

# 少数精鋭の技術者集団 健康経営を導入することで さらに安定した生産体制へ

KENKO FILE

# 09

## 日南テック株式会社

令和元年度 健康宣言優良事業所『金』認定  
2019~2021 健康経営優良法人(中小規模法人部門)

日南市大字平野565番地  
TEL.0987-27-3250

従業員数：16名

■事業内容：半導体・電子・電気関連の超精密部品の製造

### ●ここがポイント！

- ☑ 強制ではなくあくまでも提案
- ☑ 体調チェックで事故を未然に防ぐ
- ☑ いきなりハードルを上げず段階的に



ラジオ体操をすることで集中して仕事に入れるという



昼食の注文はバランスの取れた日替わり弁当に統一されている

### なぜ健康経営に取り組むことに？

機械加工をするにあたって何よりも注意しなければならないのが怪我を防ぐことです。万が一怪我をしまい、長期間作業ができなくなると、少人数でやっている当社では代わりになる人がいません。その怪我の一番の原因となるのが体調不良に伴う集中力の欠如なんです。

したがって、スタッフの体調には現場を回って声かけするなどして以前から気を配っていました。4年前からはラ

ジオ体操も行うようになりました。みんなが体操をしている様子を見て体調をチェックして、具合が悪そうな時は無理をせず休みを取ってもらうようにしています。怪我だけでなく製品の不良にもつながりますからね。

### 今年から新たな取り組みを始められたとか。

月に1度、午前中だけなのですが禁煙デーを設けました。吸ったからといって罰則があるわけではないのですが、禁

煙デーをきっかけにタバコをやめた人間もいます。今後は喫煙率をさらに下げられるよう、段階的に日数を増やしていく計画です。

先ほども言いましたが当社は少ない人数でやっている上に、担当する機械が決まっています。したがって突発的に休まれるのが一番困るのですが、これまでの取り組みのおかげで体調不良による欠勤がほとんどなくなりました。健康経営に取り組んで本当によかったですよ。



## 健康経営の すすめ

工場長 東 和幸

健康に関する取り組みを継続させていくために大切なのが強制をしないこと。「こんなことをやっていきましょう」、という提案に留めておくことです。健康は誰のためでもない、自分のためのものですから、誰かが始めるとスタッフ同士で声を掛け合って自然と広がっていくんですよ。