

仕事場から働き方まで 従業員に寄り添った環境づくりで 長く安心して働ける企業に

KENKO FILE

17

株式会社ティーディエス

令和2年度 健康宣言優良事業所『金』認定
令和2年度 宮崎県健康長寿推進企業等知事表彰
奨励賞
2020 健康経営優良法人(中小規模法人部門)

西都市大字鹿野田6566-1
TEL.0983-44-5411
従業員数：12名
■事業内容：プラントの設備設計(配管設計・電気設計)、構造
解析のデータ作成

●ここがポイント！

- ☑ 健康のための環境づくりは会社の役割
- ☑ ライフスタイルに合わせた働き方ができれば
長く安心して働いてもらえる

健康経営を始めたきっかけは？

当社には「みんなで良くなる」という創業時からの合言葉があります。「みんな」というのは従業員だけでなく、その家族、そしてお客さんも含まれるのですが、そのみんなが良くなるには、まず当社が良い仕事をしなければなりません。そのためには従業員みんなが健康である必要があるんです。そのための環境を整備するのは企業側の役割であり、健康経営はその一環として始めました。

どのような取り組みを されているのですか？

「健康宣言」で掲げたのは食と運動に関する取り組みで、具体的には「野菜を食べる」と「週に2回30分は体を動かす」という内容です。野菜に関しては事務所の敷地内にある畑で収穫した旬の野菜を従業員のみんなにお裾分けするといったことも行っています。

働き方に関しても、時間単位で有給休暇を取得できるようにしたり、短時間



正社員制度を設けたりして働きやすい環境づくりを行なっています。従業員個々のライフスタイルに合わせた働き方ができるようにすることで、長く安心して働いてもらえますからね。

「あー今日も仕事だ…」ではなく、「今日もがんばろう！」という気持ちにさせてあげることで、いい仕事をしよう。これからも、「みんなで良くなる」ために健康経営に関する取り組みをいろいろと行っていこうと思います。



2019年に宮崎市から西都市へ移転。緑あふれる環境も健康にプラスとなっています



敷地内の畑。従業員に食べてもらうために常務自ら汗を流しています



健康経営の すすめ

代表取締役 難波 清人

設計という仕事柄、デスクに向かっている時間が長く、どうしても運動不足になってしまうのですが、健康経営に取り組んできたことで、各自がラジオ体操やウォーキング、スポーツを行うなど、日常生活の中で健康への意識が高まっているようです。最近は病気で長期療養や入院といった社員もないことからその効果も感じています。