

## 令和2年度 宮崎支部保険者機能強化予算による取り組みについて

---

# 紙媒体による広報

## ① 広報誌 (協会けんぽ みやざき)

2020.11 vol.124 **協会けんぽ みやざき**

全国健康保険協会宮崎支部からのお知らせ

**「被扶養者状況リスト」のご提出はお済みですか？**  
11月末が提出期限です

協会けんぽでは、健康保険の被扶養者となっている方が、現在もその状況にあるかを確認させていただくため、毎年被扶養者資格の再確認を実施しています。令和2年度においては、10月上旬から下旬にかけて、事業主様へ「被扶養者状況リスト」などの確認書類をお送りしております。

**対象者** 令和2年4月1日において18歳以上の被扶養者 (協会管掌健康保険)  
※すべての被扶養者が上記に該当しない場合は、再確認の必要がありません。の、事業主の方へ被扶養者状況リストはお送りしております。

**提出期限** 令和2年11月30日(月)

被扶養者資格の再確認は、被扶養者の方の現況確認だけでなく、加入者みなさまの保険料負担の軽減につながる大切な確認です。ご理解とご協力をお願いいたします。

**医療費が高額になりそうなときは 限度額適用認定証をご利用ください**

医療機関窓口でのお支払いが高額になりそうなお時は、事前申請により限度額適用認定証の交付を受け、医療機関の窓口で提示すると自己負担限度額までの支払いで済みます。

郵送でのお手続きにご協力ください!

**限度額適用認定証の発行までの流れ**

入院等が決まったら「健康保険限度額適用認定申請書」を記入してください → ご加入の協会けんぽ都道府県支部へ郵送(提出)してください → 申請書にご記入いただいた住所へ、認定証をお届けします → 医療機関での受診時に保険証と限度額適用認定証を提示してください

※被保険者が非課税者等の低所得区分に該当する場合は、「健康保険限度額適用・標準負担額減額認定申請書」でご申請ください。所得区分、添付書類については協会ホームページをご覧ください。  
※申請受付月からの発効となります。また、お届けまでに1週間程度かかります。日程に余裕をもってご申請ください。

限度額適用認定証のお問い合わせは**チャットボット**をご活用ください  
チャットボット\*をご利用いただくことで、限度額適用認定証の制度や申請方法・申請書の作成・申請先等について、いつでも簡単に確認いただけます。  
※お客様が入力した質問に自動で回答するツールです。

[チャットボットのご利用方法]  
全国健康保険協会ホームページの「医療費が高額になりそうなとき」のページからご利用いただけます。

## ① 健康保険委員勧奨用チラシ

社会保険ご担当の皆さまへ

**健康保険や健康づくりに関する お得な情報** 費用ゼロ 負担増ゼロ をお届けします

従業員の方の事務手続きに時間がかかったり、職場の健康づくりを何をしたらいいかわからない... など苦慮されていませんか?  
協会けんぽ宮崎支部では社会保険の事務担当者をサポートできるよう、健康保険制度や職場の健康づくりに関するお得な情報を定期的にお届けしています。

**お得な情報が必要な方は健康保険委員にご登録ください**  
健康保険委員へのご登録は 同封の「健康保険委員推薦書」をFAXするだけ!

**健康保険委員とは?**  
事業所さまと協会けんぽを結び窓口が健康保険委員です。従業員の方への健康保険関係の周知広報や相談対応などにご協力いただいております。

**広報** 協会けんぽからのお知らせを社内で情報・掲示  
**相談** 健康保険に関するご相談の対応  
**職場の健康づくり** 従業員やそのご家族の健康維持や増進に向けた取組

健康保険委員専用の情報誌発行や研修会開催などで社会保険の日頃の事務にお役立ていただけます。 **詳しくは裏面をご覧ください。**

**仕事の負担が増えるの?**  
研修会等への参加は自由となっております。健康保険委員に登録しても強制的な負担が増えることはありません。

**どんな人が登録しているの?**  
職場で社会保険の事務を担当されている、協会けんぽの被保険者の方であればどなたでも登録できます。  
令和3年1月時点で、協会けんぽ宮崎支部では2,500以上の事業所さまにご登録いただいております。  
※宮崎県内の大規模事業所さま(被保険者数100人以上)、約85%がご登録いただいております。

**登録無料! 安心してご登録ください**

**健康保険委員はいつでもご登録できます。**

健康保険委員に関するご質問等ございましたら、協会けんぽ宮崎支部企画総務グループまでお気軽にご相談ください。 ☎0985-35-5365



# 新聞を利用した広告、フリーペーパーを利用した広報

②宮日新聞（令和3年3月2日）

今日、予約をしませんか？

被扶養者（ご家族）の **特定健診**

特定健診、受けないなんてもったいない。将来の健康のために、この機会を活用しましょう！

対象年齢 40歳～74歳

協会けんぽより、**約7,000円の補助**が出ます。（年度内、お一人様1回限り）

全国健康保険協会 宮崎支部 協会けんぽ

下記まで、お気軽にお問い合わせください。TEL.0985-35-5364（音声案内2番）

②宮日新聞（令和3年3月8日）

**退職日の翌日から使えなくなります**

勤務先を退職後に今までの保険証を使用して、病院等を受診する「無資格受診」が多発しています。**保険証を使用できるのは「退職日まで」です。**退職したら、保険証は扶養家族分も含めて、速やかに勤務先へご返却ください。

**保険証を**  
使用いただけるのは  
**退職日まで**です

保険証の使い方間違っていないですか？

**保険証の誤使用（無資格受診）が起きやすいケース**

- 退職時に勤務先から保険証を返却するよう言われなかったりで使用できると思っていた。
- 次の保険証が手元に届くまで使用できると思っていた。
- 「月の途中」の退職の場合、月末まで使用できると思っていた。
- 保険証を病院の窓口で提示したら何も言われず使用できた。
- 退職前から治療している病気・けがについては、治療終了まで使用できると思っていた。

この保険証は大丈夫？

上記の原因により、令和元年度中に協会けんぽ宮崎支部が被保険者（受診者等）様へ返還を求めた金額はおおよそ3千万円にも上ります。この3千万円を回収する事務手續費用等に、加入者の皆さまの保険料が使われています。協会けんぽの加入者様及び事業主様におかれましては「適正な保険証の使用」についてご協力くださいますようお願いいたします。

全国健康保険協会 宮崎支部 協会けんぽ

お問い合わせはこちらまで TEL.0985-35-5364（代表）受付時間／平日8:30～17:15 〒880-8546 宮崎市橋通東1-7-4 第一階ビル5階

協会けんぽ 宮崎 検索

③月刊パームス（6月号）

**ジェネリック医薬品 切り替えのご案内**

ジェネリック医薬品ってなに？

先発医薬品の有効成分を利用して開発された、価格を抑えたお薬だよ。国では、令和2年9月までにジェネリック医薬品の使用割合を80%以上にすることを目標に掲げているんだ。

どうしてそんな目標を立てたの？

医療技術の進歩や少子高齢化などによって、日々医療費が増加しているんだ。ジェネリック医薬品は、同じ効果を得られるだけでなく、医療費全体を抑えることにもつながるんだよ。

ジェネリック医薬品は安心だから、その分給付も厚くなるの？

そんなことはないよ。従来の先発医薬品と同等であるとお薬が、お薬の成分が同じ、お薬の作りかたも同じ、お薬の効果が同じだから、安心して使ってもらえるんだよ。

**薬は飲みやすいものも良いなー**  
**ジェネリック医薬品は薬計にも優しいんだね**

お薬を選ぶ際には「ジェネリック医薬品」という選択肢をご検討ください！ジェネリック医薬品について詳しく知りたい方は、こちらをご覧ください！

全国健康保険協会 宮崎支部 協会けんぽ

お問い合わせはこちらまで TEL.0985-35-5364（代表）受付時間／平日8:30～17:15 〒880-8546 宮崎市橋通東1-7-4 第一階ビル5階

協会けんぽ 宮崎 検索

②宮日新聞（令和3年1月22日）

事業主・加入者の皆さまへ

協会けんぽ宮崎支部は、**全国12位**でした！

～協会けんぽのインセンティブ制度をご存じですか？～

【制度のイメージ】 支部ごとのランキング

報酬金が基準線を越えた支部は保険料が安くなります

インセンティブ報酬金財源 47位

インセンティブ分保険料率 全国一律(0.01%)財源

23位から棒グラフのようにインセンティブ(報酬金)が出ます

協会けんぽのインセンティブ制度とは

令和元年度宮崎支部インセンティブ制度順位 (hyh44年4月30日実績)

総合順位	12位 (前年12位)
1 特定健診等の実施率	40位 (前年35位)
2 特定保健指導の実施率	28位 (前年10位)
3 特定保健指導対象者の減少率	5位 (前年14位)
4 要治療者の医療機関受診率	9位 (前年17位)
5 後発医薬品(ジェネリック医薬品)の使用割合	14位 (前年9位)

健康な未来のために健康診断を受けましょう

特定健診実施率など5つの評価項目に基づき全宮崎支部ランキング付し、上位23支部について、ポイント（報酬金）に応じた給付金として、健康保険料率を引下げる制度です。令和3年度の実績は、令和2年度の健康保険料率に反映されます。

インセンティブ制度の順位がよいともらえる報酬金の金額が大きくなり、その分**保険料率も引下がる**こととなります。

順位を上げるためには、どんなことが必要ですか？

難しいことはありません。以下の項目をご確認いただき、**出せることから始めてください！**

- 協会けんぽが提供する健診を受けてください！(被保険者の方は生活習慣病予防健診、被扶養者の方は特定健診)
- 生活習慣病予防健診の結果、血圧又は血糖値の項目で「要治療」「要精密検査」の判定を受けた方は、必ず医療機関を受診してください。
- 特定保健指導の対象とならないように、健康な生活習慣に取り組んでください。
- ※特定保健指導（健診結果から、生活習慣病の発症リスクが高い方に、保健師・管理栄養士などが生活習慣の改善をサポートすること。 ※お薬を受け取る際は、積極的にジェネリック医薬品をご選択ください。

特に宮崎支部においては、被扶養者の特定健診受診率が高いことが課題です。

全国健康保険協会 宮崎支部 協会けんぽ

お問い合わせはこちらまで TEL.0985-35-5364（代表）受付時間／平日8:30～17:15 〒880-8546 宮崎市橋通東1-7-4 第一階ビル5階

協会けんぽ 宮崎 検索

# 特定健診受診勧奨

## ④ 特定健診勧奨ポスター

今日、**特定健診**を  
予約しませんか？

対象年齢  
**40歳~74歳**

対象の方には  
黄色い封筒を  
お送りしています。

ご予約は  
当院窓口で

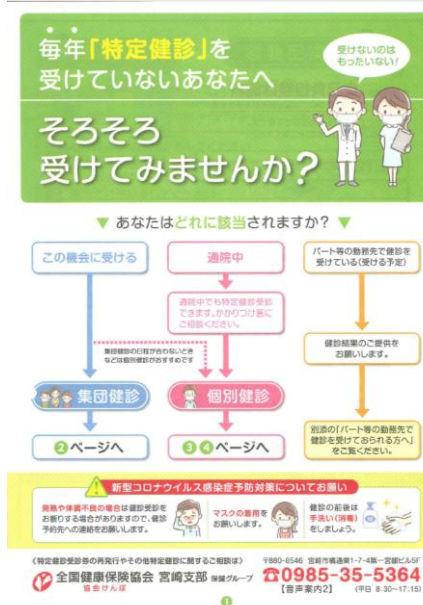
特定健診は  
通院している方でも  
受診できます。



自分をもっと大切に。

全国健康保険協会 宮崎支部  
協会けんぽ  
☎0985-35-5364 (他声ガイダンス)  
【営業時間】8:30~17:15 土、日、祝日、年末年始を除く

## ⑤ 特定健診経年未受診者への受診勧奨パンフレット



## 健診等に関するテレビCM・動画

令和03年04月07日

協会けんぽ宮崎支部では、特定健診について、加入者の皆様に広く知っていただくため、テレビCMや動画を配信しています。

画像をクリックすると新しいウィンドウでYoutube動画が再生されます。

【特定健診受診促進 街頭インタビュー編 15秒】



ソーシャルメディアサービス名: Youtube

アカウント名: 全国健康保険協会宮崎支部

アカウントページ: <https://m.youtube.com/channel/UC90Ha1kDoi15Tw1uYYV-j3w>

## ⑥ 特定健診テレビCM



# 健診受診勧奨および未治療者受診勧奨

⑦ 健診勧奨ポスター

協会けんぽ加入 被保険者 年に1回  
**35歳以上**の方は  
 「生活習慣病予防健診」の受診を!

被扶養者 年に1回  
**40歳以上**の方は  
 「特定健診」の受診を!

はいはい 今度ね  
 ママ、忙しくても 健診に行ってお  
 早めの受診が 大事だゾー

仕事も大事 健康も大事  
 今度行くなら 今日行こう!!

1年に1度の **健診** けんしん

お父さん ×タボ健診 受けたかな?  
 がん検診と セットでお得 なのね  
 家族にも 教えなきゃ!

詳しくはこちらを!

全国健康保険協会 宮崎支部  
 協会けんぽ  
 〒880-8546 宮崎市橘通東1-7-4 第一宮崎ビル5階  
 TEL.0985-35-5364 協会けんぽ宮崎

⑧ 血圧・血糖の未治療者への 受診勧奨ポスター

このハガキが 届いたら要受診!

「生活習慣病予防健診」「特定健診」  
**この数値以上の スコア(血圧・血糖)に 該当する人は**

収縮期血圧 **160** mmHg以上  
 拡張期血圧 **100** mmHg以上  
 空腹時血糖 **126** mg/dl以上

**今すぐ 受診!**

詳しくはこちら

全国健康保険協会 宮崎支部  
 協会けんぽ  
 〒880-8546 宮崎市橘通東1-7-4 第一宮崎ビル5階  
 TEL.0985-35-5364 協会けんぽ宮崎

# 健康経営・健康宣言優良事業所認定事業

## ⑨健康度レポート

平成30年度 サンプル 御中

健康度が 見える 宮崎平均と 比較 同業種と 比較

### 貴社の健康度レポート

平素より協会けんぽの事業推進にご協力賜り、厚く御礼申し上げます。  
さて、少子高齢化が加速し、労働人口が減少する中で、企業における健康経営の取組みが求められています。

#### ① 貴社の健診受診率

● 平成30年度  
○ 貴社の生活習慣病予防健診受診率  
(対象:35歳以上被保険者)  
58 件 / 58 人中

○ 貴社の受診率順位  
(被保険者30人以上事業所中の順位)  
1 位 / 1147 事業所中

○ 貴社の受診率順位  
(業種「サンプル業」の中の順位)  
1 位 / 58 事業所



#### ③ 貴社の生活習慣

生活習慣病予防健診受診時の質問票をもとに、健康な生活習慣を身につけている方の割合を算出しています。健康な生活習慣の人の割合が高いほど外側になります。

● 平成30年度

1. 1日30分以上の汗をかく運動を週に2回以上実施している人	25 名
2. 日常生活において少なくとも1日の歩数10,000歩以上歩いている人	28 名
3. 健康に良い習慣の割合比較して歩くスピードが速い人	35 名
4. 人と比較して、食べる量が「ふつう」又は「多い」人	25 名
5. 就寝時刻が就寝時刻より遅い人	42 名
6. 朝昼夕食以外に間食や甘い飲み物を毎日摂らない人	48 名 / 52 名中
7. 朝食を食べることが週に2回以下の人	22 名
8. 飲酒の頻度が「時々」又は「たまに」人	46 名
9. 1日あたりの飲酒量が「1合未満」の人(日本酒の場合)	38 名
10. 睡眠が休養が十分取れている人	31 名

生活習慣病予防健診及び定期健康診断の結果より、健診実施機関から提供されたデータより「質問票」結果が寄せられたデータのみ算出しておりますので、全ての被保険者の割合を算出したものではありません。

● 生活習慣病予防健診及び定期健康診断の結果より、健診実施機関から提供されたデータより「質問票」結果が寄せられたデータのみ算出しておりますので、全ての被保険者の割合を算出したものではありません。

● 生活習慣病予防健診及び定期健康診断の結果より、健診実施機関から提供されたデータより「質問票」結果が寄せられたデータのみ算出しておりますので、全ての被保険者の割合を算出したものではありません。

● 生活習慣病予防健診及び定期健康診断の結果より、健診実施機関から提供されたデータより「質問票」結果が寄せられたデータのみ算出しておりますので、全ての被保険者の割合を算出したものではありません。

## ⑨健康器具の貸し出し

野菜摂取充足度を表示

### ベジチェック®のご案内

みなさん、「野菜」、足りてますか？

POINT1 採血不要  
POINT2 数十秒以内  
POINT3 わかりやすい

採血を痛く感じることなく、センサーに手の平を押し当てて数十秒以内で測定完了

2つの測定結果を表示  
野菜摂取量レベル(3段階)  
測定野菜摂取量

測定画面 測定結果(例)

測定結果(例) 8.1

ベジチェック外観

03-5623-8501(代)

カゴメ株式会社 健康事業部