

さまざまなアイデアで楽しく健康に 地域の健康を支えるためには まず自分たちから

KENKO FILE

11

医療法人養気会 池井病院

令和2年度 健康宣言優良事業所『金』認定
平成28年度 宮崎県健康長寿推進企業等知事表彰
優秀健康長寿推進賞

小林市真方87番地
TEL.0984-23-4151

従業員数：275名

■事業内容：〔診療科目〕内科/呼吸器内科/消化器内科/糖尿病
内科/外科/整形外科/放射線科/リハビリテーション科/麻酔科/
泌尿器科(人工透析)

●ここがポイント！

- ☑ やりたくなる企画&イベントで楽しみながら健康に
- ☑ 健康経営により求人に対する応募者が増加
- ☑ 職員の興味ある分野に合わせた取り組みを行う

健康経営を始めたきっかけは？

当院では「養気会」の語源となっている「気を養う」医療を志し、医師・スタッフが一丸となって取り組んでいるのですが、そのためにはまず健康でいなければなりません。にもかかわらず、健診で再検査となる職員が数多くいたんです。地域の健康を支える役割を担っている以上、これではいけないということで健康経営に取り組むことになりました。

どのような取り組みを されているのですか？

ウォーキングやランニングを行った際の写真を提示するとポイントが貯まり、一定のポイントが貯まると賞金に換



「登山応援金」は登った山の標高に応じて応援金が支給されます



階段の利用を促進するための企画「階段アート」

金される企画や、毎年3月と9月に日頃の感謝の気持ちを手紙で職員同士に伝え合う企画など、年間を通してさまざまな取り組みを行っています。どれも強制しているわけではないのですが、楽しく、やりたくなる内容の企画にすることで多くの職員が参加してくれています。

健康経営による変化はありましたか？

まず、病気による休職率が低下しま

したし、離職率も低下しています。それと求人にも効果がありました。ホームページに取り組みを掲載しているのですが、その情報を見て当院を選んでもただけなんです。健康への取り組みは働き先を選ぶ際の判断基準の一つになっているんですね。



健康経営の すすめ

会計労務課 課長 鷗野 朋宏

健康経営を浸透させるためのポイントは、興味がある分野で取り組んでもらうことではないでしょうか。当院では「登山応援金」や「マラソン大会参加応援金」などの制度を設けているのですが、楽しみながらできることであれば職員の方から積極的に動いてくれるですよ。