

2023.4
vol.150

みなさんで
回覧(掲示)
してください

全国健康保険協会宮崎支部からのお知らせ

協会けんぽ みやざき

令和5年度 ご家族の特定健診のご案内

特定健診について

特定健診とは、メタボリックシンドロームに着目した健診です。

健診結果から、生活習慣病といわれる糖尿病や高血圧症、脳・心血管疾患等の原因となる動脈硬化の進み具合が分かります。

対象者 40歳以上の被扶養者

健診内容 身体計測、血圧測定、血液検査(血中脂質、肝機能、血糖値)、尿検査、問診、診察

健診費用 年度内お一人様1回に限り、7,150円を補助します。

自己負担額は、受診する健診機関により異なります。中には**無料で受診できる**健診機関もございますので、予約時に健診機関にご確認をお願いします。

※地域の会場で行う「集団健診」では、自己負担額が「無料」となります。

受診までの手続きは?

1 受診券(セット券※)を受け取る

受診券(セット券)は、4月上旬に、被保険者の皆さまのご自宅等に送付しています。

※特定健診の結果、特定保健指導の対象者となった際、健診当日に特定保健指導を利用いただける券です。

2 受診券(セット券)と保険証の記号・番号を確認する

保険証の記号・番号と一致していない受診券(セット券)は利用できません。一致していない場合は、協会けんぽまでお問い合わせください。

3 健診機関に予約する

ショッピングセンター、公民館等で実施している集団健診は、予約方法が異なる場合があります。

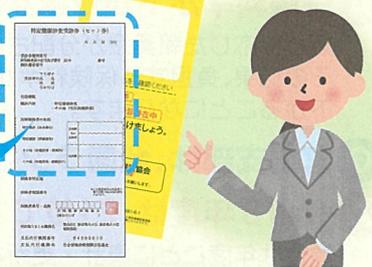
4 健診を受診する

当日は、以下のものを忘れずにお持ちください。

受診券(セット券) 保険証 健診費用(自己負担分)

※就職等により被扶養者資格を喪失した後に協会けんぽの健診を受診された場合は、後日、協会けんぽが補助を行った健診費用をお返しいただくこととなりますので、ご注意ください。

黄色い封筒が目印!
年に1度は
受診しましょう!



健診は、健康づくりの第一歩です。

将来の健康のために、受診いただけるよう
従業員のご家族の皆さまへお声掛けください。



事業主・加入者の
みなさん！



みなさんの行動で 保険料が下がる かもしれません！

そのためには…まず**健康診断**を受けて**インセンティブ制度**の順位を上げましょう!!

インセンティブ(報奨金)制度とは…

5つの評価指標に基づき全支部をランキング付けし、上位15支部についてインセンティブにより、健康保険料率の伸びを抑える制度です。

ランキング実績は、翌々年度の保険料率に反映されます。

5つの評価指標

- 1 特定健診等の実施率
- 2 特定保健指導の実施率
- 3 特定保健指導対象者の減少率
- 4 要治療者の医療機関受診率
- 5 後発医薬品(ジェネリック医薬品)の使用割合



Q 支部の順位が高いとどうなるの？

A 保険料率が下がります。

順位に応じた報奨金が分配されますので、その結果、負担する保険料率が下がることとなります。

Q 宮崎支部は、全国ランキング何位なの？

A 令和3年度は、21位です。

順位は年度ごとに集計・更新されます。
順位アップを目指し、
頑張ってください！



Q 順位を上げるには、どうしたらいいの？

A 以下の項目でできることから始めてみましょう。

- 1 協会けんぽが提供している健診を受けましょう。
 - 被保険者の方は「生活習慣病予防健診」
 - 扶養家族の方は「特定健診」
- 2 特定保健指導※を受けて健康的な生活習慣を心がけましょう。
- 3 ※生活習慣病の発症リスクが高い方に、保健師・管理栄養士などが生活習慣の見直しをサポートすることです。
- 4 健診の結果、医療機関への受診勧奨基準「要治療」「要精密検査」の判定を受けた方は、必ず医療機関の受診を！
- 5 ジェネリック医薬品を積極的に選びましょう。



 **全国健康保険協会 宮崎支部**
協会けんぽ

協会けんぽ 宮崎

検索

〒880-8546 宮崎市橘通東1-7-4 第一宮銀ビル5階
TEL 0985-35-5364 FAX 0985-35-5393

自動音声でご案内します

案内1 業務(給付、保険証、任意継続など)

案内3 レセプト(レセプト、第三者行為(交通事故等))

案内2 保健(健診、特定保健指導など)

案内4 企画総務(保険料率、健康宣言など)

**保険証を使用できるのは
退職日までです！**

従業員本人だけでなく、扶養家族も含めて退職日の翌日から使えません。
保険証は扶養家族分も含めて必ず返却してください。

令和5年度は2月を除く毎月発行予定です。