

受講無料

先着100名

産業医が伝える!!

『メンタルヘルス対策で、 押さえておきたい3つのポイント』

開催日時 2025年2月25日(火) 14:00 - 15:10

開催形式 Zoomによるオンライン

参加対象 協会けんぽ宮崎支部
「健康宣言事業所」および「健康保険委員在籍事業所」

申込方法など
詳細は裏面を
ご覧ください

セミナー概要

☑ メンタルヘルス推進担当者向け

従業員のこころの健康を守るため、担当者が押さえるべき3つのポイントについて、エビデンスのある実践しやすい対策をお伝えします。

☑ 従業員向け

ストレス社会において、自分のメンタルを良好な状態に保つために、今すぐできる考え方・対策をお伝えします。

アーカイブ配信も
ご覧いただけます

セミナーは、
3/3(月)~3/10(月)まで
限定配信します。

※セミナーにお申し込みされた方限定で、
YouTubeのURLをご案内いたします。



講師 株式会社Doctor's Fitness

みやわき ひろし

代表医師 宮脇 大氏

企業が、健康経営・人的資本経営を実践していく中で従業員の皆さんのプレゼンティーズム対策を行うことが重要です。メンタルヘルス対策はその第一歩でもありますので、科学的エビデンスに基づいた、効果的かつ具体的な取り組みについて、ご紹介いたします。

プロフィール

平成23年大阪大学医学部卒業後、循環器内科医として、生活習慣病から心臓移植まで幅広く診療を行う。その後、産業医として、大企業・中小企業の従業員の方々の予防医療に取り組みつつ、生産性向上に資する取り組みを数多く実践。

グランフロント大阪での健康経営勉強会の主催、大阪市西淀川区との連携協定に基づく、健康経営実践都市支援等に携わり、幅広く予防医療を社会実装する。

主催



全国健康保険協会 宮崎支部
協会けんぽ

委託先

株式会社 Doctor's Fitness

〒533-0033 大阪府大阪市東淀川区東中島1-20-19

050-5468-5057



申込から受講までの流れ

〈申込締切〉 2/18(火)

Step 1

申込フォーム、FAX、
メールいずれかの方法
にてお申込みください。

Step 2

セミナー開催の約一週間前に
セミナー参加用のURL・ID・パス
コードと資料をメールでお送りします。

Step 3

お送りしたURL・ID・パスコードで
セミナーにご参加ください。終了後、
アンケートにご協力をお願いします。

申込方法

以下のいずれかの方法でお申込ください。

オススメ

申込フォームの場合

QRコードを読み取り、
お申込みください。



スマホで
かんたん申込

メールで申込の場合

FAX申込欄の項目内容を、メールにてご送信ください。

メールアドレス

contact@doctors-fitness.com

FAXで申込の場合

下段のFAX申込欄を記入の上、直接FAXでお申込みください。

FAX番号

06-6379-3436

事業所名	
所在地	
健康保険証記号 7-8桁の数字	「01450014」は保険者番号ですのでご注意ください。
電話番号	
FAX番号	
メールアドレス	※参加用ZoomのURL・ID・パスコードとセミナー資料をお送りしますので、必ずご記入ください。
担当者氏名	
セミナーに関する質問が あればご記入ください。 できる限りセミナー内で ご返答いたします。	

※本事業は、協会けんぽ宮崎支部が株式会社Doctor's Fitnessに委託しています。