

目指すは日本一働きやすい商工会議所 地域の応援団として 健康経営を推進

KENKO FILE

05

宮崎商工会議所

平成30年度 健康宣言優良事業所『金』認定
2020・2021 健康経営優良法人(中小規模法人部門)

宮崎市錦町1番10号 宮崎グリーンズフィア赤響館7階
TEL.0985-22-2161
従業員数：48名
■事業内容：経済団体

●ここがポイント！

- ☑ 仲間の健康は組織の大切な財産
- ☑ 無理せずに行えることから始めればOK
- ☑ 取り組みの意義を共有することが大切

健康経営を始めたきっかけは？

一緒に働いている仲間の健康は私たちの組織にとって大切な財産であり、原動力です。その健康を守るためには一人ひとりが元気に働ける職場にしなければならないと思い健康経営に取り組みました。目標は日本一働きやすい商工会議所です。

具体的にはどういった取り組みを？

月に一度、全員で職場周辺を清掃して体を動かしたり、近場の移動には自転車を利用するようにしたり、みんなが無理せずできるような取り組みが中心です。ハードルが高すぎると継続させるのが難しくなりますからね。

それと並行して、職員向けサイトに健康に関する情報を掲示したり、コピー機のそばにチラシを掲示したりするなど、職員の健康への意識を高める取り組みも行っています。

私たちは健康経営の支援や案内も行っているのですが、経営者と従業員



がともに健康で元気に仕事ができれば企業が元気になります。そして、元気な企業が増えれば地域も元気になっていきます。健康経営という何か難しいこと、特別なことのように捉えられるかもしれませんがそんなことはありません。「これくらいならできる」という簡単なことから始めてみればいいんです。そんな小さな取り組みが企業を、宮崎を元気にしていきます。



月初に行っている職場周辺の清掃活動



フロアにある自販機には健康飲料コーナーを設けています



健康経営の すすめ

総務課課長 益田 浩志

「お客さまに対して高いパフォーマンスを提供するためには、まず私たちが健康である必要がある。その先に地域の元気がある」。これは私たちが健康経営を実践する意義です。この意義を職員間で共有しているからこそ組織内に健康経営が浸透していますし、継続していただけるのだと思います。