

末長く最高のパフォーマンスを 発揮してもらえるように 全社員の健康が経営の大前提

江夏商事株式会社

令和2年度 健康宣言優良事業所『金』認定
令和元年度 宮崎県健康長寿推進企業等知事表彰
奨励賞
2021 健康経営優良法人(中小規模法人部門)

宮崎市大塚町樋ノ口1971番地
TEL.0985-51-2924
従業員数：65名
■事業内容：プロイラーの生産、鶏肉の販売

●ここがポイント！

- ☑ 全員参加のラジオ体操は
コミュニケーションのための大切な場
- ☑ 個人面談で心の健康もサポート

なぜ健康経営に取り組むことに？

スタッフの平均年齢が40代後半にあがってきたことをきっかけにスタッフの健康について考えるようになりました。今いるみなさんに退職を迎える日まで元気に働いていただきたい。そのためには健康経営が必要だと。そこで3年前にラジオ体操を取り入れたんです。

毎朝、始業のはじめに全員が集まって実施しているのですが、単純に体を動かすだけでなく、他部署の人間とのコミュニケーションの場にもなっています。ラジオ体操を始めた当初は賛否さまざまな意見がありましたが、今では、「やらないと気持ちが悪い」という声が出るほど根付いているんですよ。

ほかにはどのような取り組みを？

ノー残業デーを設定しています。昨年始めた時は月に一度だったのですが、今では毎週水曜日に実施するようになりました。以前は業務が忙しいとどうしても残業する社員もいたのですが、繰り返し伝え続けると、「どうすれ



ば残業をせずに仕事を終わらせるのか」のアイデアを出し合うようになりました。そうやって作業の効率化が図られることで、今ではみんなが早く帰れるようになっています。

ほかにも、年間休日を増やしたり、有給休暇の取得を促進したりしているのですが、生産性は下がることなく売り上げは増え続けています。健康経営によって個々のパフォーマンスが上がっている結果でしょうね。



毎朝行っているラジオ体操には会長と社長も参加しています



休憩所には健康啓発の張り紙が

健康経営の すすめ

人事総務部 西森 雅一

ノー残業デーや有給休暇の取得促進はワークライフバランスを推進するための取り組みですが、そのためには“労働時間と勤務日数の見える化”が必要です。当社では随時、所属長が出勤簿を確認し、無理な残業や休日出勤をしていないかなど、社員一人ひとりの状況を把握しています。