに取り組みます ・健康情報の掲示や回覧等を通して社員の健康意識の向上を目指します
有限会社 真島工業	飯山市瑞穂 6117	<ul style="list-style-type: none"> ・毎朝のラジオ体操には必ず全員参加します
株式会社 萬屋傳蔵	下高井郡山ノ内町平穂 3137	<ul style="list-style-type: none"> ・ゼロ残業デーの実施に取り組みます ・ハイキング&ウォーキング大会の実施に取り組みます (従業員同士のコミュニケーション促進と、健康づくりを目指します)
株式会社 本木建設	飯山市南町 23-10	<ul style="list-style-type: none"> ・腰痛防止運動に継続的に取り組みます ・5歳若返り活動を推進します(ラジオ体操など)