

従業員とその家族の幸せな人生のため 計画を着実に実行する 健康こそが仕事の基本

KENKO FILE

13

株式会社MFE HIMUKA

令和2年度 健康宣言優良事業所「金」認定
2021 健康経営優良法人(中小規模法人部門)

日向市日知屋17148-9
TEL.0982-52-7215

従業員数: 60名

■事業内容: 産業用機械の設計・製作・組立据付、各種製造工場
の補修・保全業務、開発製品の協同開発・設計・製作

●ここがポイント!

- ☑ 従業員の健康は最大の資本
- ☑ 健康を応援する制度を設ける
- ☑ 計画を立て実行するサイクルを崩さない

なぜ健康経営に取り組むことに?

「社員がイキイキと働くための職場環境づくり」という方針を経営計画の中で掲げたことがきっかけとなり、健康経営を意識するようになりました。

どんな取り組みを されているのですか?

従業員を対象にした健康習慣アンケートの実施、社内向け健康新聞の配布や健康にまつわる社内研修の実施、産業医の定期訪問などを行っています。オリジナルの健康新聞は、アンケートの内容をもとに、食事や運動面など従業員に知ってほしい情報を集め、まとめたものを月に1回配布してい



作業効率もアップ



ます。また、喫煙者に対しては、それまで社内に設置していたタバコの自販機を撤去するとともに、卒煙を希望する従業員に対して、禁煙治療に関する費用の全額を会社が負担する制度の設定を行っています。

健康への意識の変化は目に見えてわかるようになりました。健康経営をはじめてから、健康診断で有所見だった人に対して、二次検査のアナウンスをすることで、再診率は100%になりました。体調が悪いと、どこか仕事に集中で



チームワークも良化

きなかつたりすると思います。健康な体をつくるのが仕事の基本になるのではないのでしょうか。



健康経営の すすめ

代表取締役 島原 俊英

健康への意識は、個人の自由では?と思われがちかもしれませんが、従業員の健康を気遣うことはとても大事なことです。

健康経営を滞りなく続けていくためには、しっかり計画を立てて実行していく。このサイクルを続けていくことがとても大事だと思います。