

# 宮崎県における健康経営の先駆け その意義を伝え広げる コンサルタント事業にも取り組む

KENKO FILE

# 07

## 合資会社オフィススギヤマ

令和元年度 健康宣言優良事業所『金』認定  
2018～2021 健康経営優良法人(中小規模法人部門)

宮崎市佐土原町下田島20034番地  
TEL.0985-36-1418  
従業員数：15名  
■事業内容：経営コンサルタント

### ●ここがポイント！

- ☑ 慢性的なプレゼンティズムは大きな損失につながる
- ☑ 健康経営によって労働生産性が向上
- ☑ みんなが意義を理解することで推進力アップ

御社は健康経営を実践するための  
コンサルティングを行われていますが、  
健康経営の意義を教えてください。

一言でいうと労働生産性の向上です。  
多少熱があっても入社して仕事をする  
人が結構いますよね。プレゼンティズ  
ムという言葉があるのですが、これは、  
「心身になんらかの不調を抱えながら出  
社している状態」を指す言葉で、その  
ような状態では当然作業効率はあがり  
ませんし、ミスも増加してしまいます。

もう一つ、「体調不良が原因で休業し  
ている状態」を指すアブセンティズム  
という言葉もあるのですが、慢性的な  
プレゼンティズムによる生産性の低下  
が企業が一番危惧すべきことなんです。

健康経営を実践することで、プレゼ



ンティズムとアブセンティズムのい  
ずれも改善することが可能です。海外で  
は健康経営をしていないと投資の対象  
から外されるほど、企業判断の重要な  
指標になっているんですよ。

### 御社ではどのような取り組みを されているのですか？

従業員からの要望を受けていろいろ  
取り組んでいます。特筆するのであ  
れば「なんでもテレホン相談」でしょ  
うか。従業員とその家族が無料で利用  
できて、悩みごとや相談に第三者の専門



食生活改善の一つとして難消化性デキストリンを常備。従業員は自由に摂取できます

家が答えてくれるのですが、とても大  
きな役割を果たしてくれているのでは  
ないかと思います。心身の健康のため  
にはストレスをため込まないことが何  
よりも重要ですからね。



研修会を行うなどして健康への意識を高めています



## 健康経営の すすめ

所長 杉山 晃浩

一度始めた健康経営を継続させるためには、中心と  
なって動ける部署やスタッフを設けることが重要です。  
そこが情報発信を行うなどして、健康経営の意義を従  
業員にしっかりと理解させることが何よりも大切。トッ  
プダウンだけでは進んでいきませんからね。