

心の健康を重視して取り組んだ メンター制度で 課題だった若手の離職率が改善

株式会社九南

令和2年度 健康宣言優良事業所「金」認定
2020・2021 健康経営優良法人(中小規模法人部門)

都城市都北町5070番地
TEL.0986-27-5600

従業員数：444名

■事業内容：送電工事・土木工事・配電工事・通信工事・ネット
ワーク工事・発変電工事・電設工事・空調管工事

●ここがポイント！

- ✓ 良い仕事をするには健康が大前提
- ✓ メンタルサポートで離職率改善
- ✓ 熟練者が健康であればずっと貴重な戦力に

健康経営を始めたきっかけは？

当社では「安全と健康はすべてに優先する」という経営指針を掲げています。良い仕事をするには健康であることが大前提ですから、その指針を具現化できるのが健康経営だったんです。

具体的にはどのような取り組みを？

産業医などをお願いしながら心の健康への取り組みを中心に行なっています。中でも対若手社員に力を入れていて、新入社員一人ひとりに、年齢に近い先輩社員を3年間にわたってつけるメンター制度を設けています。

具体的には、コーチングの研修を受けた先輩に技術的な指導者としての役割に加えて、悩みなど何でも話せる相



メンター制度は、先輩、後輩ともに得るものが大きいといえます



談相手になってもらっています。新入社員は3年後には教える側になって自分の気づきや技術を次世代に伝えていきます。この制度によって課題だった離職率が改善されたのですが、メンタル面でのサポートの重要性を再認識しました。

今後の健康経営の展開は？

ベテラン社員は熟練の技術者であり当社の貴重な戦力です。今後、少子化の影響で人材確保が困難になる中、み



創立70周年には家族も参加の大運動会を実施しました

なさんには定年、さらには再雇用まで長く活躍していただかなければなりませんからベテラン従業員の健康もしっかりとサポートしていきます。



健康経営の すすめ

常務取締役
総務本部長 永石 昭博

健康経営を継続していくには、従業員がやらされている感を持つことなく自らが動くようになる必要があります。「良い仕事をするためには健康じゃないといけない。そのためには何をすればいいだろう」。従業員が自然とそんなふう考えてくれる状態まで持っていきたいですね。