

従業員が長く勤められる 会社にすべく取り入れた健康経営 “無理のない範囲で” がキーワード

KENKO FILE

15

株式会社グローバル・クリーン

令和2年度 健康宣言優良事業所『金』認定
2021 健康経営優良法人(中小規模法人部門)

日向市亀崎1-28
TEL.0982-55-0360
従業員数：80名 (AP含む)
■事業内容：ビルメンテナンス、不動産管理、衛生管理の指導・
コンサルティングなど

●ここがポイント！

- ☑ 健康経営を無理のない範囲で取り入れる
- ☑ 活気あふれる職場に！
- ☑ 人手不足の解消にもつながる

なぜ健康経営に取り組むことに？

弊社は、年齢層が幅広く、10代から70代までのスタッフが在籍しています。定年の年齢引上げや人生100年時代といわれている世の中を考えたときに、従業員が心身ともに健康で、長く働くことができる職場づくりの必要性を感じました。できることから無理のない範囲で健康経営に取り組んでいます。

どんな取り組みを されているのですか？

『食習慣の見直し・運動・禁煙』の3つを目標にして、従業員の健康を保つことに努めています。具体的には、社内のおちこちに啓発用の貼り紙をして、従業員に意識付けをするともに、自発的な行動を促しています。スタッフに健康診断を受けてもらうことはもちろん、アルバイト、パートの方でも有給休暇の取得を可能にしています。無理をして働くことがないようにと常日頃から



声を掛けるようにもしていますね。さらに、レクリエーションを開催したり、ビーチクリーン活動に参加して、体を動かす機会もつくっています。みんなと一緒に体を動かすことでチームワークの向上にもつながるんですよ。

弊社の従業員は、年配の方ほど自発的に趣味を楽しむなど元気で、社内の雰囲気も明るいです。高齢者が働きやすい職場として、令和3年度の高年齢者雇用開発コンテストで優秀賞を受賞

シニア世代も
元気に働く



レクリエーションを
通して汗を流します

しているんですよ。今後も従業員がイキイキと元気に働ける職場づくりに取り組んでいきたいですね。



健康経営の すすめ

代表取締役 税田 和久

人手不足が社会課題にもなっていますが、元々な働き手が一人でも多くいることが、その問題解決につながると思っています。みんなが元気であることで、職場の雰囲気も良く、皆さんよく働いてくれます。みんなで支え合って、これからも働きやすい職場にしていきたいですね。