

# 従業員は会社の資本 心身の健康をサポートすることで 仕事へのモチベーションを高める

## 株式会社クリエート

令和元年度 健康宣言優良事業所「金」認定  
2021 健康経営優良法人(中小規模法人部門)

門川町須賀崎4-39-3  
TEL.0982-63-7706

従業員数：30名

■事業内容：農業関連アプリケーション・農産物直売所専用POS  
レジシステム・業務支援アプリケーション・Webシステム開発、  
ソフトウェア技術者のアウトソーシングなど

### ●ここがポイント！

- ☑ 体調不良が理由での有給休暇取得は会社にとってマイナス
- ☑ 個人面談で心の健康もサポート

### 健康経営として具体的に どのようなことをされているのですか？

デスクワークが多い仕事なので、健康宣言優良事業所に認定されるずっと以前の10年ほど前から、15時の休憩時にラジオ体操を行っています。ほかにも一部の従業員から要望があったスポーツジムの利用料助成を行っています。

当社では有給休暇をとりやすい雰囲気をつくってはいるのですが、体の不調でやむなく有休を使うのではなく、旅行など自分の好きなことをするのに使ってもらいたいです。そこでしっかりとリフレッシュしてもらって、また仕事へのモチベーションを高めてもらいたいですからね。そのためには従業員のみんなに健康でいてもらわなくてはなりません。

### メンタルヘルスのサポートにも 力を入れられているそうですね。

前期からメンタル面での健康を保つために個人面談を始めました。担当者が



すべての従業員を対象に一对一で話を聞くのですが、上長には言えないような内容など、どんなことでも話してもらっています。話すことで発散できることもありますからね。

コロナ禍が落ち着けば従業員の交流を目的としたレクリエーションや食事の面での補助など、いろいろなことを試していきたいと考えています。そうやって従業員の健康をさらにサポートしていく計画です。



個人面談は定期的にも実施されています



すっかり習慣化しているラジオ体操



## 健康経営の すすめ

代表取締役 久家 栄二

健康宣言優良事業所に認定されたことで総務部を中心とした健康をサポートする側の意識が高まり、いろいろなアイデアが生まれています。会社にとって従業員は資本ですし、体調不良で休まれるのが何よりの損失。事業を安定して維持していくには健康経営は欠かせません。