

# 健康宣言チェックシート

## Step1

職場の健康度をチェックしてみましょう！

取組	質問		できている	概ねできている	できていない
健診等	①	従業員の皆様は健診を100%受診していますか？ (基準)20点 80%以上、10点 79~50%、0点 49%以下	20	10	0
	②	40歳以上の従業員の健診結果を協会けんぽへ提供していますか？ (基準)15点 80%以上、8点 79~50%、0点 49%以下	15	8	0
	③	健診の必要性を従業員へ周知していますか？	10	5	0
健診結果の活用	④	健診結果が「要医療」など再度検査が必要な人に受診を勧めていますか？	10	5	0
	⑤	健診の結果、特定保健指導となった該当者は、保健指導を受けていますか？ (基準)15点 60%以上、8点保健指導を受けられるよう配慮したが、60%以下、0点保健指導を受けられるよう配慮していない	15	8	0
職場環境 健康づくりのための	⑥	食事 (例) 職場で従業員の仕事中の食事や飲み物に気をつけている	5	3	0
	⑦	運動 (例) 職場で始業前に体操やストレッチを取り入れている	5	3	0
	⑧	禁煙 (例) 職場で受動喫煙防止策を講じていますか？ 全面禁煙・空間分煙など	5	3	0
	⑨	ヒール (例) 職場で管理職などが、従業員に声掛けを行ったり、相談窓口を設置している	5	3	0
	⑩	職場の健康課題を考えたり、従業員が健康づくりに取り組めるよう支援を行っていますか？	10	5	0

チェックシートの結果をもとに、⑥～⑨のうち取組む分野を決めましょう！

合計点数

点